VALLÉES LOT & DORDOGNE
OCCITANIE

WWW.TOURISME-LOT.COM

www.vallee-dordogne.com
www.tourisme-figeac.com
www.cahorsvalleedulot.com
www.tourisme-gourdon.com
www.tourisme-cazals-salviac.com
www.tourisme-labastide-murat.fr

#TOURISMELOT
Retrouvez-nous sur
Find us on social network

Vous aimez le Lot, venez y vivre
WWW.CHOISIRLELOT.FR

Cette carte a été réalisée en décembre 2022 par Lot Tourisme, avec le concours de l'Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, l'Office de Tourisme du Grand Figeac - Vallées du Lot et du Célé, l'Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot, l'Office de Tourisme du Pays de Gourdon, l'Office de Tourisme du causse de Labastide-Murat, l'Office de Tourisme Cazals-Salviac.

OH MY LOT !

Édition 2023 / Photo de couverture : Les Arques © Lot Tourisme - C. Novello / Impression : Imprimerie Champagnac - Imprimé avec des encres végétales sur papier provenant de forêt gérée durablement / Cartographie : Actual, n° d'autorisation : 1476-46/VF/10-22
IMPRIM'VERT

Gourdon © Lot Tourisme - C.Novello

PENDANT VOTRE SÉJOUR DANS LE LOT

DEMANDEZ **CONSEIL !**

Offices de Tourisme de France

Les applications et sites mobiles des offices de tourisme du Lot sont là pour vous conseiller :

→ Téléchargez les applications dédiées "Mobitour" pour des infos en Vallée de la Dordogne ou en Vallée du Lot.

→ Rendez-vous sur les sites mobiles et les tchats des offices de tourisme du Grand Figeac ou de Cahors.

Need tourist information for a particular territory? Apps from the tourist offices are there!

¿Necesita información turística en un territorio determinado ? Aplicaciones de las oficinas de turismo están allí!

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **CIRCUITS LOT & DORDOGNE**

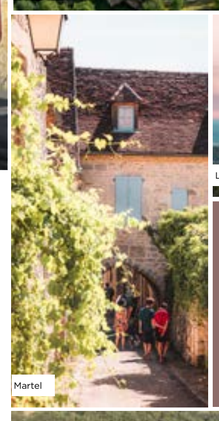
CIRCUITS LOT & DORDOGNE OCCITANIE
App Store
Google play

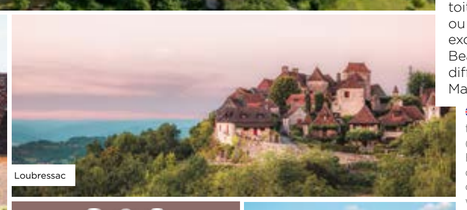
Le Lot sur votre téléphone mobile : 40 circuits de découverte à parcourir en voiture, à pied, à vélo et même en bateau ; et plus de 200 itinéraires de randonnée.

The rich heritage of Cahors, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie... With a selection of circuits to take on foot or by car.

La rica herencia de Cahors, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie... Con una selección de canales para explorar a pie o en coche.

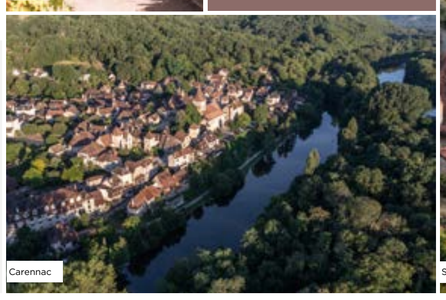
Cardaillac


Martel


Loubressac

Vivez, aimez, partagez !

#TOURISMELOT
#VALLEEDELADORDOGNE
#CAHORSVALLEEDULOT
#PAYSDEFIGEAC
#PAYSDEGOURDON
#CAUSSESDUQUERCY
#TOURISMELABASTIDEMURAT
#CAZALSSALVIAC


Carennac

Saint-Cirq-Lapopie

NOS PLUS BEAUX *Villages*

Les Plus Beaux Villages de France®

Ils sont 11. Onze villages à s'être vu décerner le titre tant convoité de « *Plus Beaux Villages de France* » : Carennac, Loubressac, Autoire, Saint-Cirq-Lapopie, Capdenac-le-Haut, Cardaillac, Martel, Rocamadour mais aussi Beaulieu-sur-Dordogne, Collonges-la-Rouge et Curemonte. Parce que leurs toits de tuiles brunes, leurs pierres ocres, leurs fenêtres sculptées ou encore leurs pigeonniers carrés leur donnent un cachet exceptionnel, ces villages incarnent à eux seuls l'esprit du Lot. Beaucoup d'autres méritent largement le détour et si tous sont différents, le charme reste incontestablement leur atout commun : Marcilhac-sur-Célé, Puy-l'Évêque, Gourdon, Albas...

There are eleven of them. Eleven villages which have been awarded the much-coveted title 'One of the Most Beautiful Villages in France' (Carennac, Loubressac, Autoire, Saint-Cirq-Lapopie, Capdenac-le-Haut, Cardaillac, Martel, Rocamadour but also Beaulieu-sur-Dordogne, Collonges-la-Rouge and Curemonte). Because their roofs of brown tiles, their ochre-coloured stone, their windows decorated with carvings or perhaps their square pigeon-towers give them exceptional character, these villages epitomise the essence of the Lot itself. Many others are more than worth a visit and, although they're all different, the attraction they have in common is unquestionably their charm : Marcilhac-sur-Célé, Puy-l'Évêque, Gourdon, Albas...

Son once. Once pueblos a los que se les concedió el tan ansiado título de « Pueblos más Bellos de Francia » (Carennac, Loubressac, Autoire, Saint-Cirq-Lapopie, Capdenac-le-Haut, Cardaillac, Martel, Rocamadour y Beaulieu-sur-Dordogne, Collonges-la-Rouge, Curemonte). Porque sus tejados de tejas marrones, sus piedras ocre, sus ventanas esculpidas o incluso sus palomares cuadrados les dan un estilo excepcional, estos pueblos encarnan el espíritu del Lot. Muchos otros merecen ampliamente el rodeo y si todos ellos son diferentes, el encanto es indiscutiblemente su punto común.

Autoire

© Lot Tourisme - Lezbroz, C. Novello, C. Asquier

Capdenac-le-Haut

Rocamadour

VALLÉES LOT & DORDOGNE
OCCITANIE

OH MY LOT !

CARTE TOURISTIQUE

WWW.TOURISME-LOT.COM

Pont Valentré à Cahors © French Wanderers

LES MUSÉES MUSEUMS | MUSEOS

ARCAMBAL - D8
PETIT MUSÉE PERSONNEL DE CHRISTIAN VERDUN
180 rue de la Résistance
05.65.23.79.36
www.christian-verdun.com

CABRERETS - E8
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE AMÉDÉE LEMOZI
Pech Merle
05.65.31.27.05
www.pechmerle.com

CAHORS - D8
MAISON DE L'EAU
Quai Albert Cappus
05.65.24.09.15
www.cahorsagglo.fr
MUSÉE HENRI-MARTIN
792, rue Emile-Zola
05.65.20.88.88
www.museehenrimartin.fr

CAJARC - F8
MAISON DES ARTS GEORGES ET CLAUDE POMPIDOU
134 av. Germain Canet
05.65.40.78.19 - www.magcp.fr

CAPDENAC-LE-HAUT - H7
MUSÉE DE CAPDENAC
Pl. Lucter - 05.65.38.32.26

CARDAILLAC - G6
MUSÉE ÉCLATÉ
Pl. de la Tour - 05.65.40.10.63
www.musee-eclate.chez-alice.fr

CAZALS - C6
ATELIER-MUSÉE DES VIEILLES MÉCANIQUES
Bd. Gambetta - 05.65.20.29.68
www.vieillesmecaniques.com
MUSÉE LAUBIE MÉCANIC ART
1 Pl. Hugues Salel - 06.16.24.01.35
www.museemecanicart.com

CRAYSSAC - C8
PLAGE AUX PTÉROSAURES
Mas de Pégourdy - 05.65.23.32.48
www.plageauxpterosaures.fr

FAJOLES - D5
LA MAISON DU PIAGE
18 chemin de Cazelous
05.65.32.67.36
www.maisondupiage.fr

FIGEAC - H7
ESPACE PATRIMOINE
PORTRAIT D'UNE VILLE, FIGEAC
5 rue de Colomb - 05.65.50.05.40
www.ville-figeac.fr
HÔTEL MÉDIÉVAL
COMMANDERIE DES TEMPLIERS
41 rue Gambetta - 06.22.41.44.86
www.commanderie-des-templiers.com
MUSÉE D'HISTOIRE
LES SALONS DU COLLÈGE DU PUY
Espace Henri Vayssettes
Cour du Puy - 05.65.50.31.08
www.ville-figeac.fr
MUSÉE CHAMPOLLION
LES ÉCRITURES DU MONDE
Pl. Champollion - 05.65.50.31.08
www.ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques
MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION
35 rue Emile Zola - 05.65.34.37.60

GOURDON - C5
LA MAISON DU SÉNÉCHAL
CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE
Cour du Sénéchal - 06.43.50.41.59
www.lamaisondusenechal.fr

GRAMAT - F5
MUSÉE INSOLITE DU COIFFEUR BARBIER
160 rue Alexandre Dumas
05.65.33.76.48
museeinsoliteducoiffeurbarbier.fr

LES ARQUES - C7
MUSÉE ZADKINE
05.82.11.04.66 - musees.lot.fr

LHERM - C7
LE PETIT MUSÉE DU FER
Mairie - 05.65.21.46.02

LIMOGNE-EN-QUERCY - C7
MUSÉE D'ART ET TRADITIONS POPULAIRES
Maison du Pays de Limogne
05.65.24.34.28
www.lalbenque.net

LUZECH - C8
COLLECTION D'ART PREMIER DU PRINCE CONSORT DE DANEMARK
Château de Cayx - 05.65.20.13.22
www.chateau-de-cayx.com
ICHNOSPACE
EMPREINTES ET TRACES DE DINOSAURES
152 rue de la Ville - 05.65.30.58.47
www.ville-luzech.fr
MUSÉE ARMAND VIRÉ
ESPACE ARCHÉOLOGIQUE ET ESPACE AMMONITES
152 rue de la Ville - 05.65.30.58.47
www.ville-luzech.fr
MUSÉE LA PLANÈTE DES MOULINS
144 quai Emile Gironde
05.65.31.22.59
www.museelaplanetedesmoulins.fr

MARTEL - E4
MUSÉE GALLO-ROMAIN D'UXELLODUNUM
Place des Consuls
05.65.37.30.03
www.amismuseeraymondie.org

MONTCABRIER - A9
MUSÉE LE LIVRE ET LA LETTRE
Le bourg - 06.32.02.31.51

PUY-L'ÉVÊQUE - B8
MUSÉE DE LA MANUFACTURE DE PORCELAINE VIREBENT
Rue de l'Usine - 05.65.36.46.31
www.virebent.com

SAINT-GÉRY VERS - E8
MUSÉE DU BISCUIT
Mas de Saboth - 05.65.31.43.33
www.biscuiteriedelfour.fr
MUSÉE FERROVIAIRE DE SAINT-GÉRY
Le Bourg - 06.24.09.51.46
www.musee-ferroviaire-memorail-quercy-vapeur.business.site

SAULIAC-SUR-CÉLÉ - F8
ECOMUSÉE DÉPARTEMENTAL DE CUZALS
05.65.31.36.43 - musees.lot.fr

ST-LAURENT-LES-TOURS - G4
ATELIER-MUSÉE JEAN LURÇAT
1679 av. Jean Lurçat
05.82.11.04.56 - musees.lot.fr

SALVIAC - C6
MUSÉE AGRICOLE ET AUTOMOBILE DE SALVIAC
Impasse de Pépy - 05.65.41.56.18
www.musee-agricole-salviac.com

SOUILLAC - D4
DISTILLERIE LOUIS ROQUE
MUSÉE DE LA VIEILLE PRUNE
41-43 av. Jean Jaurès
05.65.32.78.16
www.lavieilleprune.com

TEYSSIEU - G4
MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE DU SÉGALA QUERCYNOIS
Pl. de la Tour - 06.48.89.46.27
www.lesamisdelatour.wifeo.com

VILLESÈQUE - C9
MUSÉE PIERRE ANDRÈS
Pejuscla - 06.74.35.35.58
www.pierre-andres.com

LES JARDINS & RÉSERVES NATURELLES GARDENS | JARDINES

ALBAS - C8
LE JARDIN TOSCAN
Sous la Mairie - 05.65.20.12.21

CAHORS - D8
LES JARDINS SECRETS
05.65.53.20.65
www.cahorsvalleedulot.com

CAPDENAC-LE-HAUT - H7
LE JARDIN DES 5 SENS
Pl. Lucter - 05.65.38.32.26

CARDAILLAC - G6
JARDIN MÉDIÉVAL
Le bourg - 05.65.40.14.32

CASTELFRANC - B8
LE JARDIN DES SENS
Rue des jardiniers - 05.65.36.22.93

DÉGAGNAC - C6
LE JARDIN BOURIAN
Hameau de Cantelougue
05.65.41.64.98
www.jardinbourian.org

GOURDON - C5
LES JARDINS DE LA BUTTE
Rue Zig-zag - 05.65.32.21.96
www.vertusvertes.com

LABASTIDE-DU-VERT - C8
LES JARDINS D'HENRI MARTIN
Marquayrol - 06.08.32.06.30

LACAVE - E4
LES JARDINS DU CHÂTEAU DE LA TREYNE
05.65.27.60.60
www.chateaudelatreyne.com

MAYRINHAC-LENTOUR - F5
RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MARAIS DE BONNEFONT
06.47.52.68.38
www.rnr-maraisdebonnefont.fr

MEYRONNE - E4
LE JARDIN DE L'ANCIEN COUVENT
Le bourg - 05.65.32.21.46
www.jardindelanciencouvent.com

SALVIAC - C6
LE JARDIN MÉDIÉVAL DU BARRY
05.65.37.02.63 - www.salviac46.fr

Albas © Lot Tourisme - C.Novello

LES PARCS ANIMALIERS & À THÈME PARKS | PARQUES

GRAMAT - F5
PARC ANIMALIER DE GRAMAT
D14 - 05.65.38.81.22
www.gramat-parc-animalier.com

MARTEL - E4
REPTILAND
Puy Lombry - 05.65.37.41.00
www.reptiland-le-renouveau.fr

PADIRAC - F4
PADIPARC
Pech du Puits - 05.65.34.68.49
www.padiparc.com

ROCAMADOUR - E5
LA FORÊT DES SINGES
L'Hospitalet - 05.65.33.62.72
www.la-foret-des-singes.com

ECOPARC LE ROCHER DES AIGLES
L'Hospitalet - 05.65.33.65.45
www.rocherdesaigles.com
LA MAISON DES ABEILLES
L'Hospitalet - 05.65.33.66.98
www.maison-abeilles-rocamadour.com

PARC DURANDAL
SPECTACLE ÉQUESTRE
Le Marcayou - 06.19.39.18.00
www.parcdurandal.com

Figeac © Lot Tourisme - T.Verneuil

LES MOULINS MILLS | MOLINOS

BAGNAC-SUR-CÉLÉ - I6
MOULIN DE BOULUECH
06.82.77.01.09

CALÈS - E5
MOULIN À EAU DE COUGNAGUET
05.65.32.63.09
www.cougnaguet.com

CASTELNAU-MONTRATIER-SAINTE-ALAUZIE - C10
MOULIN À VENT DE BOISSE
05.65.21.84.39

LUNAN - H7
MOULIN À VENT DE SEYRIGNAC
05.65.40.29.59

MARTEL - E4
MOULIN À HUILE DE NOIX
Les Landes - 09.67.83.40.69
www.moulincastagne.com

PAYRIGNAC - C5
ATELIER DU MOULIN DES FUMADES
Les Fumades - 05.65.41.04.70
www.atelierdesfumades.fr

SAINT-CÉRÉ - G4
MOULIN À HUILE DE NOIX
55, rue Croix de la Garde
06.71.78.41.93
www.moulindesaintcere.com

SAINT-CIRQ-MADELON - G4
MOULIN À HUILE DE NOIX
DE FONT ST GEORGES
Font St Georges - 07.88.46.32.39

LES BATEAUX PROMENADES PASSENGER BOATS | EN BARCO DE PASEO

BOUZIÈS - E8
LES CROISIÈRES DE SAINT-CIRQ-LAPOPIE
Port fluvial de Bouziès
05.65.31.72.25
www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com

CAJARC - G8
CAJARC NATURE ÉVASION
BATEAU PROMENADE LE SCHMILBLICK
Plan d'eau - 7 rue du Faubourg
06.46.86.08.35
www.canoe-cajarc.fr

CAHORS - D8
LES CROISIÈRES FÉNELON BATEAU LE VALENTRÉ
Allée des Soupirs - 05.65.30.16.55
www.bateau-cahors.com
LES CROISIÈRES FÉNELON BATEAU LE FÉNELON
Allée des Soupirs - 05.65.30.16.55
www.bateau-cahors.com

LARNAGOL - F8
NAUTIC VINTAGE
Cale de Larnagol - Le Bourg
06.64.39.12.49

PUY L'ÉVÊQUE - B8
GABARE COPEYRE
Promenade de Héron
05.65.20.03.25
www.gabare-copeyre.com

LES TRAINS TOURISTIQUES TRAINS | TRENES

CAHORS - D8
LE PETIT TRAIN DE CAHORS
Allée des Soupirs - 05.65.30.16.55
www.bateau-cahors.com

FIGEAC - H7
LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE « LOU FIJAGOL »
330 rue Lafarrayrie
05.65.34.81.94
www.cars-delbos.com/lou-fijagol

MARTEL - E4
CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DU HAUT QUERCY « LE TRUFFADOU »
Près de la gare - 05.65.37.35.81
www.trainduhautquercy.info

ROCAMADOUR - E5
LE PETIT TRAIN DE ROCAMADOUR
Lafajadou - 05.65.33.65.99
www.lepetittrainderocamadour.com

Saut de la Mounine © Lot Tourisme - Lezbroz

Saint-Martin-de-Vers © Lot Tourisme - C. Novello

DÉCOUVREZ LES CAUSSES DU QUERCY LABELLISÉS GÉOPARC MONDIAL UNESCO

Parc naturel régional des Causses du Quercy
unesco Géoparc mondial

Caselle sous les étoiles © Lot Tourisme - E.Pinsard

La nuit, le ciel des Causses du Quercy se révèle dans toute sa splendeur... Pour plonger la tête dans les étoiles, le Parc a aménagé six sites d'observation dans ses villages ! Mobiliers, plateformes pour télescopes et tables de lecture du ciel vous invitent à des soirées contemplatives sous la voûte céleste.

At night, the sky of the Causses du Quercy reveals all its glory. To dive head first into the stars, the Park set up six observation sites in its villages ! Furniture, platforms for telescops and sky-reading tables invite you to contemplative evenings under the vault of heaven.

Por la noche, el cielo de las Causses du Quercy revela todo su esplendor... ¡Para sumergir la cabeza en las estrellas, el Parque habilitó seis puntos de observación en sus pueblos! Los equipos, las plataformas telescópicas y las mesas de lectura del cielo te invitan a veladas contemplativas bajo la bóveda celeste.

Où observer les étoiles ?

En autonomie ou lors d'une animation encadrée, pour profiter du ciel étoilé, rendez-vous sur : **www.parc-causses-du-quercy.fr/sites_observations**

Where to watch the stars ? On your own or during a supervised activity, to enjoy the starry night, go to www.parc-causses-du-quercy.fr/sites_observations

¿Dónde observar las estrellas? Solo o durante una actividad supervisada, para disfrutar de la noche estrellada, visite www.parc-causses-du-quercy.fr/sites_observations

LES GROTTES CAVES | GRUTAS

BACH - E9
SITE PALÉONTOLOGIQUE DES PHOSPHATIÈRES DU CLOUP D'AURAL
Rte de Varaire - 05.65.20.06.72
www.phosphatieres.com

CABRERETS - E8
GROTTE DU PECH-MERLE
05.65.31.27.05 - www.pechmerle.com

LACAVE - E4
GROTTES DE LACAVE
05.65.37.87.03
www.vert-marine.info/grottesdelacave

PADIRAC - F4
GOUFFRE DE PADIRAC
05.65.33.64.56
www.gouffre-de-padirac.com

PAYRIGNAC - C5
GROTTES DE COUGNAC
53 Rte de Milhac - 05.65.41.47.54
www.grottesdecougnac.com

ROCAMADOUR - E5
GROTTE PRÉHISTORIQUE DES MERVEILLES
L'Hospitalet - 05.65.33.67.92
www.grottedesmerveilles.com

ST-MÉDARD-DE-PRESQUE - F4
GROTTES DE PRESQUE
215 Rte de Gramat
05.65.40.32.01
www.grottes-de-presque.com

Château de Castelnau-Bretenoux © Lot Tourisme - Lezbroz

LES CHÂTEAUX CASTLES | CASTILLOS

ASSIER - G6
CHÂTEAU D'ASSIER
05.65.40.40.99
www.chateau-assier.fr

CÉNEVIÈRES - F8
CHÂTEAU DE CÉNEVIÈRES
05.65.31.38.08
www.chateau-cenevieres.com

CŒUR-DE-CAUSSE - E6
CHÂTEAU DE VAILLAC
05.65.21.11.39
www.chateaudevaillac.com

COUZOU - E5
CHÂTEAU DE LA PANNONIE
05.65.33.71.71
www.lapannonie.com

DÉGAGNAC - C6
CHÂTEAU DE LANTIS
Trémolède - 05.65.41.11.47
www.chateau-de-lantis.fr

LACAPELLE-MARIVAL - G6
CHÂTEAU DE LACAPELLE-MARIVAL
Rue du Château - 06.72.46.76.94
www.ap-chateau-lacapelle-marival.fr

LARNAGOL - F8
CHÂTEAU DE LARNAGOL
05.65.23.39.79

LARROQUE-TOIRAC - G7
CHÂTEAU DE LARROQUE-TOIRAC
06.12.37.48.39
www.chateautoirac.com

PRUDHOMAT - F4
CHÂTEAU DE CASTELNAU-BRETENOUX
05.65.10.98.00
www.castelnau-bretenoux.fr

ROCAMADOUR - E5
LES REMPARTS DE ROCAMADOUR
Le château - 05.65.33.23.23

SAIGNES - F5
CHÂTEAU DE SAIGNES
D39 Rte d'Aynac - 06.75.36.37.90
www.chateau-de-saignes.com

ST-JEAN-LESPINASSE - G4
CHÂTEAU DE MONTAL
05.65.38.13.72
www.chateau-montal.fr

ACTIVITÉS DE LOISIRS ACTIVITIES | ACTIVIDADES

ANGLARS-JUILLAC - B8
CAMPING BASE NAUTIQUE DE FLOIRAS
Canoë-kayak, barques, vélos
Clau de Floiras - 05.65.36.27.39
www.lelotcanoekayak.com

BETAILLE - F4
LA SAULE
Parc Aquatique
Borgne de la saule
05.65.32.55.75 - www.lasaule.fr

BOUZIES - E8
KALAPCA LOISIRS
Canoë-kayak, Canyoning, Tir à l'arc, Escalade, Tyrolienne, Paddle, Spéléologie, Via ferrata...
25 route du Confluent, Conduché
05.65.24.21.01
www.kalapca.com

BRENGUES - G7
CAVERNA
Spéléologie
1885 route d'Espagnac
06.24.93.59.27 - www.caverna.fr
CAMPING LE MOULIN VIEUX
Canoë-kayak
05.65.40.00.41
www.camping-lemoulinvieux.com

CAHORS - D8
LOT OF SPORTS
Escape Game, Parcours d'orientation, VTT, trottinette, Tir à l'arc, corde game...
Route du Mont Saint Cyr
06.80.45.33.31
www.lotofsports.fr

CAJARC - F8
CAJARC NATURE ÉVASION
Canoë-kayak, Paddle, Surf bike, Pédalos, Bateaux à moteurs
Plan d'eau - 7 place du faubourg
06.46.86.08.35
www.canoe-cajarc.fr
ROCHE ET EAU
Spéléologie, Canoë-kayak
4 place du Faubourg
06.77.01.33.24 - www.rocheeteau.fr

CALVIGNAC - F8
LOT AVENTURE
Canoë-kayak, Escalade, Spéléologie, Paddle, Via ferrata
06.21.62.68.81
www.lotaventure.jimdo.com

CASTELNAU-MONTRATIER - C10
QUERCY MONTGOLFIÈRE
Baptême de Montgolfière
Bellecoste - 06.13.24.33.41
www.quercymontgolfiere.fr

CARENNAC - F4
CARENNAC AVENTURE
Canoë-kayak, Laser game, Mini-Golf
La Prade - 06.30.87.66.65
www.carennac-aventure.fr

CATUS - C7
LOT OF SPORTS
Canoë-kayak, Parcours d'orientation, Aquapark
Lac Vert - 06.80.45.33.31
www.lotofsports.fr

CENEVIERES - F8
CHILL-LOT
Canoë-kayak, Pédalos, Paddle, Bateaux à moteurs et barques de pêche, Vélo & VTT
Trigoulet - 06.20.95.06.66
www.chill-lot.com

CIEURAC - D9
AÉROCLUB DU QUERCY
Avion : baptême, cours, stage
Aérodrome de Cahors-Lalbenque
05.65.21.05.96 - www.ac-quercy.fr
AIRVOLIA
ULM : Baptême, stage
240 rue de l'aérodrome
05.65.21.62.71 - www.airvolia.com
KARTHORS
Karting
Parc d'activités du Sycala
05.65.24.53.55 - www.karthors.fr

CRAS - E7
SPÉLÉOLOGIE EN QUERCY
Spéléologie
Mas de brengou - 05.65.21.71.54
www.speleo-quercy.com

CREYSSE - E4
COMPAGNIE SPORTS NATURE
Canoë-kayak, Canyoning, Escalade, Spéléologie, Paddle
Gluges - 05.65.32.27.59
www.compagnie-sports-nature.com

DOUELLE - C8
FLY DOUELLE 46
Parapente : baptême
07.81.46.91.29
NAUTINÉA
Canoë-kayak, Vélo électrique, Paddle
Route du Payras - 05.65.22.25.12
www.nautinea.fr

DURBANS - F6
AÉROCLUB FIGEAC LIVERNON
Avion : baptême
Aérodrome Figeac Livernon
05.65.40.57.04
www.aeroclubfigeaclivernon.fr
ULM ACL 46
ULM : baptême, autogyre
Aérodrome Figeac Livernon
06.50.15.00.22
www.ulmacl46.business.site
LE CLUB ULM DU QUERCY
ULM : Baptême, stage d'initiation
Aérodrome Figeac Livernon
06.88.75.34.42
www.ulm-du-quercy.fr.nf

FIGEAC - H7
CAP NATURE
Accrobranche, laser game, paintball
Av. de Nayrac - 05.65.22.25.12
www.capnature.eu
QUERCY AVENTURE
Canyoning, Escalade, Spéléologie
5 rue Boutaric - 06.86.13.45.07
www.quercyaventure.com

GIRAC - F4
GIRAC LOISIRS CANOË
Canoë-kayak
Camping les chalets sur la Dordogne - 05.65.10.93.33
www.girac-loisirs.com

GOURDON - D5
LE BOIS DES ELFES
Accrobranche, Parcours d'orientation, Multiactivités
Ecoute s'il Pleut - 06.17.33.21.80
www.lebois-deselfes.fr

GRAMAT - F5
CENTRE AQUARÉCRÉATIF
Parc aquatique
Rue Pierre de Coubertin
05.65.38.78.90

MARCILHAC-SUR-CELE - F7
PASSION AVENTURE
Canoë-kayak
Pont de Marcilhac
Route de St Chels - 06.10.73.73.12
www.location-canoe-cele.com

MARTEL - E4
ACCROCHES
Escalade, Paddle, Tir à l'arc
Palais de la Raymondie
06.18.05.43.28
www.accroches-dordogne.com
RÊVE PARAPENTE
Baptême de parapente
Les Combes - 06.52.67.67.49
www.parapente-lot.com

MONTVALENT - E4
PARAPENTE VALLEY
Parapente : baptême et stage
Veyssou - 06.08.58.07.75
www.parapentevalley.com

PADIRAC - F4
TERRE DE CAUSSE
Canyoning, Spéléologie
Lieu-dit Mathieu - 06.50.82.21.98
www.terredecaussespeleopadirac.sitew.org

PRADINES - D8
CAP NATURE
Accrobranche, Bubble game, Escalade, Ski nautique, Mini-Golf
Chemin de l'île - 05.65.22.25.12
www.capnature.eu

PUY L'ÉVÊQUE - B8
BALADE EN 2CV AU CŒUR DU VIGNOBLE DE CAHORS
La Paganie - 06.32.60.62.70
www.domainelapaganie.com
COPEYRE
Canoë-kayak, Pédalos, VTC, VTT, Paddle
Le Pigeonnier - 05.65.20.03.25
www.gabare-copeyre.com

ROCAMADOUR - E5
PARC DU BERGER
Accrobranche
Bois de Belveyre - 07.49.37.83.27
www.parcduberger.fr
TROTXTREM
Trottinette électrique tout terrain
Rue Roland Le Preux
07.66.56.26.48 - www.trotxtrem.com
ROCAMADOUR AEROSTAT
Montgolfière : baptême, cours...
Hôtel de Ville - 06.79.24.28.21
www.rocamadour-montgolfieres.fr
ROCAMADOUR AVENTURE
Accrobranche
RD 840 - 07.89.61.22.02
www.rocamadour-aventure.com

SOUILLAC - D4
QUERCYLAND
Parc d'attractions
05.65.32.72.61 - www.copeyre.com

SAINT-CIRQ-LAPOPIE - E8
CAMPING LA PLAGE
Canoë-kayak, Pédalos
05.65.30.29.51
www.campingplage.com

SAULIAC-SUR-CELE - F8
NATURE ET LOISIRS
Canoë-kayak, Randonnée pédestre accompagnée, parcours d'orientation, Via ferrata
1990 route d'Anglanat
05.65.30.25.69
www.nature-et-loisirs.com

SÉNAILLAC-LATRONQUIÈRE - H5
BASE NAUTIQUE DU TOLERME
Canoë-kayak, Pédalos, Paddle, Aviron
Lac du Tolerme - 05.65.40.31.26
www.letolerme.fr

TOUR-DE-FAURE - F8
LOT AVENTURE
Canoë-kayak, Escalade, Spéléologie, Paddle, Via ferrata
Le Roucayral - 06 21 62 68 81
www.lotaventure.jimdo.com

TOUZAC - A8
CAMPING LE CLOS BOUYSSAC
Canoë-kayak, Pêche, Multisport, Randonnée pédestre
Lieu-dit Bouyssac - D65 Mauroux
07 52 04 43 44
www.leclosbouyssac.eu

VAYRAC - F3
GUIDE DE RIVIÈRE NATURE EN CANOË
Canoë-kayak avec guides nature
Barbusse, Centre de pleine aire de Mezels - 06.15.84.02.20
www.guideriviere.fr
CANOËS SAFARAID DORDOGNE
Canoë-kayak à la journée ou sur plusieurs jours.
Les Granges - 05.65.37.44.87
www.canoe-kayak-dordogne.com

LES MARCHÉS DU LOT THE MARKETS | LOS MERCADOS

Marchés classiques — *Ordinary markets* — *Mercados clásicos*
Marchés de producteurs — *Local farmers' markets* — *Mercados de productores*
Marchés «Bienvenue à la ferme» — *Markets «Welcome to the farm»* — *Mercados «Bienvenidos a la granja»*
Marchés de producteurs bio — *Organic farmers' markets* — *Mercados organicos*

COMMUNE	L	M	M	J	V	S	D	PÉRIODE
ALVIGNAC - F5								toute l'année (8h-13h)
ASSIER - G6								toute l'année (matin) les 1er et 3ème lundis du mois
AUJOLS - E9								de mi-juin à mi-septembre (matin)
BAGNAC-SUR-CÉLÉ - I6								toute l'année (matin)
BEAUREGARD - F9								toute l'année (16h-18h)
BIO - F5								en juillet-août (18h-22h)
BRENGUES - G7								en juillet-août (17h-20h)
BRETENOUX - G4								toute l'année (matin)
CABRERETS - E8								avril à octobre (matin)
CAHORS - D8								toute l'année (matin)
CAJARC - F8								Samedi après-midi & les 2ème et 4ème mercredis du mois matin (foire) toute l'année
CAPDENAC-LE-HAUT - H7								en juillet-août (matin)
CARENNAC - F4								en juillet-août (17h-20h)
CARLUCET - E6								en juillet-août (17h-19h)
CASTELNAU MONTRATIER - SAINTE ALAUZIE - C10								en juillet-août (à 17h30) toute l'année (matin)
CATUS - C7								mardi toute l'année (matin) samedi juillet-août (matin)
CAZALS - C6								toute l'année (matin)
CŒUR DE CAUSSE - E6 *(LABASTIDE-MURAT)*								toute l'année (matin) les 2ème et 4ème lundis du mois en juillet-août (matin)
CONCOTS - E9								toute l'année (matin)
DÉGAGNAC - C6								en juillet-août (17h30-21h)
DOUELLE - C8								toute l'année (16h-20h)
DURAVEL - B7								toute l'année (matin)
ESPÈRE - C8								toute l'année (matin)
FAJOLES - D5								du 27/06 au 05/09 (matin)
FIGEAC - H7								toute l'année (matin)
FLORESSAS - B8								toute l'année (8h-13h)
GOURDON - C5								en juillet-août (matin) toute l'année (matin)
GRAMAT - F5								toute l'année (matin)
LACAPELLE-CABANAC - A8								toute l'année (16h30-18h30)
LACAPELLE-MARIVAL - G6								toute l'année (matin) les 2ème et 4ème lundis du mois
LACAVE - E4								en juillet-août (16h-19h30)
LALBENQUE - E9								toute l'année (matin)
LAMAGDELAINE - D8								toute l'année (matin)
LATOUILLE-LENTILLAC - G4								en juillet-août (17h-20h)
LATRONQUIÈRE - H5						

INDEX DES COMMUNES

46 Lot
19 Corrèze
12 Aveyron

A

46 Albas C8
46 Albiac F5
19 Albignac F2
19 Albussac G2
19 Altillac G3
46 Alvignac F5
46 Anglars G5
46 Anglars-Juillac B8
46 Anglars-Nozac D5
46 Arcambal D8
19 Argentat-sur-Dordogne G2
46 Les Arques C7
12 Asprières I7
46 Assier G6
19 Astaillac G3
19 Aubazine E1
46 Aujols E9
19 Auriac I1
46 Autoire F4
46 Aynac G5

B

46 Bach E9
46 Bagat-en-Quercy C9
46 Bagnac-sur-Célé I6
46 Baladou E4
12 Balaguier-d'Olt G7
46 Bannes G5
19 Bassignac-le-Bas G3
19 Bassignac-le-Haut H1
46 Le Bastit E6
19 Beaulieu-sur-Dordogne G3
46 Beaumat D6
46 Beauregard F9
46 Béduer G7
46 Bélaye B8
46 Belfort-du-Quercy E10
46 Belmont-Bretenoux G4
46 Belmont-Sainte-Foi C8
46 Belmontet B9
46 Berganty E8
46 Bessonies I5
46 Bétaille F4
19 Beynat F2
46 Biars-sur-Cère G4
19 Bilhac F4
46 Bio F5
46 Blars F7
46 Boissières D7
46 Le Boulvé B8
46 Le Bourg G6
46 Boussac G7
46 Le Bouyssou G6
46 Bouziès E8
19 Branceilles F3
46 Brengues G7
46 Bretenoux G4
19 Brivezac G3

C

46 Cabrerets E8
46 Cadrieu G8
46 Cahors D8
46 Cahus G3
46 Caillac C8
46 Cajarc F8
46 Calamane D7
46 Calès E5
46 Calviac H4
46 Calvignac F8
46 Cambayrac C8
46 Cambes G7
46 Camboulit G7
46 Camburat G6
19 Camps-Saint-Mathurin-Léobazel H3
46 Caniac-du-Causse E7
46 Capdenac H7
12 Capdenac-Gare H7
46 Carayac G7
46 Cardaillac G6
46 Carennac F4
46 Carlucet E6
46 Carnac-Rouffiac B8
46 Cassagnes B7
46 Castelfranc B8
46 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie C10
46 Catus C7
12 Causse-et-Diège H8
46 Cavagnac E3
46 Cazals C6
46 Cazillac E3
46 Cénevières F8
46 Cézac C9
19 La Chapelle-aux-Saints F3
19 La Chapelle-Saint-Géraud G3
19 Chauffour-sur-Vell E3
19 Chenailler-Mascheix G3
46 Cieurac D9
46 Cœur de Causse (labastide-Murat) E6
19 Collonges-la-Rouge E2
46 Comiac H4
46 Concorès D6
46 Concots E9
46 Condat E3
46 Corn G7
46 Cornac G4
46 Cours D7
46 Couzou E5
46 Cras E7
46 Crayssac C8
46 Crégols F8
46 Cremps E9
46 Cressensac D3
46 Creysse E4
19 Curemonte F3
46 Cuzac I7
46 Cuzance E3

D

19 Darazac H1
46 Dégagnac C6
46 Douelle C8
46 Duravel B7
46 Durbans F6

E

46 Escamps E9
46 Esclauzels E8
46 Espagnac-Sainte-Eulalie G7
46 Espédaillac E6
46 Espère C8
46 Espeyroux G5
46 Estal G4

F

46 Fajoles D5
46 Fargues B8
46 Faycelles H7
46 Felzins I7
46 Figeac H7
46 Flaujac-Gare F6
46 Flaujac-Poujols D9
46 Floirac E4
46 Floressas B8
12 Foissac H8
46 Fons G6
46 Fontanes D9
46 Fontanes-du-Causse E6
19 Forgès G2
46 Fourmagnac H6
46 Francoulès D7
46 Frayssinet D6
46 Frayssinet-le-Gélat B7
46 Frayssinhes G4
46 Frontenac G7

G

46 Gagnac-sur-Cère G4
46 Gignac D3
46 Gigouzac D7
46 Gindou C6
46 Ginouillac E6
46 Gintrac F4
46 Girac F4
46 Glanes G4
46 Gorses H5
46 Goujounac B7
19 Goulles H3
46 Gourdon C5
46 Gramat F5
46 Gréalou G7
46 Grézels B8
46 Grèzes F6

H

19 Hautefage H2
46 Hôpital-Saint-Jean E3

I

46 Issendolus F5
46 Issepts G6

J

46 Les Junies C7

L

46 Labastide-du-Haut-Mont H5
46 Labastide-du-Vert C8
46 Labastide-Marnhac D9
46 Labathude G5
46 Laburgade E9
46 Lacam-d'Ourcet H4
46 Lacapelle-Cabanac A8
46 Lacapelle-Marival G6
46 Lacave E4
46 Lachapelle-Auzac D4
46 Ladirat G5
46 Lagardelle B8
19 Lagleygeolle F2
46 Lalbenque E9
46 Lamagdelaine D8
46 Lamativie H3
46 Lamothe-Cassel D7
46 Lamothe-Fénelon D5
19 Lanteuil E2
46 Lanzac D4
46 Laramière G9
46 Larnagol F8
46 Larroque-des-Arcs D8
46 Larroque-Toirac G7
46 Lascabanes C9
46 Latouille-Lentillac G4
46 Latronquière H5
46 Laurèsses H5
46 Lauzès E7
46 Laval-de-Cère G3
46 Lavercantière C6
46 Lavergne F5
19 Le Pescher F2
46 Lebreil B9
46 Lentillac-du-Causse E7
46 Lentillac-Saint-Blaise H7
46 Léobard C6
46 Les Pechs du Vers (Saint-Cernin) E7
46 Lherm C7
46 Lhospitalet D9
19 Lignevrac E3
46 Limogne-en-Quercy F9
46 Linac H6
19 Liourdres F4
46 Lissac-et-Mouret G6
46 Livernon D9
46 Le Montat D9
46 Montbrun G8
46 Montcabrier A7
46 Montcléra B7
46 Montcuq-en-Quercy-Blanc B9
46 Montdoumerc D10
46 Montet-et-Bouxal E6
46 Montfaucon E6
46 Montgesty C7
46 Montlauzun B10
46 Montredon I7
46 Montvalent E4

N

46 Nadaillac-de-Rouge D4
46 Nadillac D7
19 Neuville G2
19 Noailhac E2
19 Nonards F3
46 Nuzéjouls C7

O

46 Orniac E7

P

46 Padirac F4
19 Palazinges F2
46 Parnac C8
46 Payrac D5
46 Payrignac C5
46 Pern D9
46 Pescadoires B8
46 Peyrilles D7
46 Pinsac D4
46 Planioles H6
46 Prayssac B7
46 Prendeignes H6
46 Promilhanes F9
46 Prudhomat F4
19 Puy-d'Arnac F3
19 Puy-l'Évêque B8
46 Puybrun F4
46 Puyjourdes G9

Q

46 Les Quatre-Routes-du-Lot E3
19 Queyssac-les-Vignes F3
46 Quissac F6

R

46 Rampoux C6
46 Reilhac F6
46 Reilhaguet D5
19 Reygades G3
46 Reyrevignes G6
46 Rignac F5
19 Rilhac-Xaintrie I1
46 Le Roc D4
46 Rocamadour E5
46 Rouffilhac D5
46 Rudelle G6
46 Rueyres G5

S

46 Sabadel-Latronquière H5
46 Sabadel-Lauzès E7
46 Saignes F5
46 Saillac F9
19 Saillac E3
19 Saint-Bazile-de-Meyssac F3
19 Saint-Bonnet-Élvert G2
19 Saint-Bonnet-les-Tours-de-Merle H2
46 Saint-Bressou G6
46 Saint-Caprais B7
46 Saint-Céré G4
19 Saint-Chamant G2
46 Saint-Chamarand D6
46 Saint-Chels F7
46 Saint-Cirgues H5
19 Saint-Cirgues-la-Loutre H2
46 Saint-Cirq-Lapopie E8
46 Saint-Cirq-Madelon C5
46 Saint-Cirq-Souillaguet D6
46 Saint-Clair D6
46 Saint-Cyprien C9
46 Saint-Daunès C9
46 Saint-Denis-Catus D7
46 Saint-Denis-les-Martel E4
46 Saint-Félix H7
19 Saint-Geniez-ô-Merle H2
46 Saint-Germain-du-Bel-Air D6
46 Saint-Géry E8
46 Saint-Hilaire I5
19 Saint-Hilaire-Taurieux G2
19 Saint-Jean-de-Laur G8
46 Saint-Jean-Lagineste G5
46 Saint-Jean-Lespinasse G4
46 Saint-Jean-Mirabel H7
19 Saint-Julien-aux-Bois I2
19 Saint-Julien-le-Pèlerin H3
19 Saint-Julien-Maumont F3
46 Saint-Laurent-les-Tours G4
46 Saint-Laurent-Lolmie B9
19 Saint-Martial-Entraygues G2
46 Saint-Martin-de-Vers D7
19 Saint-Martin-la-Méanne H1
46 Saint-Martin-Labouval F8
46 Saint-Martin-le-Redon A7
46 Saint-Matré B9
46 Saint-Maurice-en-Quercy G5
46 Saint-Médard C7
46 Saint-Médard-de-Presque F4
46 Saint-Médard-Nicourby H5
46 Saint-Michel Loubéjou F4
46 Saint-Michel-de-Bannières E3
46 Saint-Pantaléon C9
46 Saint-Paul-de-Loubressac D10
46 Saint-Paul-de-Vern G5
46 Saint-Paul-Flaugnac (Flaugnac) D10
46 Saint-Perdoux H6
46 Saint-Pierre-Lafeuille D7
46 Saint-Pierre-Toirac G7
19 Saint-Privat H2
46 Saint-Projet D5
46 Saint-Sauveur-la-Vallée E7
46 Saint-Simon G6
46 Saint-Sozy E4
46 Saint-Sulpice F7
19 Saint-Sylvain G1
46 Saint-Vincent-du-Pendit G5
46 Saint-Vincent-Rive-d'Olt C8
46 Sainte-Alauzie C9
46 Sainte-Colombe H6
46 Sainte-Croix B9
12 Salvagnac-Cajarc G8
46 Salviac C6
46 Sarrazac E3
12 Saujac G8
46 Sauliac-sur-Célé F8
46 Sauveterre C10
46 Saux B9
46 Sauzet C8
46 Sénaillac-Latronquière H5
46 Sénaillac-Lauzès E7
46 Séniergues D6
46 Sérignac B8
46 Vidaillac F9
46 Le Vigan D5
46 Villesèque C9
46 Vire-sur-Lot B8
46 Sonac G6
12 Sonnac H7
46 Soturac A8
46 Soucirac D6
46 Souillac D4
46 Soulomès E6
46 Sousceyrac-en-Quercy H4
46 Strenquels E3

T

46 Tauriac F4
46 Terrou G5
46 Teyssieu G4
46 Thédirac C7
46 Thégra F5
46 Thémines F5
46 Théminettes G6
46 Tour-de-Faure F8
46 Touzac A8
46 Trespoux-Rassiels C8
19 Tudeils F3

U

46 Ussel D7
46 Uzech D7

V

46 Vaillac E6
46 Valprionde B9
46 Valroufié D7
46 Varaire F9
46 Vaylats E9
46 Vayrac F3
19 Végennes F3
46 Vers E8
46 Viazac H6
46 Vidaillac F9
46 Le Vigan D5
46 Villesèque C9
46 Vire-sur-Lot B8

LES OFFICES DE TOURISME DU LOT

TOURIST OFFICES | OFICINAS DE TURISMO

Office de Tourisme Vallée de la Dordogne
05.65.33.22.00 - info@vallee-dordogne.com
www.vallee-dordogne.com
@tourisme.rocamadour.vallee.dordogne
@valleedordogne

Office de Tourisme du Grand Figeac Vallées du Lot et du Célé
05.65.34.06.25
info@tourisme-figeac.com
www.tourisme-figeac.com
@paysdefigeactourisme
@pays_de_figeac_tourisme

Office de Tourisme Cahors - Vallée du Lot
- Cahors : 05.65.53.20.65
- Puy-l'Évêque : 05.65.21.37.63
- Montcuq : 05.65.22.94.04
- Lalbenque-Limogne : 05.65.31.50.08
- Saint-Cirq-Lapopie : 05.65.31.31.31

contact@cahorsvalleedulot.com
www.cahorsvalleedulot.com
@cahorsvalleedulot

>> Retrouvez au sein de l'Office de Tourisme de Cahors, la VILLA CAHORS MALBEC - ESPACE LOUNGE, Place F. Mitterand - 05.65.23.82.35
www.vindecahors.fr

Besoin d'une connexion internet ?
Pensez aux Offices de Tourisme, le wifi gratuit vous est proposé !

Office de Tourisme du Pays de Gourdon
05.65.27.52.50
info@tourisme-gourdon.com
www.tourisme-gourdon.com
@paysdegourdon
@pays_de_gourdon_tourisme

Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat
05.65.21.11.39
tourisme@cc-labastide-murat.fr
www.tourisme-labastide-murat.fr
@ot.causse.labastide.murat
@causse_labastide_murat

Office de Tourisme Cazals-Salviac
05.65.37.02.63 - 05.65.22.88.88
contact@tourisme-cazals-salviac.com
www.tourisme-cazals-salviac.com
@officedetourismecazalssalviac
@cazals_salviac_tourisme