

# ROADBOOK CANOË

*l'étonnant  
voyage!*

VALLÉE DE LA DORDOGNE

# La Vallée de la Dordogne



ARGENTAT-SUR-DORDOGNE

BEAULIEU-SUR-DORDOGNE

SOUILLAC

CARENNAC

SAINT-SOZY

BEYNAC

VITRAC

# SOMMAIRE & LÉGENDE

Consignes de sécurité

Équipements à prévoir

Les étapes

- Argentat-Beaulieu
- Beaulieu-Carennac
- Carennac-St-Sozy
- St-Sozy-Souillac
- Souillac-Vitrac
- Vitrac-Beynac

Informations pratiques

Les campings

Les prestataires canoë



EMBARCADÈRE



PONT



PASSAGE INTERDIT



PASSAGE OBLIGATOIRE



DANGER



RESTAURANT/SUPÉRETTE



GROTTE



CHÂTEAUX



PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- **Obligation de savoir nager 25m sans assistance** et être capable de vous immerger dans l'eau. Les enfants de **moins de 5 ans, (selon la loi) ne sont pas autorisés** à naviguer. Les enfants jusqu'à 12 ans doivent être obligatoirement accompagnés par un adulte ou encadrés.
- Il est interdit de naviguer en dehors des horaires de navigation (9h30-18h30 en Corrèze et 9h-18h dans le Lot).
- Consultez les **prévisions météo** locales avant de partir : [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Se renseigner sur les courants de votre zone de navigation et les risques qu'ils entraînent (débit, classement de la rivière ...) Vérifier les heures de lâchers d'eau des barrages et **les débits d'eau actuels sur l'application NIV'EAU**. Sur la Dordogne, il est interdit de naviguer au-dessus de 100m<sup>3</sup>/s à l'aval d'Argentat pour la partie corrézienne et au-dessus de 150m<sup>3</sup>/s à l'échelle de Souillac pour la partie lotoise.
- **Consultez un topo-guide récent** de la rivière, mémoriser les points de repère et les passages difficiles. S'assurer que votre niveau et celui de vos coéquipiers sont suffisants pour la classe de la rivière.
- Préparez un **parcours en adéquation avec votre niveau** technique et votre état de forme. Les rivières sont classées de 1 à 6. 1 étant le plus facile.
- Si vous embarquez avec un **chien, ne jamais l'attacher à l'embarcation.**

## *Les numéros d'urgence*

**112** - Numéro d'appel d'urgence européen

**15** - SAMU

**17** - Police secours

**18** - Sapeurs-Pompiers

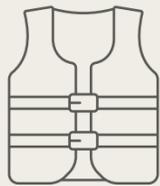
**114** - Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

- Descendre avec prudence et rester à une bonne distance des autres usagers (nageurs, kayak, canoë, rafts, pêcheurs).
- Évitez de coincer le canoë contre un arbre ou tout autre obstacle qui pourrait stopper le canoë et l'empêcher d'avancer. **Ne pas s'accrocher à une branche pour l'éviter.**
- **Ne pas partir seul et prévenir quelqu'un à terre du parcours exercé**

# LES ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR



- Veillez à ce que tout votre **matériel de sécurité soit en bon état** et qu'il soit adapté à votre activité nautique (embarcation insubmersible et port de chaussures fermées).



- Un équipement nautique de flottabilité type **gilet de sécurité par personne est obligatoire**. Les gilets chasubles ou à fermeture ventrale sont les mieux adaptés pour ce type de navigation. Les gilets doivent être impérativement aux normes ISO et CE et ne pas avoir dépassé la date de péremption. Une étiquette indique également sur le gilet sa capacité de charge mesurée en Kg ou en Newtons. Plus le nombre de Newtons est élevé, plus le gilet permet à une personne corpulente de flotter.



- Pour garder vos affaires au sec, il est préférable de vous **munir d'un bidon ou d'un sac étanche**. Afin d'éviter les mauvaises surprises, mieux vaut les fixer au bout d'un flotteur plus ou moins efficace selon la charge.



- Emportez de quoi vous **hydrater, manger et pensez à vous protéger des rayons du soleil**. Utilisez de préférence des protections solaires respectueuses de l'environnement (tee-shirt UV, crème solaire minérale, etc.). **Il est possible de se ravitailler dans tous les villages.**



- Choisir une **embarcation adaptée à la rivière**.

# ARGENTAT-BEAULIEU (24KM)

4h30 de pagaie - Classe 2

Sur la descente entre Argentat-sur-Dordogne et Beaulieu-sur-Dordogne, vous rencontrerez **quatre ponts**.

**À tous les points de vigilance, il est indiqué de prendre à gauche.**

Premièrement, au niveau du rapide du **Battut**, environ 45 minutes après le pont. La rivière se sépare en deux. Le bras de droite paraît plus calme, mais est fermé au bout par des arbres. Il faut donc prendre le bras de gauche bien au milieu dans le courant pour éviter les rochers sur le côté.

Deuxièmement, à **l'arrivée au village de Beaulieu**, le village est sur votre droite. Venez serrer sur la gauche sur la rive de la piscine. Des panneaux verts avec des flèches vous indiquent de prendre la glissière sur la gauche. Suivez-les et rejoignez le courant principal au bout du bras.



# BEAULIEU-CARENAC (23KM)

4h30 de pagaie - Classe 1

Avant votre arrivée sur Carennac, vous entendrez un bruit d'eau au loin qui tombe. Ensuite, des panneaux vous indiqueront une glissière à canoë sur la droite de la digue. **Vous pouvez la prendre, elle n'est pas dangereuse**, seulement, vous ne pourrez pas voir ou visiter le village de Carennac.

Nous vous **conseillons donc de serrer le plus tôt possible sur la gauche afin de prendre le bras très étroit** (près du camping de l'eau vive). **Quoi qu'il arrive ne restez surtout pas au milieu ! Le courant y est fort avec un dénivelé.** Le petit bras de gauche vous emmène alors au pied du village. Une **glissière se trouve à la fin pour vous ramener dans le courant principal.**

## Liourdes

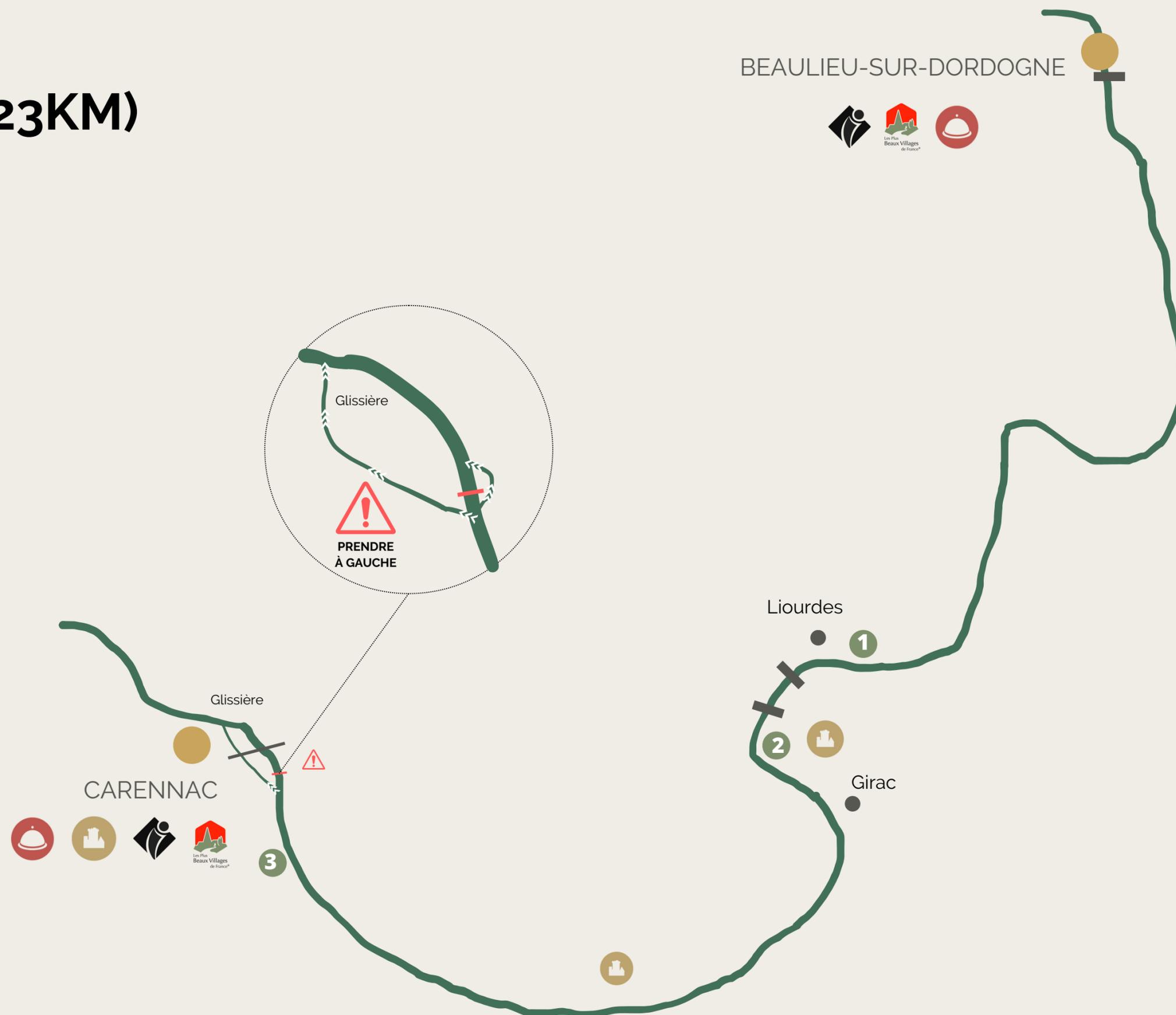
1 - Camping Port Magali Plage

## Girac

2 - Camping Les Chalets sur la Dordogne\*\*\*

## Carennac

3 - L'eau Vive camping\*\*\*



# CARENNAC-SAINT SOZY (20KM)

4h00 de pagaie - Classe 1

Sur cette portion de votre parcours se situe 4 ponts.

Afin de repérer le **premier point de vigilance**, dites-vous qu'entre Carennac et Vayrac, il n'y a ni maison, ni village, seulement de la nature. Une **quarantaine de minutes après votre départ de Carennac**, vous verrez sur la gauche un camp de vacances pour enfants (tentes, infrastructures, etc.) et 5 minutes après sur la droite, le terrain de rugby du village. La rivière se sépare en deux. **Ici aussi, il est obligatoire de prendre le bras de gauche.** Une flèche verte vous indique le bras de gauche. Une fois dans ce bras, restez sur la gauche. En effet, au bout de l'île un mauvais courant s'est créé, il faut donc l'éviter.

Vous passerez ensuite les deux premiers ponts une quinzaine de minutes plus tard, le troisième environ 1h30 après et enfin le dernier entre 1h30 et 2h après le troisième.



# SAINT SOZY-SOUILLAC (18KM)

*3h30 de pagaie - Classe 1*

Entre Saint-Sozy et Souillac, il y aura 3 ponts.

**Le premier pont marque la moitié de votre parcours et vous permet donc un repère temporel.** À Pinsac, vous pourrez admirer le magnifique **château de la Treyne** à flanc de falaise.

**Soyez vigilants au niveau du pont de l'autoroute A20,** des courants se forment au niveau des piles du pont. Passez bien au milieu.

À votre arrivée à Souillac, attention. **Si les niveaux d'eau sont assez bas, un grand banc de galets se forme avant et sous le pont de Souillac,** il est alors assez dur de s'arrêter au "Camping municipal du Pont" si vous le souhaitez. Pour les autres arrêts, un stop public se situe sur la rive droite environ 2km après le pont, à côté du parc aquatique "Quercyland".

## Lacave

1 - Camping La Rivière\*\*\*

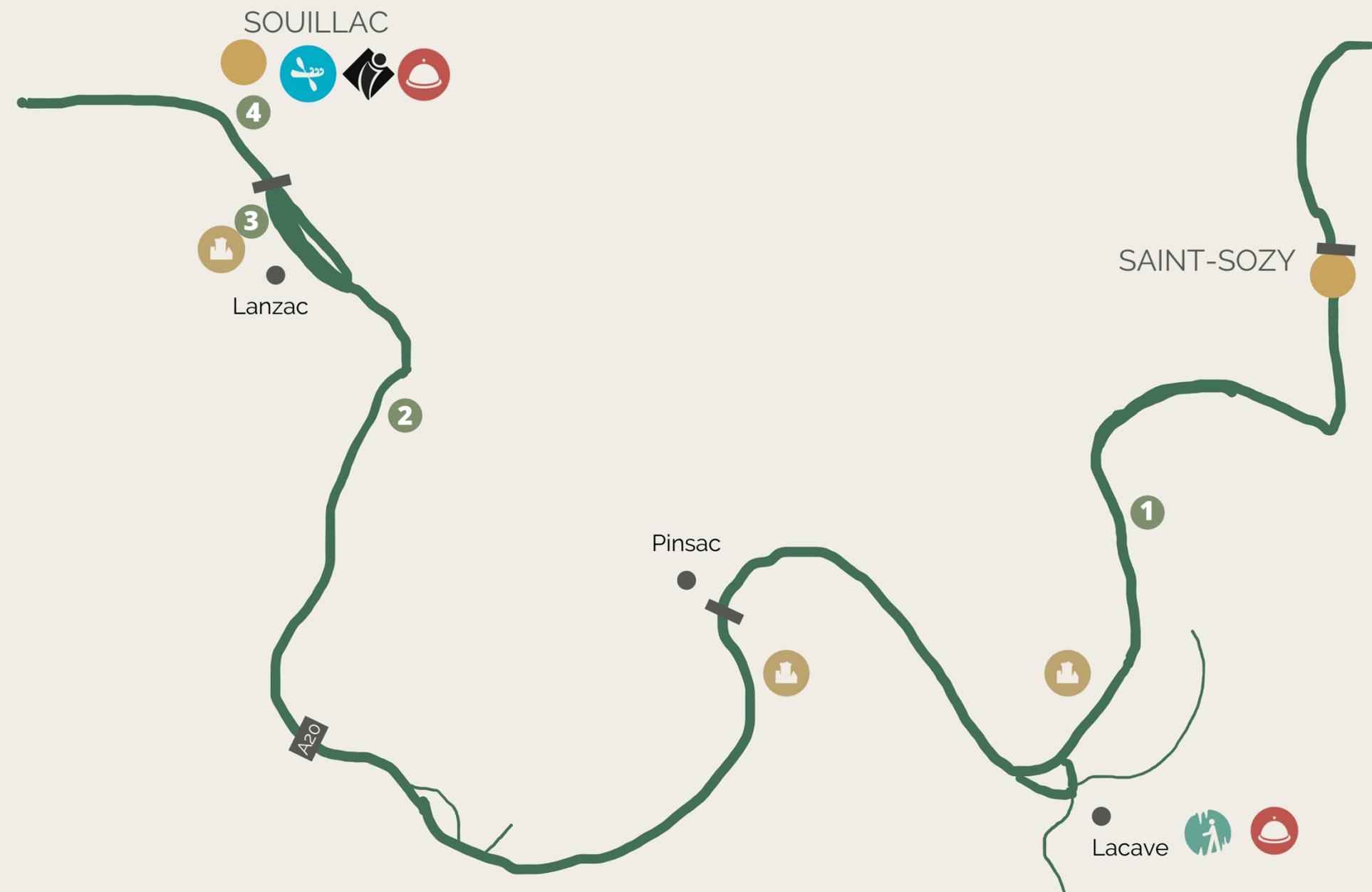
## Lanzac

2 - Camping La Verte Rive\*\*\*\*

3 - Camping Municipal Pont de Lanzac

## Souillac

4 - Flower Camping Les Ondines\*\*\*



# SOUILLAC-VITRAC (29KM)

*5h00 de pagaie - Classe 1*

Entre Souillac et Vitrac, il y aura 6 ponts.

Le **parcours est très calme, mais long**, attention aux horaires de navigation (9h-18h). **Cette portion peut être coupée en deux étapes** avec un arrêt à St-Julien-de-Lampon au niveau du troisième pont.

Le **troisième pont marque la moitié** de votre parcours. Le **quatrième et le cinquième (consécutifs) marquent les 3/4** de votre parcours.

Il y a un **stop public à Vitrac juste avant le pont sur la gauche**. Le stop est entre le pont et la compagnie de canoë "Canoës Loisirs".

## Cazoulès

1 - Camping Les Belles Rives\*\*

## Carlux

2 - Camping Les Ombrages\*\*

## St-Julien-de-Lampon

3 - Camping Municipal Le Bourniou\*\*\*

## Carsac-Aillac

4 - Camping le Rocher de la Cave\*\*\*

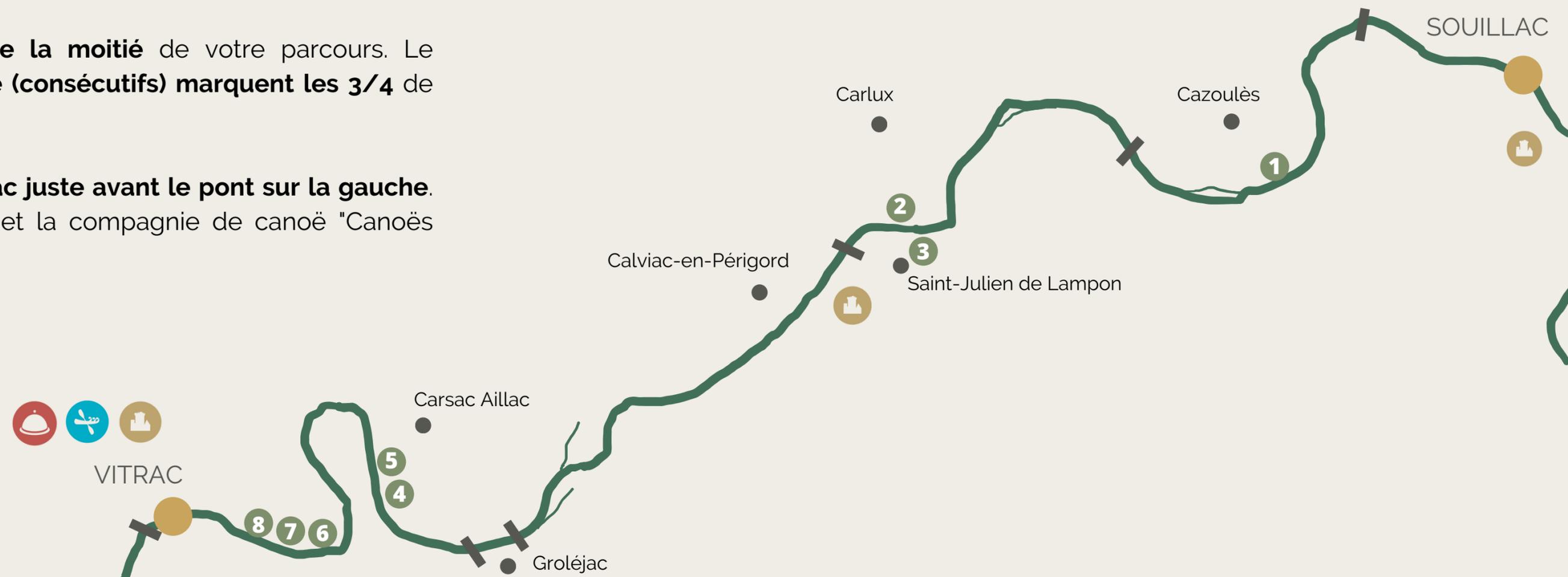
5 - Camping le Plein Air des Bories\*\*\*

## Vitrac

6 - Domaine de Soleil Plage\*\*\*\*\*

7 - Camping La Bouysse Sarlat Dordogne\*\*\*

8 - Camping Sagne\*\*\*



# VITRAC-BEYNAC (16KM)

3h30 de pagaie - Classe 1

Il y aura 3 ponts sur le dernier parcours.

Le stop peut se faire juste après le pont de Fayrac (nom du pont écrit dessus), **rive droite**, au niveau du panneau : « Vézac, STOP Canoë, Pont de Fayrac ». Ceci est un **stop public**.

## Domme

- 1 - Camping Le Perpetuum\*\*\*\*
- 2 - Camping Les Rives de la Dordogne - Vacances André Trigano\*\*

## Cénac-et-Saint-Julien

- 3 - Camping municipal de Cénac

## La Roque-Gageac

- 4 - Camping Verte Rive\*
- 5 - Camping La Butte\*\*\*
- 6 - Camping Beau-Rivage\*\*\*

## Vézac

- 7 - Camping La Plage Vézac\*\*\*
- 8 - Camping Les Magnanas\*\*
- 9 - Camping Le Pont de Fayrac

## Beynac-et-Cazenac

- 10 - Camping le Capeyrou\*\*\*



# INFORMATIONS PRATIQUES

- **Gares SNCF**

- [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)
- Souillac, Brive-la-Gaillarde, Bretenoux-Biars, Puybrun, St-Denis lès Martel, Vayrac

- **Taxis :**

- Argentat :
  - LGArgentat: 06 48 29 29 65 -
  - TaxiBilly: 05 55 28 142 8
- Beaulieu :
  - SARLCapron: 05 55 91 02 83
- Bretenoux - Biars - Puybrun - Martel :
  - Martinez Ambulance : 05 65 10 90 90
- Vayrac :
  - Brive ambulance Auriel : 05 55 86 06 06
- Martel :
  - Daubet Josiane : 06 69 47 05 71
- Souillac :
  - Taxi Bernard: 06 08 61 38 65
  - Taxi Colette: 06 07 02 59 26
  - Taxi Destrel: 06 09 37 26 90
- Carsac-Aillac :
  - TaxiOlivier: 06 18 99 17 58
  - Allo Artisan taxi : 05 53 59 10 26
- Sarlat :
  - AlloTaxiSarlat-05 53 59 02 43
  - Deroche corine - 05 53 31 12 54

## *Le ravitaillement*

**Il est possible de trouver des supérettes et des points d'eau dans l'intégralité des villages étapes.** Le bourg est généralement entre 5 et 10 minutes à pied des berges. Pensez à prévoir une chaîne et un cadenas pour sécuriser votre embarcation le temps de vos courses.

- **Bus :**

- Cars de la Xaintrie 05 55 28 26 76 - 05 55 28 44 66  
[www.cars-xaintrie.fr](http://www.cars-xaintrie.fr)
- Cars Nouvelle-Aquitaine - Application Modalis  
[transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr)
- Cars Occitanie - [Transports Lio](http://Transports Lio)

- **Pharmacies**

Argentat-sur-Dordogne, Beaulieu-Sur-Dordogne, Biars-sur-Cère, Bretenoux, Puybrun, Vayrac, Souillac, Saint-Julien-de-Lampon, Carsac-Aillac, Cénac-et-Saint-Julien, Beynac-et-Cazenac

# LES CAMPINGS

## Argentat-sur-Dordogne

### Camping municipal d'Argentat

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 55 28 13 84

Email : camping.municipal@argentat-sur-dordogne.fr

## Monceaux-sur-Dordogne

### Camping Europe\*\*\*

Ouvert de juin à novembre

Tel. : 05 55 28 07 70

Email : camping@camping-europe-argentat.fr

### Camping au soleil d'Oc\*\*\*\*

Ouvert d'avril à novembre

Tel. : 05 55 28 84 84

Email : info@campingsoleildoc.com

### Camping l'Echo du Malpas\*\*\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 05 55 91 52 77

Email : contact@camping-echo-du-malpas.com

### Camping Le Vaurette\*\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 55 28 09 67

Email : info@vaurette.com

### Camping Le Saulou\*\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 05 55 28 12 33

Email : le.saulou@orange.fr

## Brivezac

### Camping La Champagne

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 55 28 16 93

Email : info@campinglachampagne.eu

### Camping Le Vieux Moulin

Tel. : 05 55 91 14 72

Email : maurice@levieuxmoulin.org

## Beaulieu-sur-Dordogne

### Camping La Berge Ombragée

Ouvert de juin à septembre

Tel. : 06 45 08 90 21

Email : contact@berge-ombragee.com

### Camping Huttopia\*\*\*\*

Tel. : 05 55 91 02 65

Email : beaulieu@huttopia.com

## Liourdes

### Camping Port Magali Plage

Ouvert d'avril à septembre

Tel. : 05 55 28 11 39

Email : 39campingmagaliplage@yahoo.fr

## Girac

### Camping Les Chalets sur la Dordogne\*\*\*

Ouvert d'avril à septembre

Tel. : 05 65 10 93 33

Email : campingleschalets@gmail.com

## Carennac

### L'eau vive camping\*\*\*

Ouvert de mai à octobre

Tel. : 05 65 10 97 39

Email : info@camping-ot-eauvive.com

## Vayrac

### Camping Les Granges\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 65 32 46 58

Email : info@les-granges.com

## Gluges

### Camping Les Falaises\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 65 37 37 78

Email : contact@camping-lesfalaises.com

## Creysse

### Camping du Port\*\*\*

Ouvert d'avril à septembre

Tel. : 05 65 32 20 82

Email : contact@campingduport.com

## Meyronne

### Camping La Plage en Vallée en Dordogne\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 65 32 23 26

Email : contact@camping-laplage.com

## Saint-Sozy

### Camping Les Borgnes

Ouvert d'avril à septembre

Tel. : 05 65 32 21 48

Email : info@campinglesborgnes.fr

### Camping Village du Port\*\*\*

Ouvert d'avril à novembre

Tel. : 05 65 32 29 55

Email : infos@village-du-port.com

## Lacave

### Camping La Rivière\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 65 37 02 04

Email : contact@campinglariviere.com

## Lanzac

### Camping Municipal Pont de Lanzac

Ouvert de juin à septembre

Tel. : 05 65 37 02 58

Email : marie.lanza@wanadoo.fr

### Camping La Verte Rive\*\*\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 05 65 37 85 96

Email : camping-laverterive@orange.fr

# LES CAMPINGS

## Souillac

### Flower Camping Les Ondines\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 65 37 86 44

Email :

camping.les.ondines@flowercampings.com



## Cazoulès

### Camping Les Belles Rives\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 05 53 28 27 18

Email : campinglesbellesrives@belairvillage.com



## Carlux

### Camping Les Ombrages\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 09 53 53 25 55

Email : ombragesperigord@free.fr



## St-Julien-de-Lampon

### Camping Municipal Le Bourniou\*\*\*

Ouvert de juin à septembre

Tel. : 05 53 29 83 39

Email : contact@camping-bourniou.com



## Carsac-Aillac

### Camping Le Plein Air des Bories\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 53 28 15 67

Email : contact@camping-desbories.com



### Camping le Rocher de la Cave\*\*\*

Ouvert d'avril à septembre

Tel. : 05 53 28 14 26

Email : rocherdelacave@orange.fr



## Vitrac

### Camping La Bouysse Sarlat Dordogne\*\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 05 53 28 33 05

Email : info@labouysse.com



### Camping Sagne\*\*\*

Ouvert d'avril à octobre

Tel. : 09 53 28 18 36

Email : info@camping-la-sagne.com



### Domaine de Soleil Plage\*\*\*\*\*

Ouvert d'avril à novembre

Tel. : 05 53 37 14 13



## Domme

### Camping Les Rives de la Dordogne - Vacances André Trigano\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 53 28 27 18

Email :

rivesdeladordogne@vacancestrigano.com



### Camping Le Perpetuum\*\*\*\*

Ouvert de mai à octobre

Tel. : 09 53 28 35 18

Email : leperpetuum.domme@orange.fr



### Camping Le Moulin du Caudon\*\*\*

Ouvert de mai à octobre

Tel. : 06 45 85 46 87

Email : camping.moulin.caudon@orange.fr



## La Roque-Gageac

### Camping La Butte\*\*\*

Ouvert de mai à octobre

Tel. : 05 53 28 30 28

Email : conatct@camping-la-butte.com



### Camping Beau-Rivage\*\*\*

Ouvert de juin à septembre

Tel. : 02 51 20 41 94



### Camping Verte Rive\*

Ouvert de juillet à septembre

Tel. : 05 53 28 30 04

Email : peyratginette@orange.fr

## Vézac

### Camping La Plage Vézac\*\*\*

Ouvert de mars à octobre

Tel. : 05 53 29 50 83

Email : campinglaplage24@orange.fr



### Camping Les Magnanas\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 53 29 51 79



### Camping Le Pont de Fayrac

Ouvert de mars à novembre

Tel. : 05 53 29 54 73

## Cénac-et-Saint-Julien

### Camping municipal de Cénac

Ouvert de juillet à septembre

Tel. : 05 53 28 31 91

Email : mairie.cenac@orange.fr

## Beynac-et-Cazenac

### Camping le Capeyrou\*\*\*

Ouvert de mai à septembre

Tel. : 05 53 29 54 95



# LES PRESTATAIRES CANOË

- **ABC Canoë**

- 05 55 28 84 84 / 06 64 69 79 89 - info@saga-team-dordogne.com
- Départs à :
  - Argentat
  - Monceaux
  - Brivezac
  - Beaulieu
  - Carennac

- **Apache Canoë**

- 05 55 28 07 70 / 06 49 81 07 18 - camping-europe@wanadoo.fr
- Départs :
  - Argentat
  - Monceaux

- **Safaraid Dordogne**

- 05 65 37 44 87 / 06 08 67 71 97 - contact@safaraid.com
- Départs :
  - Argentat
  - Vayrac
  - St-Sozy

- **Carennac Aventure**

- 06 30 87 66 65 - carennacaventure@gmail.com
- Départs :
  - Girac
  - Carennac

- **Compagnie Sports Nature**

- 05 65 32 27 59 - contact@compagnie-sports-nature.com
- Départs à :
  - Gluges
  - St-Sozy
  - Tauriac

- **Copeyre Canoë**

- 05 65 32 72 61 contact@copeyre.com
- Départs :
  - Argentat
  - Beaulieu
  - Bretenoux
  - Bétaille
  - Gluges
  - Copeyre
  - Meyronne
  - Pinsac
  - Carlux
  - Souillac
  - Vitrac

- **Corrèze Sports Animation**

- 05 87 06 04 14 / 06 51 47 27 28 - contact@correze-sports-animations.fr
- Départs :
  - Argentat
  - Port de Vours
  - Beaulieu

- **Escapade Nature**

- 0555286631 - contact@escapadenatureargentat.com
- Départ :
  - Argentat

# LES PRESTATAIRES CANOË

- **Girac loisirs canoë**

- 05 65 10 93 33 / 06 89 37 92 36 - [campingleschalets@gmail.com](mailto:campingleschalets@gmail.com)
- Départs :
  - Thézels
  - Beaulieu
  - Brivezac

- **Guide rivière nature en canoë**

- 05 65 53 16 09 / 06 15 84 02 20 - [lasterix46@gmail.com](mailto:lasterix46@gmail.com)
- Départ :
  - Mézels

- **Sagateam**

- 05 55 28 84 84 - [info@saga-team-dordogne.com](mailto:info@saga-team-dordogne.com)
- Départs :
  - Argentat
  - Monceaux
  - Brivezac

- **Canoë cap évasion**

- 06 81 21 53 39 - [canoe.capevasion@gmail.com](mailto:canoe.capevasion@gmail.com)

- **Canoë dordogne**

- 05 53 29 58 50 / 06 08 54 86 89 - [canoedordogne@hotmail.fr](mailto:canoedordogne@hotmail.fr)

- **Canoë Raid Cénac**

- 05 53 31 06 45 - [canoeraid@orange.fr](mailto:canoeraid@orange.fr)

- **Canoë Sans Frontière**

- 06 31 70 40 08 - [canoesansfrontiere@orange.fr](mailto:canoesansfrontiere@orange.fr)

- **Canoë vacances**

- 05 53 28 17 07 - [contact@canoevacances.com](mailto:contact@canoevacances.com)

- **Canoës Loisirs**

- 05 53 28 23 43 - [contact@canoes-loisirs.com](mailto:contact@canoes-loisirs.com)

- **Canoës soleil plage**

- 06 58 08 99 34

- **Canosphère**

- 05 53 29 99 69 - [contact@canosphere.fr](mailto:contact@canosphere.fr)

- **Explorando**

- 06 74 24 40 81 - [explorando@hotmail.fr](mailto:explorando@hotmail.fr)

- **Périgord aventure et loisirs**

- 05 53 28 23 82 - 06 83 27 30 06



*l'étonnant  
voyage!*

VALLÉE DE LA DORDOGNE