

Aerial view of the town of La Touraine, France, showing the castle of La Touraine on a hill overlooking the town and the Loire River. The town is built on a hillside, with the castle perched on a rocky outcrop. The Loire River is visible in the foreground, and the town is surrounded by a dense forest. The sky is clear and blue, and the overall scene is peaceful and scenic.

Les applications et sites mobiles des offices de tourisme du Lot sont là pour vous conseiller :

- Téléchargez les applications dédiées "Mobitour" pour des infos en Vallée de la Dordogne ou en Vallée du Lot.
- Rendez-vous sur les sites mobiles et les tchats des offices de tourisme du Grand Figeac ou de Cahors.

 Need tourist information for a particular territory? Apps from the tourist offices are there!

 ¿Necesita información turística en un territorio determinado? Aplicaciones de las oficinas de turismo están allí!

 **TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
CIRCUITS LOT & DORDOGNE**

Le Lot sur votre téléphone mobile :

- 40 circuits de découverte à parcourir en voiture, à pied, à vélo et même en bateau ;
- et plus de 200 itinéraires de randonnée.

 The rich heritage of Cahors, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie...
With a selection of circuits to take on foot or by car.

 La rica herencia de Cahors, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie...
Con una selección de canales para explorar a pie o en coche.

Capture du Port de Valençay © Lot Tourisme - R. Sireux

LES MUSÉES MUSEUMS | MUSEOS

ARCAMBAL - D8
PETIT MUSÉE PERSONNEL
DE CHRISTIAN VERDUN
 180 m de la Résistance
 05.65.27.78.36
www.christian-verdun.com

CABRÈRES - E8
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE
AMEDEE LEMOZI
 05.63.07.31.05
www.pcechmerie.com

CAJARC - F8
MAISON DES ARTS
GEORGES ET CLAUDE
POMPIDOU
 34 av. Germain Canet
 05.65.40.78.19 | www.magcp.fr

CAPDENAC-LE-HAUT - H7
MUSÉE DE CAPDENAC
PI. Lucterac - 05.65.38.32.26

CAUDERNA - G6
MUSÉE ÉCLATE
 Pl. de la Tour - 05.65.40.10.63
www.musee-eclate-charge-alrice.fr

CARENNAK - F4
ESPACE PATRIMOINE
 Château des Doyens
 05.65.33.38.36
www.pays-de-vallee-dordogne.com

CAZALS - C6
ATELIER-MUSÉE DES
VIELLES MÉCANIQUES
 Bd Gambetta - 05.65.20.29.68
www.viellesmecaniques.com

MUSÉE DU MÉCANIC ART
 1 Pl. Hugues Salas - 05.65.22.89.00
www.museemecanicart.com

CRAYSSAC - C8
PLAGE AUX PÉTROSAURES
 Mas de Péguiry
 05.65.62.37.36
www.plageauxpetrosaurer.fr

FAJOLÈS - D5
LA MAISON DU PIAGE
 Le bourg - 05.65.32.67.36
www.maisondupiage.fr

FIGEAC - H7
ESPACE PATRIMOINE
 PORTRAIT D'UNE VILLE, FIGEAC
 5 rue de Colomb - 05.65.50.05.40
www.ville-figeac.fr

HÔTEL MÉDÉVAL
COMMANDERIE DES TEMPLIERS
 41 rue Gambetta - 06.22.41.44.86
www.commanderie-des-templiers.com

MUSÉE D'HISTOIRE
LES SALONS DU COLLÈGE DU PUY
 Espace Henri Vayssettes
 Collège du Puy - 05.65.50.31.08
www.musee-champollion.fr

MUSÉE CHAMPOLLION
LES ÉCRITURES DU MONDE
 Pl. Champollion - 05.65.50.31.08
www.musee-champollion.fr

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE
ET DE LA DÉPORTATION
 35 rue Emile Zola - 05.65.54.37.60

HÔTEL DE LAPORTE
 3 rue Malleville - 07.68.11.33.02

GOURDON - C5
LA MAISON DU SENECHAL
 CENTRE D'INTERPRÉTATION
 DE L'ARCHITECTURE ET DU
 PATRIMOINE
 17 rue du Majou - 06.43.50.41.59
www.lamaisondusenechal.fr

GRAMAT - F5
MUSÉE INSOLITE DU
COIFFEUR BARBIER
 160 rue Alexandre Dumas
 05.65.33.76.48
www.museeinsolitecoiffeurbarbierr.fr

LES ARQUES - C7
NÉE ZADKINE
 05.65.22.83.37
www.lesarques.fr

LES JARDINS & RÉSERVES NATURE

GARDENS | JARDINES

ALBAS - C8
LE JARDIN TOSCAN
 Sous la Mairie - 05.65.20.12.21

CAHORS - D8
LES JARDINS SECRETS
 05.65.33.20.65
www.villagesdecastel.com/le-jardin-secret/

CADENAC-LE-HAUT - H7
LES JARDINS DES 57 S
 Pl. Lucter - 05.65.38.32.26

CARDAILLAC - G6
JARDIN MÉDIEVAL
 Le bourg - 05.65.40.14.32

CASTELFRANC - B8
LE JARDIN DES SENS
 Rue des jardiniers - 05.65.36.22.93

DÉGAGNAC - B9
LE JARDIN COURJAN
 Hameau de Cantelouge
 05.65.44.64.98
www.jardinbourbio.org

ESCAMPS - E9
LES SENTEURS DU QUERCY
 Mas de Fraysse - 06.22.34.58.24
www.senteursduquercy.com

LES PARCS ANIMAUX & À THÈME

PARKS | PARQUES

GRAMAT - F5
GRAMAT-ANIMALIER DE
GRAMAT
014 - 05.65.39.8122
www.gramat-parc-animalier.com

LACAVE - E4
PRÉHISTO-DINO PARC
Rte de Rodomacour
05.65.32.2829
www.prehistodino.com

LES MOULINS
MILLS | MOLINOS

BAGNAC-SUR-CÉLÉ - I6
MUSEE DE BOULEUICH
06.82.77.01.09

CALÈS - E5
MUSEE A EAU
DE COUGNAGUET
05.65.32.63.09
www.cougnaguet.com

MIERS - F4
ARCHEOSTE DES FIEUX
SITE PRÉHISTORIQUE
Rte de Carennac - 05.65.10.69.74
www.archeostedesfieux.com

MARTEL - E4
REPTILIAN
Play Lombry - 05.65.37.41.00
www.reptilifan.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER-
SAINTE-ALAUZIE - C10**
MUSEE A VENT DE BOISSE
05.65.61.84.39

LUNAN - H7
MUSEE A VENT DE
SEYRIGNAC
05.65.40.29.59

LES BATEAUX PROMENADES

PAZZERGER BOATS | EN BARCO DE PASI

BOUZIÈS - E8
LES CROISIÈRES DE
SAINT-CIRO-LAPOÏE

CAHORS - D8
LES CROISIÈRES FÉNELON
BATEAU LE VALENTÉRI

Port fluvial de Bouziès
05.65.31.72.25
www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com

LES TRAINS TOURISTIQUES
TRAINS | TRENS

CAHORS - D8
LE PETIT TRAIN DE
CAHORS
Allée des Soupirs - 05.65.30.16.55
www.bateau-cahors.com

FIGEAC - H7
LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE
« LOU FIJAGOL »
05.65.34.81.94
www.cars-deldbos.com/lou-fijagol

DÉCOUVREZ LES CAUSSES D'ALBI
LABELLISÉS GÉOPARC MONDIAL




Ce circuit vous amènera à découvrir l'architecture rurale typique qui fait le charme de nos villages. Partez à la rencontre du patrimoine géologique du Parc naturel régional des Causses du Quercy tout de la grande qualité qui vaut une reconnaissance internationale au travers du label Géoparc mondial de l'UNESCO World Geopark.

➊ Cette tour takes you around to see the typical rural architecture that gives our villages their charm. You can also explore the geological heritage of the Causses du Quercy Regional Natural Park whose quality has gained international recognition through the designation UNESCO World Geopark.

➋ Este circuito le permitirá descubrir la arquitectura rural típica que constituye el encanto de nuestros pueblos. Descubra el patrimonio geológico del Parque natural regional de las Mesetas calcáreas de Quercy, cuya gran calidad le vale una reconocida internacionalmente a través del label Geoparc mundial de la UNESCO World Geopark.

Collonges-la-Rouge

Loubressac

Vivez, aimez, partagez !

#TOURISMELOTDORDOGNE

#VALLEEDELADORDOGNE
 #CAHORSVALLEEDELLOT
 #PAYSDEFIGEAC
 #PAYSDEGDURDON
 #CAUSSESQUERCY

LUZEUX - C8
COLLECTION D'ART
PREMIER DU PRINCE
CONSORT OF DANEMARK
Château de Cayx - 05.65.20.13.22
www.chateau-de-cayx.com

ICHNOSPACE
MUSÉE DES EMPREINTES ET
DES TRACES DE DINOSAURES
162 rue de la Ville - 05.65.30.58.47
www.ville-luzille.fr

MUSÉE ARMAND VIER
ESPACE ARCHEOLOGIQUE
ET ESPACE AMMONITES
152 rue de la Ville - 05.65.30.58.47
www.ville-luzille.fr

**MUSÉE LA PLANÈTE
DES MOULINS**
144 quai Emile Gironde
05.65.31.22.59
www.museelaplanetedesmoulins.fr

MARTEL - E4
MUSÉE GALLO-ROMAIN
D'UXELLODUNUM
Place des Consuls
05.65.37.30.03
www.museejeanmayromand.org

MONTCAUBRIER - A9
MUSÉE LE LIVRE ET
LA LETTRE
Le bourg - 06.32.02.31.51

PUY-LE-LEVÊQUE - B8
MUSÉE DE LA MANUFACTURE
DE PORCELAINE VIRENTIN
Rue de l'Usine - 05.65.36.46.31
www.virentin.com

SAINT-CIRG-LOAPOIE - F8
MUSÉE SAUVES ET SAFRAN
Derrière l'Office de Tourisme
05.36.39.30.40
www.sauvesetsafrandujour.com

SAINT-GÉRY VÈRES - E8
MUSÉE DU BISCUIT
Mas de Saboth - 05.65.61.43.33
www.biscuiteriedelouffr.fr

**MUSÉE FERROVIAIRE
DE SAINT-GÉRY**
Ancienne Halle Marchandises
06.24.09.51.46
www.musee-ferroviaire-memorail-culture-vapeur.business.site

ST-LEURANT-LES-TOURS - G2
ATELIER - MUSÉE JEAN
LURCAT
1679 av. Jean Lurcat
05.65.38.28.21 - musees.lot.fr

SAUVIAC - C6
MUSÉE AGRICOLE ET DE
L'AUTOBOMBLE DE SALVIAC
Impasse de Puy - 05.65.41.56.18
www.musee-agricole-salviac.com

**MUSÉE LES VIEILLES
HORLOGES DE SALVIAC**
Ldt. Cambeville - 05.65.32.18.80
www.vieilles-horloges-de-salviac.com

SAULIAC-SUR-CÉLÉ - F8
ECOMUSÉE DÉPARTEMENTAL
DE CUZALS
05.65.31.36.43 - musees.lot.fr

SOUILLAC - D4
MUSÉE DE L'ÉPLOMATE
L'Antennaire Alain Chastagnol
05.65.37.07.07
www.musee-automate.fr

ST-LEURANT-LES-TOURS - G2
LATTIERIE LOUIS ROQUE
MUSÉE DE LA VIEILLE PRUNE
41-43 av. Jean Jaures
05.65.32.78.16
www.lattierieprune.com

TEYSSIEU - G4
MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE
DU SÉGALA QUERCYNOIS
Pl. de la Tour - 05.48.89.46.27
www.lesamisdelatour.wifeo.com

ILLIS

GOURDON - C5
LES JARDINS DE LA BUTTE
Rue Jiz-zag - 05.65.32.2196
www.vertusvertes.com

LACAVE - E4
LES JARDINS DU CHÂTEAU
DE LA TREYNE
05.65.27.60.60
www.chateaudelauletreyn.com

MAYRINHAIC-LENTOUR - F5
RÉSERVE NATURELLE
REGIONALE DU MARAIS
DE BONNEFONT

06.47.52.68.38
www.mrrr-maraisdebonnefont.fr

MEYRONNE - E4
LE JARDIN DE L'ANCIEN
COUVANT
le bourg - 05.65.32.21.46
www.jardindeclanciencouvant.com

SALVIAIC - C6
LE JARDIN MÉDÉVAL
DU BARRY
05.65.41.57.27 - www.salviaic46.fr

PADIRAC - F4
PADIRAC
Pech du Pouët - 05.65.34.68.49
www.padirac.fr

ROCAMADOUR - E5
LA FORÊT DES SINGES
L'Hôpitalat - 05.65.33.62.72
www.la-foret-des-singes.com

ECOPARC LE COSHER
DES AIGLES
Le Château - 05.65.33.65.45
www.roccherdesaigles.com

LA MAISON DES ABEILLES
L'Hôpitalat - 05.65.33.66.98
www.abelles-rocamadour.com

PARC DE DURANDAL
SPECTACLE ÉQUESTRE
Le Marçayou - 06.19.39.18.00
www.parcdurandal.com

MARTEL - E4
MOULIN À HUILE DE NOIX
Les Landes - 09.67.85.40.69
www.moulincastagne.com

PAIX
ATELIER DU MOULIN
DES FUMADES
Les Fumades - 05.65.41.04.70
www.lemoulindestumes.com

SAINT-CÉRÉ - G4
MOULIN À HUILE DE NOIX
55, rue Croix de la Garde
06.71.78.93.93
www.saintcerez.com

SAINT-CIRQ-MADELON - G4
MOULIN À HUILE DE NOIX
DE FONT ST GEORGES
Font St Georges - 05.65.41.38.15

PUY-L'ÈVÈQUE - B8
GABARE COPEYRE
Le Pigeonnier, Sur les quais

05.65.30.16.55
www.bateau-cahors.com

05.65.20.03.25
www.gabare-coypeyre.com

MARTEL - E4
CHEMIN DE FER TOURISTIQUE
DU HAUT QUERCY
Pres de la gare - 05.65.37.35.81
www.trainduhautquercy.info

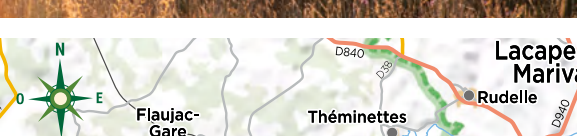
ROCAMAOUROU - E5
LE PETIT TRAIN DE
ROCAMAOUROU
Lafajadou - 05.65.33.65.99
www.lepetittrainderocamaourou.com







DU QUERCY
REGIONAL UNESCO



A map of the Causses du Quercy region in France. The map shows a network of roads connecting various towns. Key towns labeled include Gramat, Reineix, Durban, Quissac, Espédaillac, Grèzes, Livernon, Brengués, Espagnac-Sainte-Eulie, Corn, Bouscès, Camber, Assier, Issopts, Reyrevignes, and Le Bourq. A scale bar indicates 80 km. The map is color-coded with green for 'RÉGIONAL' and 'DES CAUSSES', and blue for 'DU QUERCY'. A small inset map shows the location of the region within France.




Les Plus Beaux Villages de France®

NOS PLUS VILLAGES

Ils sont 8. Huit villages tant convoités de « Plus Beaux Villages de France ». Carrennac, Loubressac, Capdenac-le-Haut, Camerac, Rouge et Curemonte. Les uns bruns, leurs pierres sont encore leurs pigeonniers exceptionnels, ces villages incarnent d'autres mérites : largement le charme reste intact et estalé. Céle, Martel, Puy-l'Évêque, Goussier.

There are eight of them. Eight of the much-coveted title 'One of the Most Beautiful Villages of France'. Carrennac, Loubressac, Autournay, Capdenac-le-Haut, Camerac, Rouge et Curemonte. Some are brown, their stones are still their pigeons' nests, these villages incarnate other merits: largely the charm remains intact and spread.

cause their roofs of brown tiles, and dows decorated with carvings of oak, give them exceptional character of the Lot itself. Many others are there all different, the attractively their charm : Marcilhac-don without forgetting Rocamadour.

👉 Son ocho. Ocho pueblos tan ansiado título de « P. U. (Garennac, Loubressac, Autourn Haut, Cardalliac y Collonges-lados de tejas marrones, sus pie incluso sus palomares cuadrados pueblos encaman el espíritu de mente el rodeo y si todos ellos, tiblemente su punto común.

© Lot Tourisme - Christophe Bouthé - Agenc. T. Musette, C. Novello, M. Turin - OTVD T. V.



LES GROTTES
CAVES | GRUTAS

BACH - E9
SITE PALÉONTOLOGIQUE DES
PHOSPHATÉRIES DU
CLOUP D'AURAL
Rte de Varare - 05.65.20.0672
www.phosphatieres.com

CABRETS - E8
GROTTE DU PÉCH-MERLE
05.65.31.7105 - www.pedmerle.com

LACAVE - E4
GROTTES DE LACAVE
05.65.37.8703
www.vert-marine.info/grottesdelacave

**GROTTE DES
CARBONNIÈRES**
Préhisto Dino Parc, route de
Rocamadour - 05.65.32.28.28
www.grottesdescarbongrottes.com

PADIRAC - F4
GOUFFRE DE PADIRAC
05.65.33.64.56
www.gouffre-de-padirac.com

PAYRIGNAC - C5
GROTTE DE COUGNAC
53 Rte de Milnac - 05.65.41.47.54
www.grottesdecognac.com

ROMAGUOL - E5
GROTTE PRÉHISTORIQUE
DES MERVEILLES
L'Hospitalet - 05.65.33.67.92
www.grottesdesmerveilles.com

ST-MÉDARD-DE-PRESQUE - F4
GROTTE DE PRESQUE
216 Rte de Gramat
05.65.40.32.01
www.grottesde-presque.com

A photograph of a traditional stone oven with a conical roof, surrounded by lush green trees. Three people, two adults and a child, are walking towards the oven on a path. The oven is built from rough-hewn stones and has a small arched entrance. The scene is set in a rural, wooded area with tall grass in the foreground.

LES CHÂTEAUX

CASTLES | CASTILLOS

ASSIER - G6
CHÂTEAU D'ASSIER
05.65.40.49.99
www.chateau-assier.fr

CÈNEVIÈRES - F8
CHÂTEAU DE CÈNEVIÈRES
05.65.31.27.33
www.chateau-cenevieres.com

COULOU - E5
CHÂTEAU DE LA PANNONIE
05.65.33.71.71
www.lapannonie.com

DÉGAGNAC - C6
CHÂTEAU DE LANTIS
05.65.41.11.11
www.chateau-de-lantis.fr

GRÉZÈS - B8
CHÂTEAU DE LA CÔSTE
05.65.21.34.18

LACAPELLE-MARIVAL - G6
CHÂTEAU DE
LACAPELLE-MARIVAL
Rue du Château - 078714.71.36
www.ap-chateau-lacapelle-marival.fr

LARNAGOL - F8
CHÂTEAU DE LARNAGOL
05.65.33.38.79

LARROQUE-TOIRAC - G7
CHÂTEAU DE
LARROQUE-TOIRAC
06.12.37.48.39
www.chateau-larroque-toirac.com

PRUDHOMAT - F4
CHÂTEAU DE
CASTELNU-BRETENOUX
05.65.10.98.00
www.castelnu-bretenoux.fr

ROCAMADOUR - E5
LE REMPARTS DE
ROCAMADOUR
Le Château - 05.65.33.22.23

SAIGNES - F5
CHÂTEAU DE SAIGNES
D39 Rte d'Aynac - 06.75.36.37.90
www.chateau-de-saignes.com

ST JEAN-LESPINASSE - G4
CHÂTEAU DE MONTAL
05.65.38.13.72
www.chateau-montal.fr

	Marchés classiques Ordinary markets Mercados clásicos	Marchés locaux Local markets				
COMMUNE	L	M	M	J	V	S
ALVIGNAC - F5						
ASSIER - G6						
AUJOLS - E9						
BAGNAC-SUR-CÉLÉ - I6						
BIO - F5						
BRENGUES - G7						
BRETENOUX - G4						
CABRERETS - E8						
CAHORS - D8						
CAJARC - F8						
CAPDENAC-LE-HAUT - H7						
CARENNAÇ - F4						
CARLUCET - E6						
CASTELNAU MONTRATIER - SAINTÉ ALAUZIE - C10						
CATUS - C7						
CAZALS - C6						
CŒUR DE CAUSSE - E6 (LABASTIDE-MURAT)						
CONCOTS - E9						
DÉGAGNAC - C6						
DURAVEY - B7						
ESPÈRE - C8						
FAJOLAS - D5						
FIGEAC - H7						
GOUJOUNAC - B7						
GOURDON - C5						
GRAMAT - F5						
LACAPPELLE-MARIVAL - G6						
LACAVE - E4						
LACHAPPELLE-AUZAC - D4						
LALBENQUE - E9						
LAMAGDELAINE - D8						
LATOUVILLE-LENTILLAC - G4						

LES VILLAGES BEAUX

lages

ges à s'être vu décerner le titre
 « *Plus Beaux Villages de France* » :
 ac, Autoure, Saint-Cirq-Lapopie,
 rdiailac mais aussi Collonges-la-
 Parce que leurs toits de tuiles
 ocres, leurs fenêtres sculptées ou
 ers carrés leur donnent un cachet
 ent à eux seuls l'esprit du Lot. Beaucoup
 détour et si tous sont différents, le
 ont leur atout commun : Marillac-sur-
 urdon sans oublier Rocamadour !



their ochre-coloured stone, their win-
 piers their square pigeon-towers
 these villages epitomise the essence
 more than worth a visit and, although
 on they have in common is unique:
 sur-Cézé, Martel, Puy-l'Évêque, Gour-
 dour!

a los que se les concedió el
 jeblón más Bellos de Francia »
 a: Saint-Cirq-Lapopie, Cordouan-la-
 Rouge, Cuzemonte). Porque su te-
 dras ocre, sus ventanas esculpidas o
 les dan un estilo excepcional, estos
 Lot. Muchos otros merecen am-
 plamente diferentes, el encanto es indis-
 cutable.

nce Vent d'Audan, C. Asquier, T. Haïne,
 Verneuil



Cuzemonte

ACTIVITIES | ACTIVIDADES



ANGLARS-JUILLAC - B8
CAMPING BASE NAUTIQUE
"FLOIRAS"
Canoe-kayak
Club de Floiras - 06.56.36.27.39
www.lelotcanoe kayak.com

BETAÏLE - F4
LA SAÛLE
Parc Aquatique
Borjès de la saule
06.64.50.65.49 - www.lasaule.fr

BOUZIES - E8
KALAPCA LOISIRS
Canotage, Canoëing,
Escalade, Tyrolienne, Stand-Up
Paddle, Spéléologie, Via ferrata...
25 route du Confluent, Conduché
06.40.21.21.21
www.kalapca.com

BRENGUES - G7
CAVERNA
Spéléologie
Moulin de la Caverne



CARENNA - F4
CARENNA AVENTURE
Canoe-kayak, Mini-Golf, Laser
gamel, Paintball, VTT
La Prade - 06.30.87.65.65
www.carenna-aventure.fr

CENEVIERES - F8
CHILL-LOT
Canoe-kayak, Pédalos, Bateau
à moteurs et barques de pêche
Vélo & Tri
Triguet - 05.81.42.95.00
www.chill-lot.com

CEURAC - D8
AEOROCUL DU QUERCY
Aéronie / baptême, cours, stage
Voladrone de Cahors-Lalbenq
05.65.21.05.96 - www.ac-quercy.com

ARVOLIUA
ULM - Baptême, stage
240 rue de l'aérodrome
05.65.21.62.71 - www.arvolia.com

06 24 93 59 27 - www.caverna.fr

CAMPING LE MOULIN VIEUX
Canoe-kayak
05.65.40.00.41
www.camping-lemoulinvieux.com

CAHORS - D8
LOT OF SPORTS
Canoe-kayak, Escape Game, Parcours d'orientation, Stand-Up Paddle, Velo & VTT
Route du Mont Saint Cyr
06.42.04.48.51
www.lotofsports.fr

CAJARC - F8
LOT AVENTURE
Canoe-kayak, Canyoning, Escalade, Spéleologie, Stand-Up Paddle, Vela ferrata
06.10.29.69.80
www.lotaventure.jimdo.com

NATURE ET EVAISON
CANOE-KAYAK, Stand-Up Paddle, Pédalo, Bateaux à moteurs, Surf bike
7 place du faubourg
06.46.86.08.35
www.canoe-cajarc.fr

CAHORS
Karting
Parc d'activités de Cahors Sud
05.65.24.53.55 - www.karthors.fr

CRAS - E7
SPELEOLOGIE EN QUERCY
Spéleologie
Mas de brénguou - 05.62.21.71.54
www.speleo-quercy.com

CREYSE - E4
COMPAGNIE SPORTS NATURE
Canoe-kayak, Canyoning, Escalade, Spéleologie, Stand-Up Paddle
Gluges - 05.65.32.27.59
www.compagnie-sports-nature.com

DURBAN'S - F6
AEROCUB FIGEAC LIVERNON
Aérium : baptême
Aérodrome Figeac Livernon
05.65.40.57.04
www.aerocubfigeaclivernon.fr

LE CLUB ULM DU QUERCY
ULM - Baptême, stage d'initiation
06.88.75.34.42
www.ulm-du-quercy.fr/nf

LES MARCHÉS DU LOT		THE MARKETS LOS MERCADOS	
Marchés de producteurs Farmers' markets Mercados de productores		Marchés «Bienvenue à la ferme» Markets «Welcome to the farm» Mercados «Bienvenidos a la granja»	
D	PÉRIODE	COMMUNE	
	toute l'année (8h-13h)	LATRONQUIÈRE - H5	
	toute l'année (matin) les 1 ^{er} et 3 ^{es} lundis du mois	LES PECHS-DU-VERS (St-Germain) - E7	
	de mi-juin à mi-septembre (matin)	LIMOGNE-EN-QUERCY - F9	
	toute l'année (matin)	LIVERNON - G6	
	en juillet-août (18h-22h)	LUZECH - C8	
	en juillet-août (17h-20h)	MARCIHAC-SPON-CÉLÉ - F7	
	toute l'année (matin)	MARTEL - E4	
	avril à octobre (matin)	MERCURS - D8	
	toute l'année (matin)	MIERS - F4	
	Samedi après-midi & les 2 ^{mes} et 4 ^{èmes} mercredis du mois matin (foire) toute l'année	MONTCABRIER - A7	
	en juillet-août (matin)	MONTCUQ EN-QUERCY-BLANC - B9	
	en juillet-août (17h-20h)	MONTFAUCON - E6	
	en juillet-août (17h-19h)	PADIRAC - F4	
	 en juillet-août (à 17h30) toute l'année (matin)	PAYRAC - D5	
	mardi toute l'année (matin) samedi juillet-août (matin)	PUYBRUN - F4	
	toute l'année (matin)	PUY-L'ÈVÈQUE - B8	
	toute l'année (matin) les 2 ^{mes} et 4 ^{èmes} lundis du mois en juillet-août (matin)	SAINT-CÉRÉ - G4	
	toute l'année (matin)	SAINT-CIRO-LAPIOLE - E8	
	en juillet-août (17h30-21h)	SAINT-GERMAIN-DU-BEL-AIR -	
	toute l'année (matin)	SAINT-PIERRE-TOIRAC - G7	
	toute l'année (matin)	SAINT-PROJET - D5	
	du 27/06 au 05/09 (matin)	SAINT-GÉRY - E8	
	toute l'année (matin)	SALVIAC - C6	
	du 01/05 au 30/10 (matin)	SOULLAC - D4	
	en juillet-août (matin) toute l'année (matin)	SOUZEYRAC-EN-QUERCY - H	
	toute l'année (matin)	TAURIAIC - F4	
	toute l'année (matin) les 2 ^{mes} et 4 ^{èmes} lundis du mois	THÉMINETTES - G6	
	en juillet-août (16h-19h30)	TOUR-DE-FAURE - F8	
	en juillet-août (matin)	VARIARE - F9	
	toute l'année (matin)	VAYRAC - F3	
	toute l'année (matin)	VERS - E8	
	en juillet-août (17h-20h)	LE VIGAN - D5	

VALLÉES
LOT
& DORDOGNE
OCCITANIE

**CARTE
TOURISTIQUE**

OH MY LOT!

FR
UK
ES

FIEGAC - F7
CAP NATURE
Accrobranche
Lieu de Najac - 05.65.22.2512
www.captature.net

EXPERT SPORT NATURE
Canoe-kayak, Escalade, Spéléologie, Randonnée
accompagnée, Vêlo & VTT...
Fontaubert - 06.74.56.4799
www.expertsportnature.com

QUERCY AVENTURE
Canoying, Escalade, Spéléologie
5 rue du Tourisme - 05.65.45.0507
www.quercyaventure.com

GIRAC - F4
GIRAC LOISIRS CANOË
Canoe-kayak
Camping les chalets sur la Dordogne
05.50.10.3733
www.girac-loisirs.com

LUZECH - C8
ESCAPE GAME - UN TRÉSOR À COUPER LE SOUFFLE
Escape Game
90 Pl. du Canal - 05.65.21.3763
www.escapemuseelot.com

MARILCHAU-SUR-CELE - F7
PASSION AVENTURE
Canoe-kayak
Pont de Marilchau - 06.10.73.7312
www.location-canoee-cele.com

ROCHE ET EAU
Canoying, Spéléologie
F5 - BOULAY - 06.77.01.33.24
www.rocheetau.fr

MARTEL - E4
COPEYRE
Canoe-kayak, Stand-Up Paddle, Vêlo & VTT
Pont de Gluges Rive droite
05.65.32.7261
www.canoes-dordogne.fr

MONTFAUCON - E6
ULM CLUB LOTOIS
ULM : baptême, courses, stage
Marie - 06.75.30.7597
museulot.com/accueil/umclub

MONTVALENT - F4
PARAPENTE VALLEY
Parapente : baptême et stage
Veyssou - 06.08.58.0775
www.parapentevental.com

PADIRAC - F4
TERRE DE CAUSSE
Canoying, Spéléologie
Lieu dit Mathieu - 05.50.82.21.98
www.terredescaussespeleopaddirac.silvaco.com

PULY-LÈVÈQUE - B8
BALADE EN 2CV AU CŒUR DU VIGNOBLE DE CAHORS
Balade en 2 CV
La Paganie - 06.32.60.62.70
www.domainepaganie.com

ROCAMADOUR - E5
PAYS DU BERGER
Accrobranche
Bois de Belyèvre - 07.49.3783.271
www.parcduberger.fr

TROTTXREIM
Trottinette électrique tout terrain
Rue Roland Le Preux
07.66.56.26.48 - www.trottixreim.com

ROCAMADOUR AEROSTART
Montgolfière : baptême, courses...
Marcayou - 06.79.24.28.21
www.rocamadouraerostart.fr

ROCAMADOUR AVENTURE
Accrobranche
RD 840 - 07.89.62.61.22
www.rocamadouraaventure.com

SAINT-CIROQ-LAPOSSE - E8
CAMPING LA PLAGE
Canoe-kayak, Pédalos
05.65.30.29.51
www.campinglaplage.com

SAULIAC-SUR-CELE - F8
NATURE ET LOISIRS
Canoe-kayak, Randonnée, pèdestre accompagnée, parcours d'orientation sur plusieurs jours
1990 route d'Anglante
05.65.30.25.69
www.nature-et-loisirs.com

YVRAIN - F3
GUIDE DE RIVIÈRE NATURE EN CANOË
Canoe-kayak avec guides nature
Barbusse, Centre de pleins rades de Mezeys - 05.55.35.09.09

CANOË SAFARAD DORDOGNE
Canoe-kayak à la journée ou sur plusieurs jours
Les Granges - 05.65.37.44.87

	L	M	M	J	V	S	D	PÉRIODE
e» onja»								toute l'année (matin)
								toute l'année (16h15-18h30)
								toute l'année (matin)
								fin juin à fin août (17h-20h)
								toute l'année (matin)
								en juillet-août (17h-20h)
								toute l'année (matin)
								toute l'année (matin)
								en juillet-août (17h-20h)
								en juillet-août (18h-21h)
								en juillet-août (matin) toute l'année (matin)
								toute l'année (matin)
								en juillet-août (17h-20h)
								mai à octobre (matin)
								toute l'année (matin) en juillet-août (matin)
								toute l'année (matin)
								toute l'année (matin) en juillet-août (18h-21h)
								toute l'année (matin)
								en juillet-août (16h-20h)
D6								toute l'année & le dimanche en juillet et août (matin)
								en juillet et août (17h-20h)
								en juillet-août (8h-12h30)
								toute l'année (matin)
								toute l'année (matin)
								en juillet-août (17h-20h) toute l'année (matin)
4								de juin à août (matin)
								en juillet-août (soir)
								toute l'année (17h-19h)
								en juillet-août (matin)
								mai à septembre (17h)
								toute l'année (matin)
								mai à septembre (17h-20h)
								en juillet-août (17h30-21h30)

particulier envahit les marchés du Lot ! C'est le moment de visiter un ou un cochon. Belle récompense pour ce savoir-faire, depuis matériel de France.

Truffle hunting is organised from December to March. This is the moment to visit a "truffière" or to watch live cavaige (hunting for truffle) a pig or a pig. Its characteristic scent pervades the markets.

Entonces de diciembre a marzo, la caza de la trufa se organiza. Es el momento de visitar una truffera o de asistir al "cavage" (búsqueda de la trufa) con un perro o un



PROCE DE ROCAMADOUR ET PADIRAC