

*l'étonnant  
voyage!*

VALLÉE DE LA DORDOGNE

**SUR LE CHEMIN DE  
SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE**

En Vallée de la Dordogne

GR®  
46

Édition 2025

Imaginez un instant... vous marchez tranquillement à travers des paysages verdoyants, au rythme de vos pas, le doux murmure de la nature tout autour. Sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, chaque pas est une invitation à découvrir non seulement des panoramas époustouflants, mais aussi des morceaux d'histoire, des villages authentiques et une convivialité qui n'attend que vous. Et pas besoin d'être un randonneur aguerri pour commencer cette aventure !

Que vous soyez novice ou expérimenté, ces sentiers sont accessibles à tous. Pas de pression : avancez à votre propre rythme, admirez les vieilles pierres des églises médiévales, goûtez à la cuisine locale, et prenez le temps de discuter avec d'autres pèlerins. Chaque étape sur le chemin est l'occasion d'une nouvelle rencontre, d'une pause bien méritée, et bien sûr, d'une immersion totale dans la culture locale.

Les chemins sont balisés et adaptés à tous les niveaux. Même si vous partez en tant que débutant, des parcours courts et modulables vous permettent de découvrir l'essence de ce voyage spirituel et physique, sans pression. En plus, qui peut résister à l'idée de marcher sur les traces de milliers de pèlerins qui ont traversé ces chemins au fil des siècles ?

Alors, si vous cherchez une expérience qui mêle aventure, déconnexion, et découvertes culturelles, les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle n'attendent que vous. À chaque virage, une nouvelle histoire vous attend. Prêt à partir ?

### *Conseils pratiques pour préparer votre pèlerinage*

- Portez des chaussures légères, étanches, "brisées", avec semelles adaptées, et emportez une seconde paire confortable. Préférez des chaussettes en fibres synthétiques et sans coutures.
- Voyagez léger : un sac de 50-60L avec un poids total de 10-12 kg pour un homme et 8-10 kg pour une femme est idéal.
- Priorisez l'essentiel : drap de couchage, vêtement de pluie, vêtements techniques et trousse de toilette minimaliste.
- Remplissez votre gourde chaque matin (1,5 L minimum) et gérez vos déchets (ne rien jeter dans la nature !)
- En cas d'erreur d'itinéraire, revenez au dernier balisage.
- Entraînez-vous avant le départ avec sac chargé.
- Planifiez des étapes adaptées à votre niveau (25-35 km par jour max) et réservez vos hébergements à l'avance.
- Anticipez l'absence de réseau mobile, munissez vous d'une carte ou guide de votre itinéraire.



### *La Crédenciale*

La Crédenciale, également connue sous le nom de "passeport du pèlerin", est un document essentiel pour toute personne entreprenant le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est un carnet officiel délivré par des autorités religieuses ou des associations de pèlerins. Il sert de preuve que vous êtes un pèlerin marchant vers Saint-Jacques-de-Compostelle. La Crédenciale est bien plus qu'un simple document, elle est le compagnon fidèle du pèlerin sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Assurez-vous de l'obtenir avant de commencer votre pèlerinage et de le conserver avec soin tout au long de votre voyage.

## De Sarrazac à Couzou

### Martel

Martel, l'un des «Plus Beaux Villages de France», est surnommé la ville aux 7 tours. Bâtie sur le causse qui porte son nom, Martel est l'une des rares villes qui ne doit pas son existence à un castrum ou une fondation religieuse. Elle est née d'une convergence de routes, un axe antique Nord-Sud croisant un axe Ouest-Est où transitaient le précieux sel de l'Atlantique et le vin d'Aquitaine. Cette situation privilégiée fait de Martel une riche cité marchande et active dès le début du XII<sup>ème</sup> siècle. A la même époque, elle devient une étape importante sur la route du pèlerinage vers Rocamadour. Son blason orné de trois marteaux indique qu'elle était également peuplée de nombreux artisans. Martel a connu une seconde période de gloire au XIX<sup>ème</sup> siècle grâce au commerce de la truffe. On peut d'ailleurs encore monter à bord du «Truffadou», un train vapeur qui acheminait les truffes à flanc de falaise. Ville d'art et d'histoire, Martel est aujourd'hui une cité dynamique et accueillante. Ses ruelles pavées et végétalisées serpentent entre les nombreuses tours. De jolies boutiques, des terrasses animées, des cafés et de très bons restaurants viennent compléter un patrimoine remarquable.



Martel ©Maxime Seimбилle

### Montvalent

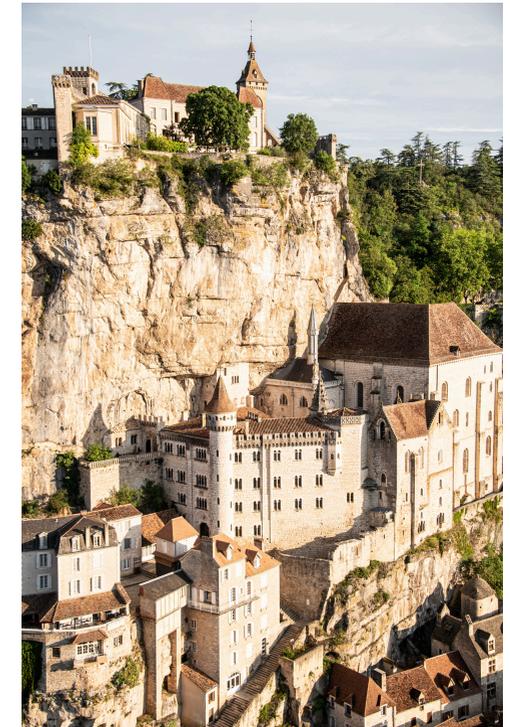
Montvalent, village perché, domine la vallée de la Dordogne avec une vue imprenable sur les alentours. Ses ruelles étroites, bordées de maisons en pierre typiques, conduisent à l'église Saint-Christophe, au riche passé roman. Le château médiéval, bien que partiellement en ruines, ajoute au caractère historique au lieu.



Montvalent ©Maxime Seimбилle

### Rocamadour

Haut-lieu de la chrétienté depuis le Moyen-âge pour son célèbre pèlerinage, étape essentielle sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Grand Site d'Occitanie et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, la cité religieuse de Rocamadour est un incontournable absolu de la Vallée de la Dordogne. Arpentant la falaise dont le sanctuaire semble surgir, on passe de palier en palier. Au détour d'une porte, dans la pénombre de sa chapelle à l'abris du rocher, la Vierge noire veille sur les pèlerins et visiteurs qui explorent la cité depuis plus de mille ans, passant notamment par la chapelle Notre



Rocamadour ©Dan Courtice

Dame, la crypte Saint-Amadou et la Basilique Saint-Sauveur. Depuis le médiéval XII<sup>ème</sup> siècle, on vient de partout pour vénérer la Vierge Noire, dans la chapelle Notre-Dame. On attribue de nombreux miracles à Notre-Dame de Rocamadour, qu'on vient prier sous le rocher. Juste après Jérusalem, Rome et Saint-Jacques-de-Compostelle, Rocamadour est l'un des pèlerinages les plus importants du Moyen-Age. Des rois, des célébrités et des millions de pèlerins anonymes usèrent les 216 marches du Grand Escalier au fil des siècles, le gravissant à genoux pour entrer dans le Sanctuaire. Voilà donc le cœur de Rocamadour, que de nombreux pèlerins continuent de faire battre aujourd'hui.



Légende

-  Toilettes
-  Aire de pique-nique
-  Abri
-  Point d'eau



## L'Hopital Saint-Jean Sarrazac - 46600

### Services

- Mairie : 05 65 37 72 43
- Restaurant, épicerie
- Gare de Turenne Gare à 4km

### Pratique

Toilettes et point d'eau dans la cour de l'ancienne école. Aire de pique-nique et abri au Moulin d'Antoine

### Hébergements

#### Chambre d'hôtes

#### Sous la Glycine

786 Chemin Notre Dame des Neiges

Lieu-dit Les Jouannes

Tél. : 06 82 70 61 88

souslaglycinesarrazac@gmail.com

Ouvert du 01/06 au 31/12 - 2 places

#### Hôtel/Hôtel Restaurant

#### Hôtel restaurant La Bonne Famille\*\*\*

Bourg de Sarrazac (1km du GR)

Tél. : 05 65 37 70 38 - 06 38 83 41 01

Ouvert du 05/04 au 15/11

## Martel - 46600

### Services

- Mairie : 05 65 37 30 03
- Office de Tourisme Vallée de la Dordogne (ouvert de Pâques à Toussaint) Tél. : 05 65 33 22 00

info@vallee-dordogne.com

www.vallee-dordogne.com

- Tous commerces, Poste, distributeurs, restaurants, bars, supermarché. Marché (mercredi et samedi matin, toute l'année)
- Bus LIO ligne 888 en été  
www.mestrajets.lio.laregion.fr

### Pratique

Toilettes parking de la poste, parking de la fontanelle et cour du palais de la Raymondie Point d'eau cour de la Raymondie. Abri sous la halle. Table de Pique-nique au parking de la Fontanelle, jardins partagés et parking Monti.

A Gluges, à la Guinguette : toilettes, point d'eau et tables de pique-nique. Aire de pique nique après le pont de Gluges à l'aire de jeux.

### Hébergements

#### Chambre d'hôtes

#### La Croix Mathieu

Lieu dit La Croix Mathieu

Tél. : 06 83 51 14 98 - 07 88 35 49 86

macainejacky@gmail.com

Ouvert 13/07 au 31/08 - 5 places

#### La Devinie

Rue de l'Eglise

Tél. : 06 61 10 62 97

sylvie.pivaudran@la-devinie.com

www.la-devinie.com

Ouvert du 15/03 au 30/11 - 8 places

#### Les Hauts des Magrières

Tél. : 06 76 74 25 03

lesmagrieres46@yahoo.com

www.lesmagrieres.fr

Ouvert du 01/04 au 30/11 - 4 places

#### Chambre d'Hôtes du Barri

Rue du Barri de Brive

Tél. : 06 41 43 02 41

jean-luc.vernet3@orange.fr

Ouvert du 01/04 au 01/11 - 2 places

#### Les Chambres du Petit Moulin

Rue Droite

Tél. : 06 59 59 27 66

lepetitmoulinmartel@hotmail.com

## Chambre Axelle - Domaine de la Claire

Fontaine - Lieu-dit La Blatte

Tél. : 06 84 46 09 91

ledomainedelaclairfontaine46@gmail.com

www.ledomainedelaclairfontaine.com

Ouvert du 15/01 au 16/12 - 3 places

### ATTENTION

A Montvalent un autre chemin de Grande Randonnée croise le GR46, il s'agit du GR652 balisé aussi en rouge et blanc. Il part vers l'est. Pour rejoindre Labastide Murat, dirigez-vous au sud.

## Rocamadour - 46500

### Services

- Mairie : Tél. : 05 65 33 63 26
- Office de Tourisme Vallée de la Dordogne (ouvert toute l'année)

Tél. : 05 65 33 22 00

info@vallee-dordogne.com

www.vallee-dordogne.com

- Restaurants, bars, snack, distributeur, épicerie (de Pâques à Toussaint)
- Bus LIO Ligne 876 ou 877 en été  
www.mestrajets.lio.laregion.fr
- Gare de Rocamadour/Padirac (4km du centre) - Tél. : 3635

### Pratique

Toilettes gratuites au P1, P2, P3 et en face gare du petit train (lieu dit Lafajadou). Toilettes 0,50€ Porte Salmon. Tables de pique nique ombragées : à l'Hospitalet au stade - lieu dit Belveyre, au P2, dans la vallée

www.petitmoulinmartel.com/

Ouvert du 06/02 au 31/12 - 12 places

#### Hôtel/Hôtel Restaurant

#### Hôtel Restaurant Auberge des 7 Tours\*\*

Avenue de Turenne

Tél. : 05 65 37 30 16

auberge7tours@gmail.com

www.auberge7tours.com

Ouvert du 23/01 au 21/12

#### Hôtel Restaurant Domaine Les Falaises\*\*\*

Gluges

Tél. : 05 65 27 18 44

domainelesfalaises@gmail.com

https://domainelesfalaises.com/

Ouvert du 01/04 au 01/11

### Camping

#### Camping Les Falaises\*\*

Gluges

Tél. : 05 65 37 37 78

www.camping-lesfalaises.com

Ouvert du 01/05 au 30/09

## Montvalent - 46600

### Services

- Mairie : 05 65 37 32 31
- Restaurant, bar

### Pratique

Toilettes, point d'eau et aire de pique-nique au parking du point de vue de Malbernat.

### Hébergements

#### Chambre d'hôtes

#### Périgrine

Lieu-dit Le Colombié

Tél. : 05 65 37 09 32 - 06 76 67 61 32

peregrine46600@gmail.com

Ouvert du 01/02 au 30/11 - 3 places

en face de la gare du petit train (lieu dit Lafajadou). Consignes au P1, P2 et lieu dit Lafajadou.

## Hébergements

### Gîte d'étape

#### Relais du Pèlerin Centre d'Accueil et d'Hébergement Notre-Dame

Le Château - L'Hospitalet

Tél : 05 65 33 23 23

centrendrocamadour@gmail.com

relaisdupelerin@orange.fr

Ouvert toute l'année - 80 places

#### La Maison des 4 Chemins

285 chemin de Marçayou Bas

Tél. : 06 67 81 58 02

maisond4c@gmail.com

www.maisondes4chemins.fr

Ouvert du 01/04 au 01/11 - 10 places

#### Le Cantou

Rue de la Mercerie

Tél. 05 65 33 73 69

cantou.46@free.fr

Ouvert du 01/03 au 31/12 - 15 places

### Chambre d'hôtes

#### Maison Neuve

Tél. : 06 48 03 90 15 - 05 65 33 62 69

Ouvert du 01/04 au 30/11 - 8 places

#### Domaine Lagardelle

2055 route de Lagardelle

Tél. : 06 07 87 91 45

domainelagardelle@gmail.com

www.domainelagardelle.com

Ouvert du 24/01 au 31/12 - 13 places

#### Les Lavandes

725 chemin des Bigourines

Tél. : 05 65 34 05 01 - 06 79 84 13 76



leslavandes46@hotmail.fr

www.les-lavandes-rocamadour.fr

Ouvert du 05/04 au 12/10 - 8 places

#### Les Pirondeaux

Rue de la Mercerie

Tél. : 06 87 82 28 27- 06 76 93 80 23

pirondeaux.rocamadour@gmail.com

www.chambrehotelsrocamadour.fr

Ouvert du 28/03 au 30/09 - 8 places

### Hôtel/Hôtel Restaurant

#### Hôtel Restaurant Le Bois d'Imbert\*\*\*\*

Route de Lacave

Tél. : 05 81 31 40 40

reception@lbdi-hotel.com

https://leboisdimbert.com/

Ouvert toute l'année

#### Hôtel Restaurant Hostellerie Bellevue\*\*

L'Hospitalet

Tél. : 05 65 33 62 10

lebellevue46@orange.fr

www.hotel-bellevue-rocamadour.com

Ouvert du 01/04 au 03/11

#### Hôtel Restaurant Le Belvédère\*\*

4 place du Belvédère

Tél. : 05 65 33 63 25

lebelvedere-rocamadour@orange.fr

www.hotel-le-belvedere.fr

Ouvert du 07/02 au 31/12

#### Hôtel Restaurant Le Lion d'Or\*\*

Cité Médiévale

Tél. : 05 65 33 62 04

contact@liondor-rocamadour.com

www.liondor-rocamadour.com

Ouvert du 01/03 au 31/12

#### Hôtel-Restaurant Le Bellaroc\*\*

244 Route de Calès - Route du château

Tél. : 05 65 33 63 06

hotelbellaroc@orange.fr

www.hotel-bellaroc.com

Ouvert du 01/01 au 02/11

#### Hôtel Restaurant Le Terminus des Pèlerins\*\*

Place de la Carretta - Cité Médiévale

Tél. : 05 65 33 62 14

hotelterm.pelerinsroc@orange.fr

www.terminus-des-pelerins.fr

Ouvert du 05/04 au 29/10

#### Hôtel Le Troubadour\*\*\*

Belveyre

Tél. : 05 65 33 70 27

hoteltroubadour@wanadoo.fr

www.hotel-troubadour.com

Ouvert du 23/03 au 15/11

#### Hôtel Les Vieilles Tours Rocamadour\*\*\*

Lafage - 100 Impasse des Vieilles Tours

Tél. : 05 65 33 68 01 - 06 40 23 15 24

VTRocamadour@gmail.com

www.vtrocamadour.com

Ouvert du 09/05 au 29/09

#### Hôtel Restaurant Beau Site\*\*\*

Cité Médiévale - 160 Rue Roland Le Preux

Tél. : 05 65 33 63 08

hotel@beausite-rocamadour.com

www.beausite-rocamadour.com

Ouvert du 04/04 au 02/11

#### Hôtel Restaurant du Château Rocamadour\*\*\*

134 rue Lamagale

Tél. : 05 65 33 62 22

hotelchateaurocamadour@wanadoo.fr

www.hotelchateaurocamadour.com

Ouvert du 01/04 au 27/10

#### Hôtel Le Relais Amadourien\*\*

Le Château

Tél. : 05 65 34 39 19

contact@relais-amadourien.com

www.relais-amadourien.com

Ouvert du 01/04 au 31/10

#### Hôtel Les Esclargies\*\*\*

L'Hospitalet - 85, Impasse des Esclargies

Tél. : 05 65 38 73 23 - 06 13 03 47 23

infos@esclargies.com

www.esclargies.com

Ouvert du 15/03 au 15/11

#### Amadour Hôtel\*\*

Place de l'Europe

Tél. : 05 65 33 73 50

contact@amadour-hotel.com

https://www.amadour-hotel.com

Ouvert du 07/02 au 01/11

### Camping

#### Le Paradis du Campeur\*\*

L'Hospitalet

Tél. : 04 66 60 07 00

lerelaisducampeur@outlook.com

www.leparadisducampeur.com

Ouvert du 30/03 au 02/11

#### Camping Les Tilleuls\*\*\*

Le Roux

Tél. : 05 65 33 64 66

lestilleuls-roca@orange.fr

www.lestilleuls-roca.com

Ouvert du 03/04 au 26/10

#### Koawa Les Cigales\*\*\*

L'Hospitalet

Tél. : 04 22 54 73 55

lescigales@cielavillage.com

www.camping-les-cigales.com

Ouvert du 30/03 au 02/11

#### Camping Le Roc\*\*\*

Pech - Alis

Tél. : 05 65 33 68 50

amyel.leroc@gmail.com

www.camping-leroc.com

Ouvert du 01/04 au 31/10

**Padimadour\*\*\*\***

1775, route de Varagnes - Varagnes

Tél. : 05 65 33 72 11

contact@padimadour.fr

www.padimadour.fr

Ouvert du 04/04 au 29/09

**Les Campagnes\*\***

900 route de Lacave

Tél. : 05 65 34 43 94

campinglescampagnes@gmail.com

www.campinglescampagnes-  
rocamadour.com/

Ouvert toute l'année

**ATTENTION**

A Rocamadour, au niveau du fond de la rue Lou Coustalou au moulin de Roquefraîche, un autre chemin de Grande Randonnée croise le GR46, il s'agit du GR6. Il part vers l'ouest. Pour rejoindre Labastide Murat, dirigez-vous au sud.



Couzou ©Cyril Novello

**Couzou - 46500****Services**

- Mairie : 05 65 33 66 47

**Pratique**

A l'église : point d'eau et tables de pique-nique, poubelles. Au niveau de la mairie : toilettes et tables de pique nique.

**Hébergements****Gîte d'étape****Les 7 Pèlerins**

34, place de l'Église

Tél. : 06 42 54 16 25

franckvidal2000@hotmail.com

<https://les7pelerins.weebly.com>

Ouvert du 01/04 au 30/10 - 7 places



Sur le chemin de Saint-Jacques ©Michel Gerbaud

On sort de la Vallée  
de la Dordogne,  
pour continuer  
le GR®46 vers  
Labastide Murat /  
Coeur de Causse

## De Montfaucon à Vers

### Montfaucon- 46240

#### Services

- Mairie : 05 65 31 12 58
- Bar, restaurant, épicerie.
- Marché tous les samedis matins

#### Pratique

Point d'eau, toilettes, tables de pique-nique à la salle des fêtes

#### Hébergements

##### Gîte d'étape

#### Le Presbytère

Tél. : 07 83 51 40 67

despierresenheritage@gmail.com

Ouvert du 1/04 au 1/11 - 10 places



Montfaucon ©Cyril Novello

### Labastide Murat - 46240

#### Services

- Mairie : 05 65 31 11 50
- Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat (ouvert toute l'année)

Tél. : 05 65 21 11 39

tourisme@cc-labastide-murat.fr

www.tourisme-labastide-murat.fr

- Supermarché, pharmacie, distributeur, Poste, bar, restaurant
- Marché 2e et 4e lundi du mois, toute l'année

#### Pratique

Point d'eau sur la place centrale sous les platanes et toilettes sous la mairie, tables de pique-nique - abri sous le porche de la mairie.

#### Hébergements

##### Gîte d'étape

#### Au Roy de Naples (gîte communal)

Tél. : 07 63 42 45 47

aubergeroydenaples@gmail.com

Ouvert du 1/04 au 31/10 - 15 couchages

#### Le Refuge des Gazelles

lerefugedesgazelles@gmail.com

Ouvert du 1/04 au 31/10

#### Les Volets Rouges

Tél. : 07 84 84 99 10

Ouvert du 1/04 au 31/10

#### Le Carrerot

Tél. : 06 43 94 22 84

garcia.pyrene@gmail.com

Ouvert du 1/04 au 31/10 - 6 couchages

#### La Savitri

Tél. : 06 74 40 14 15

vero.vanel@laposte.net

Ouvert du 1/04 au 31/10 - 13 couchages



### Chambre d'hôtes

#### Les Chambres d'Emilie

Tél. : 06 44 15 17 38

emyga@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année

### Cras - 46360

#### Services

- Mairie : 05 65 36 86 00

#### Pratique

Toilettes, point d'eau, abri et tables de pique-nique derrière la mairie

### Vers - 46090

#### Services

- Mairie : 05 65 31 42 59
- Poste, boulangerie, alimentation, restaurant. Marché tous les dimanches matins

#### Pratique

Toilettes, tables de pique nique, points d'eau

#### Hébergements

##### Gîte d'étape

#### Le Monde allant Vers

Tél. : 06 85 65 30 78

lemondeallantvers46@gmail.com

Ouvert du 1/04 au 12/10 - 8 places

#### Chambre d'hôtes

#### Le Clos des Dryades (hors GR, 3,5 km)

Tél. : 05 65 31 44 50 ou 06 01 81 72 25

leclosdesdryades@hotmail.com

Ouvert du 1/01 au 31/10 - 15 places

#### Hôtel Restaurant

#### La Truite Dorée

Tél. : 05 65 31 41 51

contact@latruitedoree.fr

Ouvert toute l'année

### Camping

#### L'Arquette

Tél. : 06 70 75 76 18

campinglarquette46@gmail.com

Ouvert du 26/04 au 28/09

#### La Chêneraie (hors GR, 2,4 km)

Tél. : 05 65 31 40 29 ou 06 42 53 11 99

campinglacheneraieot@gmail.com

Ouvert du 26/04 au 28/09



Labastide Murat©OTCLM



Ruisseau du Vers ©Cyril Novello

Plus d'infos ?

Office de Tourisme de Labastide-  
Murat Coeur de Causse

Tél. : 05 65 21 11 39

tourisme@cc-labastide-murat.fr  
www.tourisme-labastide-murat.fr



# VALLEE DE LA DORDOGNE

ROCAMADOUR - PADIRAC - COLLONGES-LA-ROUGE

*l'étonnant  
voyage!*

## Nos bureaux d'accueil

A l'année 7j/7 :

- ★ Collonges-La-Rouge
- ★ Rocamadour

En saison, d'avril à Toussaint :

- ★ Argentat-sur-Dordogne
- ★ Aubazine
- ★ Beaulieu-sur-Dordogne
- ★ Carennac
- ★ Gramat
- ★ Martel
- ★ Saint-Céré
- ★ Souillac



+33 (0)5 65 33 22 00

[info@vallee-dordogne.com](mailto:info@vallee-dordogne.com)

[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)