



Vallée de la Dordogne

ROCAMADOUR • PADIRAC
COLLONGES-LA-ROUGE

DOSSIER DE PRESSE

ABÉCÉDAIRE

LETTRE APRÈS LETTRE, LA VALLÉE DE LA DORDOGNE SE DÉVOILE...

QUAND LES FRONTIÈRES S'EFFACENT, LES ÉMOTIONS PRENNENT RACINE

La Vallée de la Dordogne n'est pas une limite, mais un carrefour d'histoires et de rencontres. Ici, la nature et les traditions tissent une toile vivante, où chaque détour révèle un secret et une promesse. Dans ce territoire où tout se croise et s'entrelace, l'exploration devient une aventure sans fin.

L'ABÉCÉDAIRE DE LA VALLÉE

CHAQUE LETTRE, UN UNIVERS. PLONGEZ DANS UN ALPHABET D'ÉMOTIONS ET DE DÉCOUVERTES



Ce dossier vous emmène à la découverte de 26 facettes uniques de la Vallée. Chaque lettre est une clé ouvrant une porte vers des paysages, des saveurs et des histoires où l'ordinaire se transforme en extraordinaire. Laissez cet alphabet guider votre voyage.

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

UNE PALETTE INFINIE D'ÉMOTIONS QUAND LE TEMPS SUSPEND SON VOL



Falaises sculptées, rivières lumineuses, villages perchés... Ici, chaque paysage est un poème et chaque rencontre une révélation. À la croisée du sauvage et du paisible, du créatif et de l'authentique, la Vallée devient un terrain d'exploration où l'humain et la nature s'unissent pour offrir une expérience sensorielle sans égale.

PRÊT À PLONGER DANS L'INATTENDU ?

La Vallée de la Dordogne est bien plus qu'une destination : c'est une invitation à vivre, à ressentir, à explorer. À travers cet abécédaire, partez à la rencontre d'un territoire qui bouleverse les sens et inspire l'âme. Une lettre, un trésor :

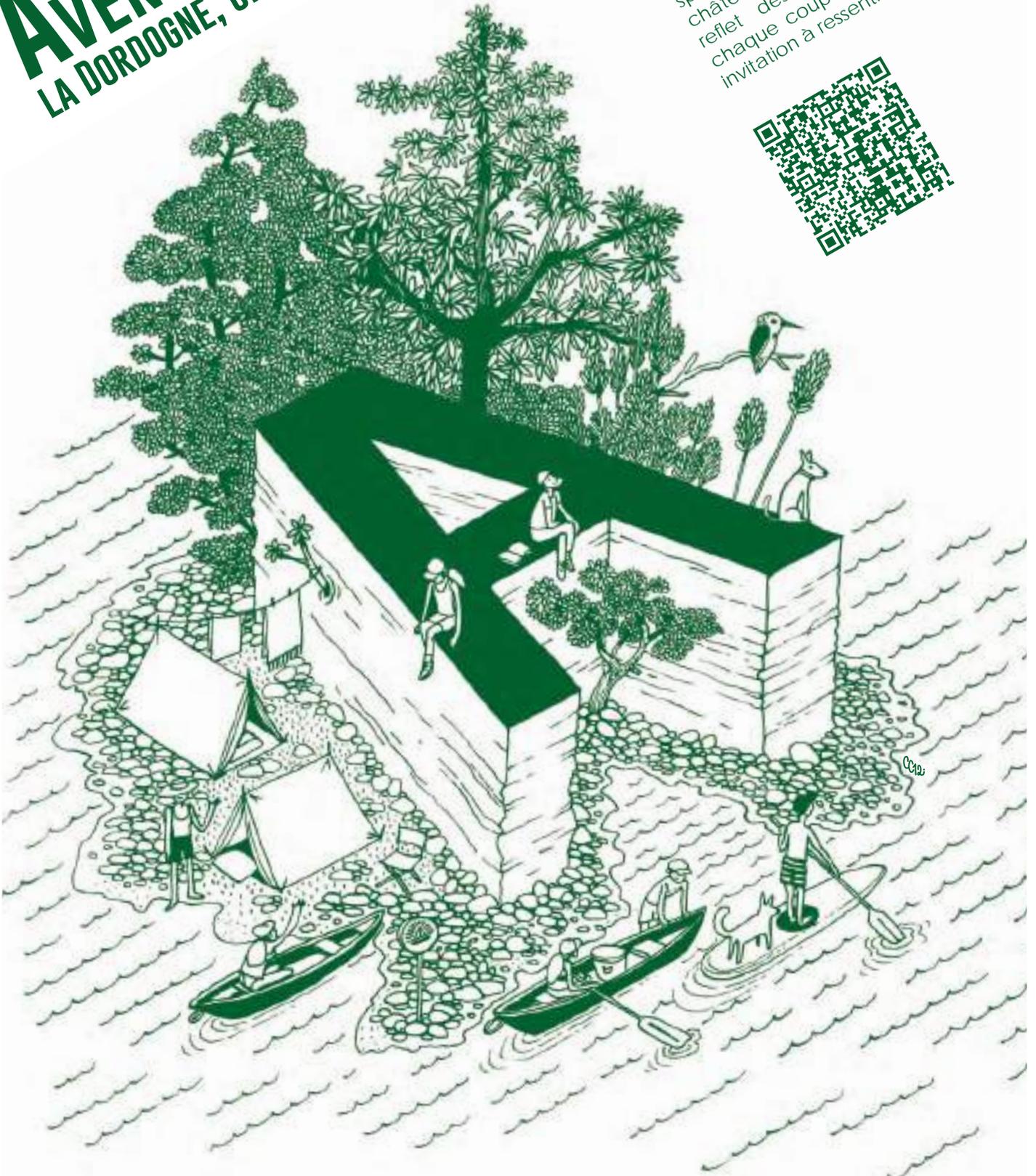
LAISSEZ-VOUS EMPORTER.



AVENTURE AU FIL DE L'EAU : LA DORDOGNE, UNE RIVIÈRE D'HISTOIRES

UNE RIVIÈRE QUI MURMURE À L'ÂME

Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, la Dordogne n'est pas qu'un cours d'eau : c'est un livre ouvert où nature et histoire s'entrelacent. À chaque méandre, un spectacle : le vol d'un héron, un château défiant les falaises, un reflet des arbres dans l'eau. Ici, chaque coup de rame devient une invitation à ressentir, à écouter.



PATRICK LAKATOS

LA RIVIERE COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VUE
<https://www.guiderriviere.fr> | 06 15 84 02 20

MOMENT PHARE :

écouter les récits de Patrick sur les secrets de la vallée, tout en observant la nature qui s'éveille.

Avec Patrick Lakatos, la Dordogne se dévoile autrement. Guide et narrateur passionné, il emmène les pagayeurs dans une exploration intime, à la croisée des légendes, de la faune et de la flore. Un castor à l'aube, le cri d'un martin-pêcheur, l'éclat argenté d'un poisson : chaque instant partagé est une rencontre, chaque explication un pont entre l'homme et la rivière.

CANOË BASE CAMP

NAVIGUER LE JOUR, RÊVER LA NUIT
<https://www.canoe-basecamp.com> | 06 80 18 45 86

L'EXPÉRIENCE INOUBLIABLE :

s'endormir au son de la rivière, réveillé par le chant des oiseaux.

Plongez dans l'essence du "slow travel". Canoë Base Camp propose une expérience hors du temps : pagayer au fil de l'eau le jour, dormir sous les étoiles la nuit. Pas de wifi, pas de bruit, juste la nature et son ballet. Une immersion où l'on réapprend à savourer chaque instant, entre simplicité et beauté brute.

SAFARAI DORDOGNE

PAGAYER AVEC SON FIDÈLE COMPAGNON
<https://www.canoe-kayak-dordogne.com> | 05 65 37 44 87

À NE PAS MANQUER :

la joie partagée d'une descente en duo, dans un cadre enchanteur.

Avec Safaraid Dordogne, les chiens sont les bienvenus à bord. Partager cette aventure avec son compagnon à quatre pattes, c'est ajouter une touche de complicité à chaque éclaboussure. Une expérience à la fois joyeuse et unique, où l'amitié se renforce au fil des courants.

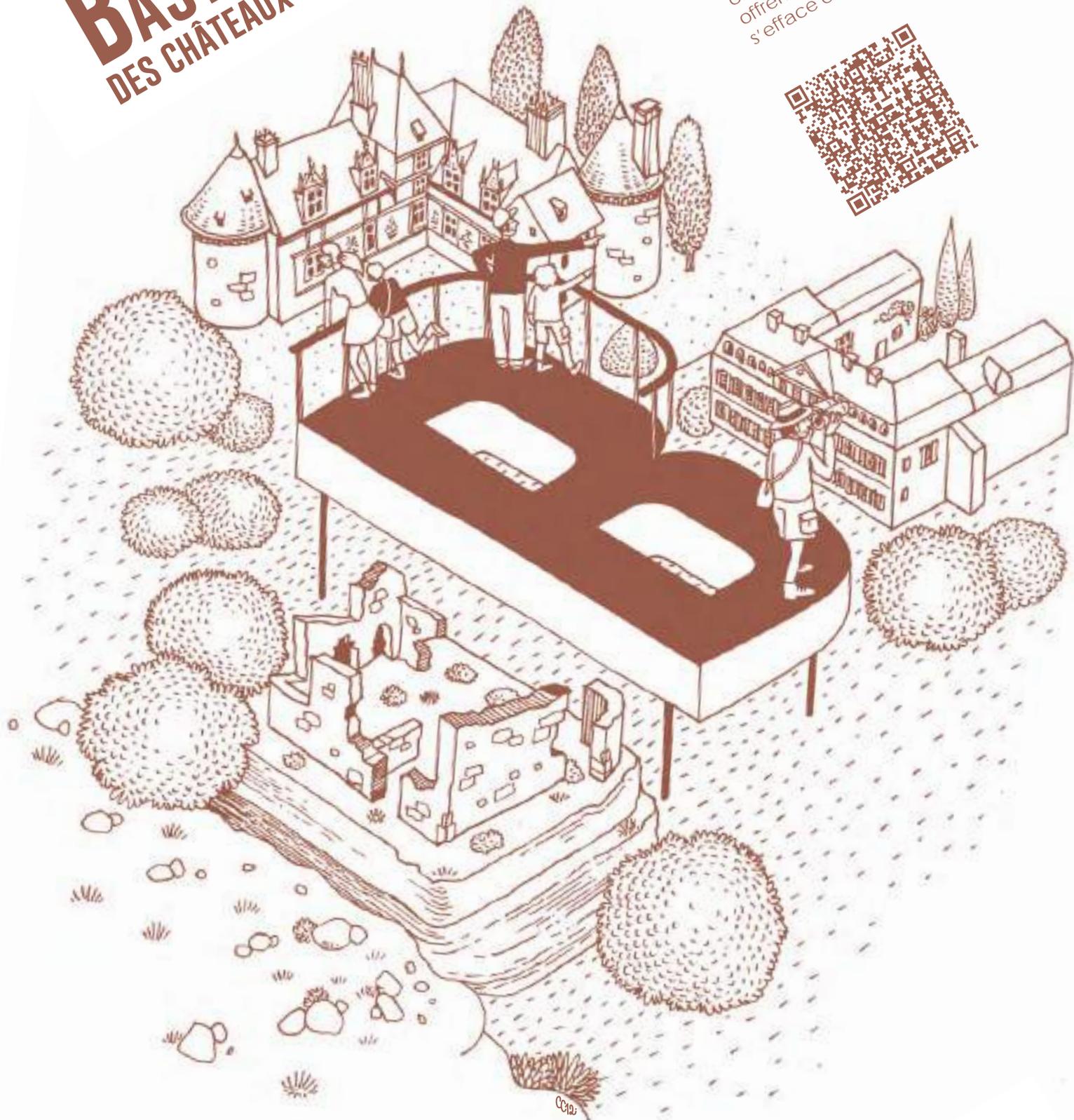
POURQUOI LA DORDOGNE CAPTIVE ?

Parce qu'elle est bien plus qu'une rivière. Elle est un lien, une inspiration, un espace où l'on s'évade tout en se reconnectant à l'essentiel. Rires, émerveillements et silences habités s'entrelacent pour créer des souvenirs qui restent gravés bien au-delà des flots.

BASTIONS DU PASSÉ - DES CHÂTEAUX QUI MURMURENT LEURS LÉGENDES

L'HISTOIRE GRAVÉE DANS LA PIERRE

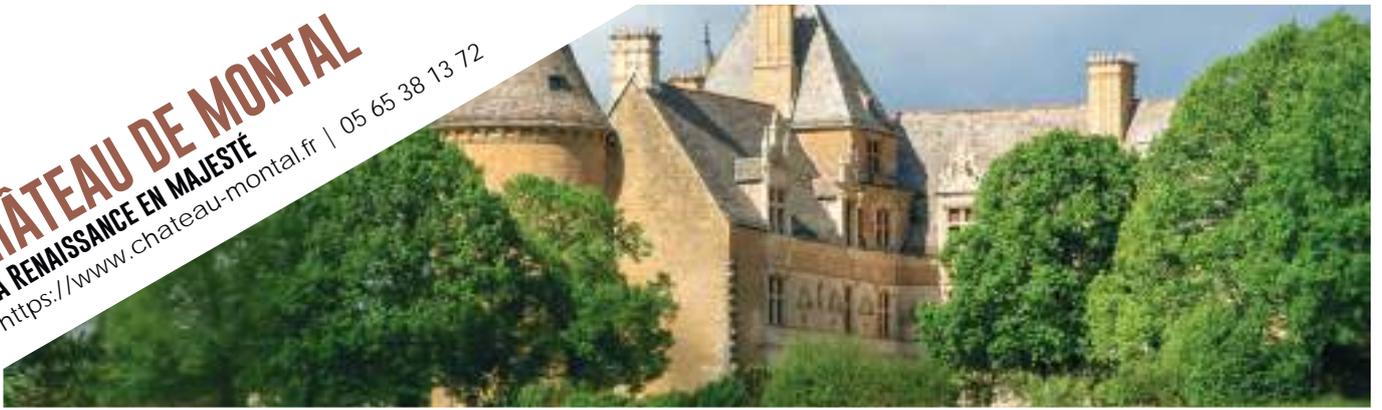
En Vallée de la Dordogne, les châteaux ne sont pas de simples vestiges. Ce sont des livres ouverts, des récits gravés dans la pierre, témoins d'amours, de combats et de mystères. Perchés sur des falaises ou cachés dans la verdure, ces bastions offrent un voyage où le temps s'efface et l'émotion prend le dessus.



CHÂTEAU DE MONTAL

LA RENAISSANCE EN MAJESTÉ

<https://www.chateau-montal.fr> | 05 65 38 13 72



À EXPLORER :

les détails sculptés des façades et les récits fascinants de ses restaurations.

Érigé par Jeanne de Balsac entre 1519 et 1534, le Château de Montal incarne l'humanisme de la Renaissance. Ses façades ornées de médaillons et frises mythologiques reflètent les idéaux d'une femme éclairée. Sauvé par Maurice Fenaille en 1908, ce joyau a retrouvé son éclat d'antan. Durant la Seconde Guerre mondiale, il devient le refuge de chefs-d'œuvre du Louvre, dont La Joconde.

LA PANNONIE

UNE ÉLÉGANCE DISCRÈTE AU CŒUR DU QUERCY

<https://www.lapannonie.com> | 06 80 71 60 31



À VIVRE :

une promenade guidée où passé et présent se rencontrent dans une harmonie rare.

Niché à Couzou, entre Gramat et Rocamadour, La Pannonie allie maison forte médiévale et raffinement du XVIII^e siècle. Visité avec les propriétaires, ce lieu intime dévoile des histoires de famille et des anecdotes touchantes, créant une atmosphère hors du temps.

RUINES DE TAILLEFER

LA RENAISSANCE EN MAJESTÉ

<https://asso-chateau-taillefer.jimdofree.com/le-chateau-de-taillefer/>



LE MOMENT FORT :

observer le coucher de soleil depuis les hauteurs, dans un silence empreint de mystère.

À Gintrac, les ruines du château de Taillefer dominent la Dordogne. Ce bastion médiéval en partie effondré résonne encore des batailles et intrigues d'autrefois. Les murs écroulés et la vue majestueuse sur la vallée offrent un décor à la fois mélancolique et grandiose.

POURQUOI CES BASTIONS ENCHANTENT-ILS AUTANT ?

Parce qu'ils racontent bien plus qu'une histoire.

Ces châteaux sont des capsules temporelles, vibrantes d'émotions humaines. Entre puissance brute, passions enfouies et mystères insondables, chaque bastion de la Vallée de la Dordogne invite à une exploration unique, où la pierre prend vie pour mieux captiver l'âme.

CHEFS ET GASTRONOMIE : L'ART DE (SE) RÉGALER DANS LA VALLÉE

QUAND LA GASTRONOMIE DEVIENT UNE ÉMOTION

En Vallée de la Dordogne, chaque table est une histoire, chaque assiette un hommage. Ici, la gastronomie fait bien plus que nourrir : elle célèbre le terroir, entre traditions enracinées et créations audacieuses. Une expérience à savourer avec les yeux, le cœur et les papilles.



LA TABLE DE NICOLAS

L'ART DU TERROIR MODERNE



LE BELLEVUE

AUDACE ET ÉQUILIBRE



LA TERRASSE

SÉRÉNITÉ ET RAFFINEMENT



LE RELAIS DU TEULET

TRADITION RÉINVENTÉE



LE VOYAGE D'ERNESTINE

L'ESCALE DES SAVEURS



LES ÉTOILES DE LA VALLÉE

OÙ LA GASTRONOMIE BRILLE



À **Biars-sur-Cère**, Nicolas transforme les produits locaux en œuvres graphiques et savoureuses. Une cuisine raffinée qui associe authenticité et élégance contemporaine, offrant des moments aussi esthétiques que gourmands.

À **Rocamadour**, Mélissa Amaré repousse les frontières du terroir avec une cuisine inventive et subtile. Face à un panorama apaisant, chaque plat explore des saveurs délicates, où la créativité s'exprime avec finesse.

Au bord de la Dordogne, à **Meyronne**, La Terrasse est une ode à la simplicité élégante. Chaque assiette célèbre les saisons, dans un cadre où l'eau et la nature invitent à ralentir.

À **Goules**, le Relais du Teulet réinterprète les classiques avec modernité. Dans une atmosphère conviviale, la cuisine raconte une histoire entre mémoire et innovation, invitant au partage.

À **Alvignac**, Le Voyage d'Ernestine offre une aventure culinaire. Chaque plat mêle créativité et héritage, dans une ambiance qui invite au voyage des sens et à la découverte.

La Vallée de la Dordogne illumine la scène culinaire avec ses tables étoilées :
CHÂTEAU DE LA TREYNE
la finesse au bord de l'eau.
LES 3 SOLEILS DE MONTAL
le terroir sublimé.
LE PONT DE L'OUYSSSE
équilibre parfait entre modernité et tradition.
CUEILLETTE À ALTILLAC
une étoile montante guidée par la nature.

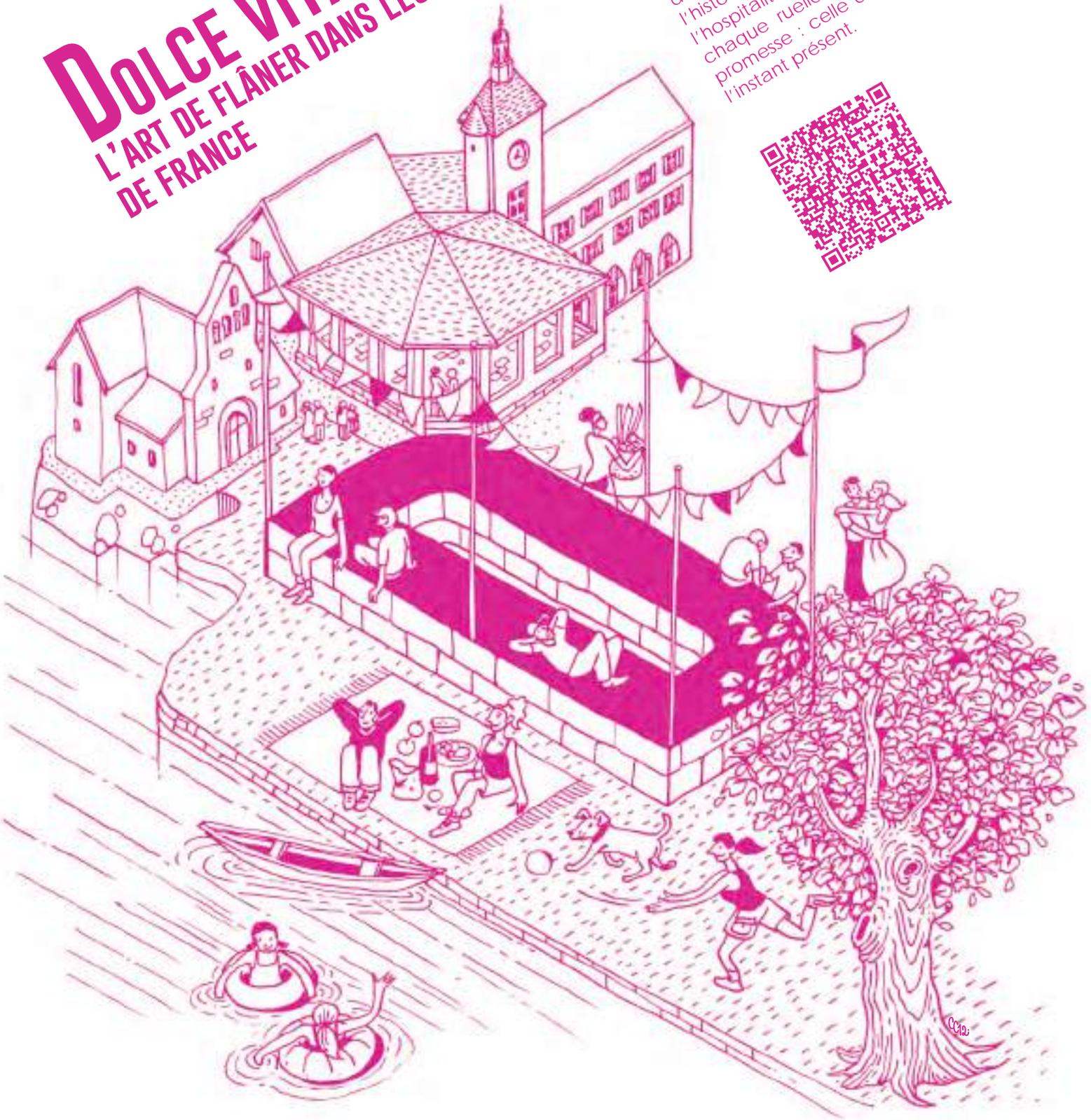
POURQUOI LA VALLÉE RÉGALE AUTANT ?

Parce qu'ici, chaque plat est une ode à la terre, chaque table une célébration. Entre histoire et modernité, tradition et audace, la gastronomie de la Vallée de la Dordogne est une expérience qui se vit, se partage et se savoure sans fin.

DOLCE VITA : L'ART DE FLÂNER DANS LES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

8 JOYAUX, UNE INVITATION À RALENTIR

En Vallée de la Dordogne, les Plus Beaux Villages de France ne sont pas des lieux figés : ils vibrent au rythme de l'histoire, de la nature et de l'hospitalité. Ici, chaque pierre, chaque ruelle pavée murmure une promesse : celle de vivre pleinement l'instant présent.



COLLONGES-LA-ROUGE

ROUGE PASSION, OMBRE DOUCE



Symbole des Plus Beaux Villages de France, Collonges-la-Rouge brille sous ses murs de grès carmin. Après une balade dans ses ruelles pittoresques, une glace artisanale **Au Petit Collonges**, à l'ombre des noyers, devient une pause gourmande parfaite.

MARTEL

LE RYTHME LENT DES SEPT TOURS



À Martel, les saisons dictent la vie. Sous l'ombre des sept tours, la halle s'anime, les terrasses s'emplissent de rires. À **La Moulinette**, un verre de vin et une planche de saison deviennent une célébration de la douceur lotoise. Ici, savourer prend tout son sens.

BEAULIEU-SUR-DORDOGNE

LA RIVIERA DU CŒUR



Entre la Dordogne qui chuchote et l'abbatiale qui s'élève, Beaulieu charme par sa douceur. Un café de spécialité chez **Pilea** ou un verre chez **Lucille Flaconneuse** face à l'abbatiale : ici, chaque instant flirte avec l'évasion. Élégance, sérénité, et un soupçon de magie.

CARENAC

ENTRE PIERRES ET TEA TIME



À Carennac, la poésie s'invite à chaque détour. Le cloître et le château des Doyens rappellent les fastes d'un autre temps, tandis que **Chez Paul**, un muffin maison et un thé raffiné racontent une douceur british à la française. Un mariage inattendu, mais parfait.

LOUBRESSAC

L'HORIZON À PERTE DE RÊVE



Perché sur son éperon, Loubressac semble toucher le ciel. Au crépuscule, l'Hôtel **Le Cantou 354** devient le lieu parfait pour siroter un cocktail face à des paysages infinis. Ici, l'harmonie entre ciel, terre et cœur est totale.

POURQUOI CES VILLAGES ENVOÛTENT-ILS TANT ?

Parce qu'ils sont plus que des cartes postales. Chaque pierre, chaque sourire échangé, chaque instant vécu est une célébration de l'authenticité. Ces villages ne se contentent pas d'être beaux : ils invitent à ralentir, à s'arrêter, à ressentir. En Vallée de la Dordogne, la dolce vita est une évidence, un art de vivre gravé dans chaque détail.

ÉMERVEILLEMENT SACRÉ : OÙ LA PIERRE ÉLÈVE L'ÂME

QUAND LE SPIRITUEL FAÇONNE LE PAYSAGE

En Vallée de la Dordogne, certains lieux invitent à suspendre le temps. Rocamadour et Aubazine, bien plus que des vestiges historiques, sont des sanctuaires où l'architecture rencontre l'intangible. Entre verticalité saisissante et lumière apaisante, ces sites murmurent l'essence de l'éternité.



ROCAMADOUR ENTRE ROCHE ET MIRACLE



À DÉCOUVRIR :

Aujourd'hui, un nouveau parcours d'interprétation fait renaître son histoire : capsules sonores et visuelles révèlent légendes et secrets, plongeant le visiteur dans une immersion totale. Ce sanctuaire intemporel, où le ciel et la pierre se confondent, inspire bien plus qu'un simple regard.

Accrochée à une falaise vertigineuse, Rocamadour semble défiée par les siècles. Depuis le Moyen Âge, pèlerins et voyageurs affluent pour vénérer la Vierge Noire, emblème de miracles et de protection.

AUBAZINE LUMIÈRE CISTERCIENNE, HÉRITAGE INTÉMPIREL



À FAIRE :

Les visites guidées par les religieux, empreintes de sérénité, dévoilent une alchimie parfaite entre la simplicité des lieux et leur profondeur spirituelle.

Perché sur les hauteurs, Aubazine reflète l'essence même de l'harmonie cistercienne. Fondée par des moines au XII^{ème} siècle, l'abbaye brille par son austérité lumineuse. Cloître épuré, vitraux minimalistes : ce cadre inspira Coco Chanel, qui y puisa l'élégance de ses lignes et motifs.

POURQUOI CES LIEUX MARQUENT-ILS L'ÂME ?

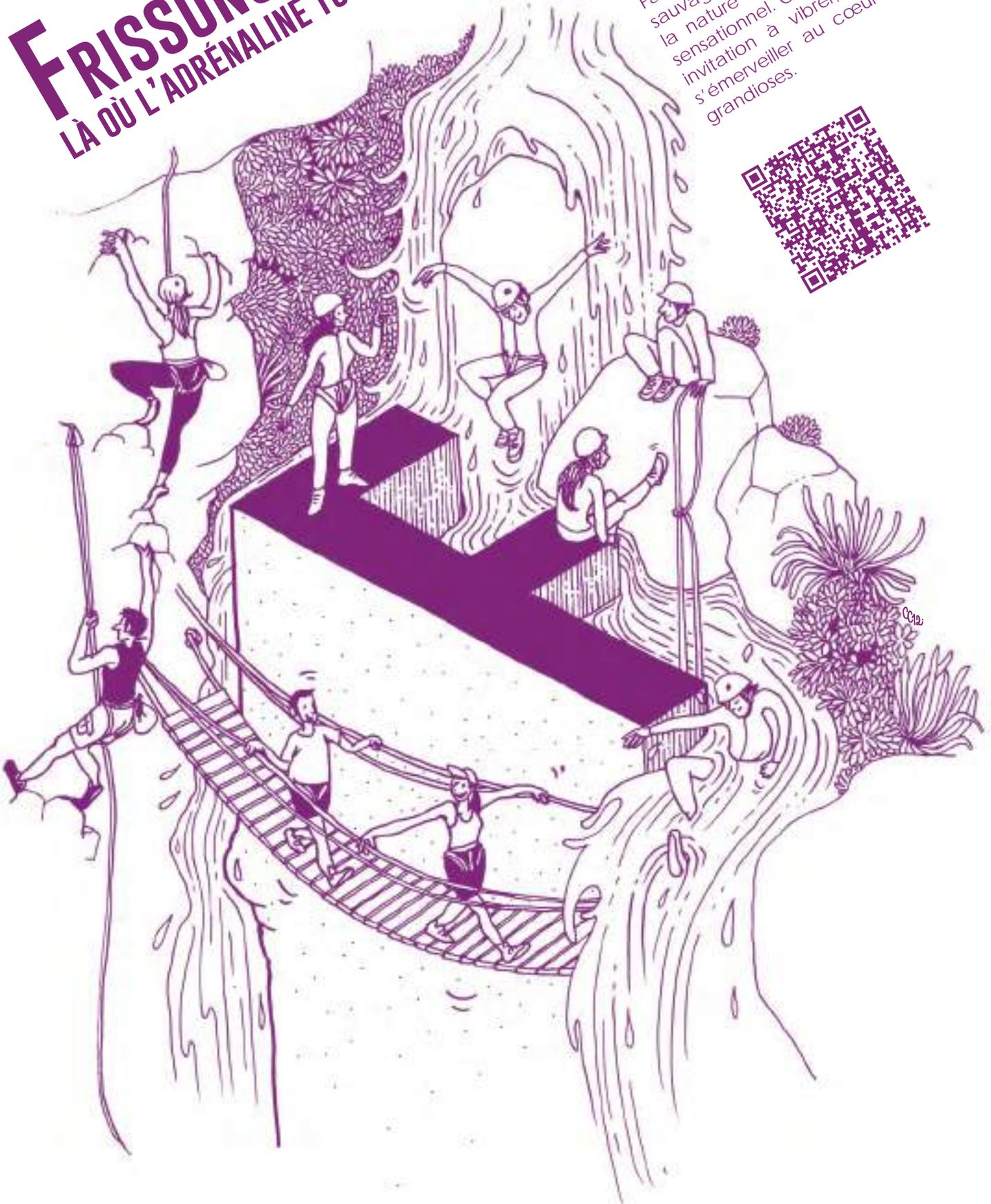
Parce qu'ils résonnent au-delà des mots et des pierres. Rocamadour transcende par sa verticalité presque irréelle, tandis qu'Aubazine apaise par sa lumière et son équilibre. Ces sanctuaires, loin de n'être que des étapes, deviennent des miroirs intérieurs. Chaque visite est une quête personnelle, un moment suspendu entre Histoire et introspection.

FRISSONS D'AVEVENTURE

LA OÙ L'ADRENALINE TUTOIE LA NATURE

DÉFIER LES ÉLÉMENTS, EMBRASSER L'INFINI

Sous ses airs paisibles, la Vallée de la Dordogne est une terre de défis. Falaises vertigineuses, torrents sauvages, panoramas saisissants : ici, la nature devient un terrain de jeu sensationnel. Chaque activité est une invitation à vibrer, se dépasser, et s'émerveiller au cœur de paysages grandioses.



VIA FERRATA À ARGENTAT

ENTRE CIEL ET VERTIGE



LE CLOU DU SPECTACLE :

traverser le pont suspendu, avec l'immensité du vide en toile de fond et le ciel comme compagnon.

Suspendu au-dessus de la Dordogne, chaque pas sur la via ferrata est un mélange d'audace et de contemplation. Ponts de singe, tyroliennes, passerelles : chaque passage offre son lot de sensations fortes. Encadrée et sécurisée, cette aventure aérienne est un frisson à portée de tous.

CANYONING

L'APPEL DES TORRENTS



LE MOMENT FRISSON :

plonger dans une eau limpide, le cœur battant, et sentir l'euphorie de l'instant.

Dans les gorges, le canyoning est une immersion au cœur des éléments. Cascades rugissantes, toboggans naturels, sauts dans des piscines d'eau cristalline : chaque étape est une fusion d'adrénaline et de beauté brute. Encadrée par des experts, cette expérience est aussi exaltante que sécurisée.

ESCALADE

GRIMPER VERS L'HORIZON



LE DÉFI ULTIME :

atteindre le sommet et laisser le souffle se mêler à celui du vent.

La roche devient un partenaire d'aventure. Débutants et grimpeurs chevronnés trouvent ici des défis à leur mesure. À chaque prise, la vallée se dévoile un peu plus, récompensant l'effort par des panoramas époustouflants.

POURQUOI L'AVENTURE FASCINE-T-ELLE TANT ?

Parce qu'elle pousse à vivre pleinement. En Vallée de la Dordogne, chaque activité est une rencontre avec soi-même, une connexion à la nature. Frissons, émerveillement, dépassement : ces expériences gravent des souvenirs indélébiles dans l'âme. Ici, l'adrénaline n'est pas une fin, mais un moyen de vibrer au rythme des éléments.

GÉOPARC MONDIAL UNESCO : DES CAUSSES DU QUERCY

ENTRE TERRE ET CIEL, UN VOYAGE HORS DU COMMUN

Dans le PNR Géoparc Mondial UNESCO et le cosmos du Quercy, l'histoire et les récits anciens murmurent des dolmens millénaires tandis que les ciels étoilés ouvrent une fenêtre sur l'infini. Chaque pierre, chaque étoile invite à contempler la grandeur du monde et à s'y ancrer.



LES DOLMENS DU QUERCY

L'ÉTERNITÉ GRAVÉE DANS LA PIERRE

<https://www.vallee-dordogne.com/offres/les-dolmens-de-miers-miers-fr-3579914>



À VIVRE :

une randonnée qui mêle nature sauvage et patrimoine, à la croisée du passé et du présent.

Avec plus de 600 dolmens, le Lot conserve l'une des plus grandes collections mégalithiques d'Europe. Sur le sentier d'interprétation des dolmens à Miers, chaque monument raconte une histoire de spiritualité et de prouesse. Ces géants de pierre, dressés face au ciel, nous connectent aux premiers bâtisseurs et à leur vision de l'univers.

LE TRIANGLE NOIR DU QUERCY

UN CIEL À COUPER LE SOUFFLE

<https://www.parc-causses-du-quercy.fr/> | 06 27 75 25 84



LE MOMENT À RETENIR :

s'allonger dans l'herbe, sentir la brise et voir l'univers s'épanouir dans toute sa splendeur.

Sous la noirceur préservée du Triangle Noir, le ciel devient une toile vivante. À Carluçet ou Miers, loin des lumières artificielles, la Voie lactée s'étire en un spectacle fascinant. Avec les "Nuits Nomades" de Nomades des Terres, l'immersion atteint un sommet : récits étoilés, couchages sous le ciel, et légendes murmurées par des guides passionnés.

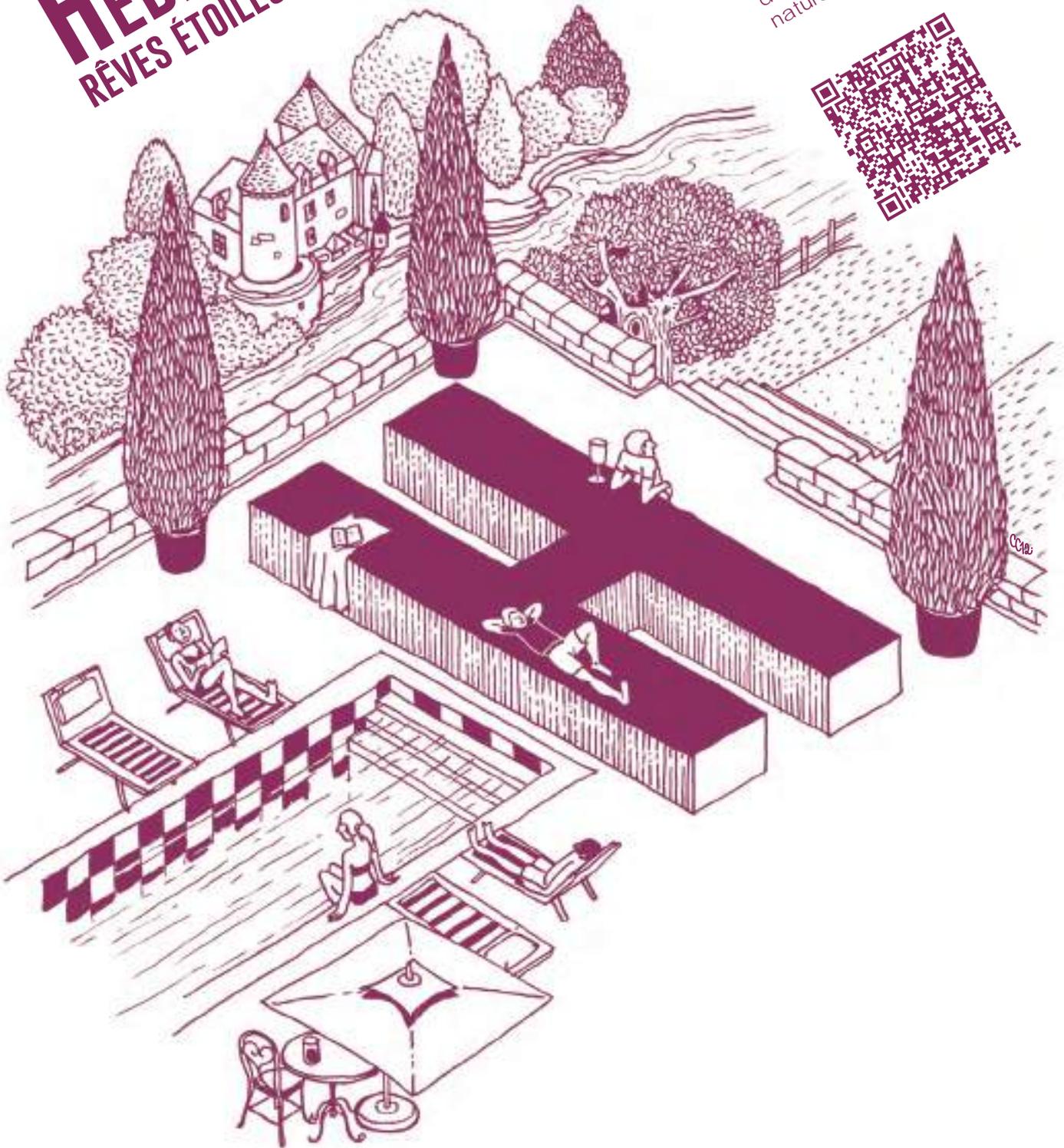
POURQUOI CE GÉOPARC FASCINE-T-IL TANT ?

Parce qu'il réunit l'intime et l'infini. Les dolmens nous ramènent aux origines de l'humanité, tandis que les ciels étoilés nous projettent dans l'immensité. Ici, chaque pas est un retour aux sources, chaque regard un appel à rêver plus grand. Une aventure à la fois terrienne et céleste, gravée dans l'âme.

HÉBERGEMENTS DE CHARME : RÊVES ÉTOILÉS AU CŒUR DE LA VALLÉE

DES NUITS QUI RACONTENT UNE HISTOIRE

En Vallée de la Dordogne, chaque hébergement est une expérience. Château ou maison intimiste, ces lieux transcendent le simple repos pour devenir des refuges où l'histoire et la nature se rencontrent.



CHÂTEAU DE LA TREYNE

DORMIR ROYALEMENT AU FIL DE L'EAU
<https://www.chateaudelatreyne.com> | 05 65 27 60 60



Seul 5 étoiles de la Vallée de la Dordogne, le Château de la Treyne est une ode au raffinement. Entre chambres somptueuses, parc romantique et table étoilée, chaque séjour ici est une immersion dans un luxe intemporel, bercé par les murmures de la Dordogne.

LES VIEILLES TOURS

SÉRÉNITÉ AU SOMMET DE ROCAMADOUR
<https://www.vtrocamadour.com> | 05 65 33 68 01



Blotties dans un écrin de pierre et de vignes, Les Vieilles Tours captivent par leur charme authentique. Ce refuge paisible, avec son panorama à couper le souffle sur les vallées environnantes, incarne l'art de vivre lotois.

CLOS RODOLPHE

ÉLÉGANCE DISCRÈTE À BEAULIEU-SUR-DORDOGNE
<https://closrodolphe.fr> | 06 83 38 03 68



Ce joyau du XVIII^{ème} siècle marie l'authenticité des pierres anciennes au confort moderne. Situé au cœur de Beaulieu, le Clos Rodolphe invite à savourer la douceur de vivre, entre convivialité et raffinement.

CUEILLETTE

DOUCEUR ET SAVEURS EN HARMONIE
<https://restaurant-cueillette.fr> | 05 19 90 00 19



À Atiliac, cette adresse de charme, récemment élevée au rang 4 étoiles, combine confort et gastronomie. Avec ses chambres élégantes et son restaurant étoilé, Cueillette offre une expérience complète, mêlant art de vivre et terroir.

LES PÉPITES DE 2025

LUXE ET MODERNITÉ



MAISON BORRÈZE à Souillac : design contemporain et services haut de gamme
LA TRUFFIÈRE à Gignac : un cocon intimiste au cœur de la nature
MAISON TURENNE à Martel : une demeure historique aux chambres raffinées

POURQUOI CES HÉBERGEMENTS SÉDUISENT-ILS TANT ?

Parce qu'ils ne sont pas seulement des lieux où dormir : ils incarnent l'âme de la Vallée de la Dordogne. Entre patrimoine et hospitalité, luxe et simplicité, chaque nuit devient une pause enchantée où l'on goûte à la douceur de vivre.

ÎLOTS DE FRAÎCHEUR : QUAND LA VALLÉE MURMURE AU CREUX DE L'EAU

S'ÉCHAPPER SOUS L'OMBRE BIENVEILLANTE DES ARBRES

En Vallée de la Dordogne, la chaleur devient une invitation à ralentir. Cascades secrètes, canyons mystérieux, et plages oubliées forment un écrin de fraîcheur où chaque goutte d'eau est une promesse de sérénité.



CC12

LA CASCADE D'AUTOIRE

UNE CHUTE D'EAU DIGNE D'UN TABLEAU



Haute de 30 mètres, la cascade d'Autoire semble jaillir d'un décor de conte. Entourée de falaises grandioses, elle est accessible par une randonnée ombragée, parfaite pour une immersion dans un univers magique. À ses pieds, le murmure de l'eau offre une pause hors du temps, où tout semble s'arrêter.

LES CASCADES DE MUREL

UNE SYMPHONIE SAUVAGE EN CORRÈZE



Dans un coin préservé et méconnu, les cascades de Murel révèlent leur beauté brute. En suivant un sentier bordé d'arbres, on découvre une série de chutes d'eau dans une ambiance paisible où la nature joue sa propre mélodie.

LE CANYON DE L'ALZOU

HISTOIRE ET NATURE ENLACÉES



Près de Rocamadour, le canyon de l'Alzou mêle falaises vertigineuses et moulins abandonnés. Ce cours d'eau sinueux, niché dans une vallée encaissée, invite à l'exploration. Entre ombre et lumière, chaque pas révèle un fragment d'histoire caché dans les méandres calcaires.

POURQUOI CES ÎLOTS CAPTIVENT-ILS ?

Parce qu'ils sont bien plus que des refuges frais : ils transportent dans des parenthèses de nature pure, loin du tumulte. Ici, la Vallée de la Dordogne invite à écouter le bruissement de l'eau, à respirer profondément et à renouer avec l'essentiel. Une rencontre avec la simplicité et la magie de la vie au naturel.

JARDINS SOTHYS : QUAND LA NATURE DEVIENT UNE ŒUVRE D'ART

**UNE SYMPHONIE DE SÉRÉNITÉ ET DE
BEAUTÉ**

À Auriac, les Jardins Sothys ne sont pas de simples espaces verts. Ils sont une invitation à ralentir, à respirer profondément, et à se laisser porter par une harmonie parfaite entre l'homme et la nature. Un écrin où chaque pas, chaque regard est une ode à l'éveil des sens.



UNE ALCHEMIE DE TEXTURES ET DE PARFUMS

JARDINS SOTHYS

<https://www.lesjardinssothys.fr> | 05 55 91 96 89



À NE PAS MANQUER :

un parcours où les couleurs, les senteurs et les formes s'entrelacent pour offrir un voyage sensoriel inoubliable.

Pensés comme un hommage à la beauté, les Jardins Sothys fusionnent créativité paysagère et raffinement. Entre allées fleuries, espaces thématiques et jeux de textures, la promenade devient une expérience immersive où la nature, sublimée, dialogue avec l'âme.

LE RESTAURANT

QUAND LA GASTRONOMIE FAIT ÉCHO À LA NATURE



LE MOMENT GOURMAND :

une cuisine élégante et innovante, enracinée dans la richesse du terroir corrézien.

La balade se prolonge dans l'assiette. Le restaurant des Jardins Sothys réinvente le terroir avec audace et finesse. Chaque plat, inspiré des jardins, est une œuvre culinaire, où les saveurs et les textures s'entrelacent. Dans un cadre apaisant, la table devient un prolongement naturel de l'expérience paysagère.

LA BULLE DE SOIN

UN COCON AU CŒUR DES JARDINS



L'INSTANT MAGIQUE :

laisser les mains expertes réveiller le corps et l'esprit, enveloppé par la douceur des jardins.

Blottie entre les allées fleuries, la Bulle de Soins propose un moment suspendu. Ce sanctuaire de bien-être associe expertise cosmétique et énergie apaisante de la nature. Massage relaxant, soins revitalisants : chaque geste reconnecte au calme intérieur, dans une bulle hors du temps.

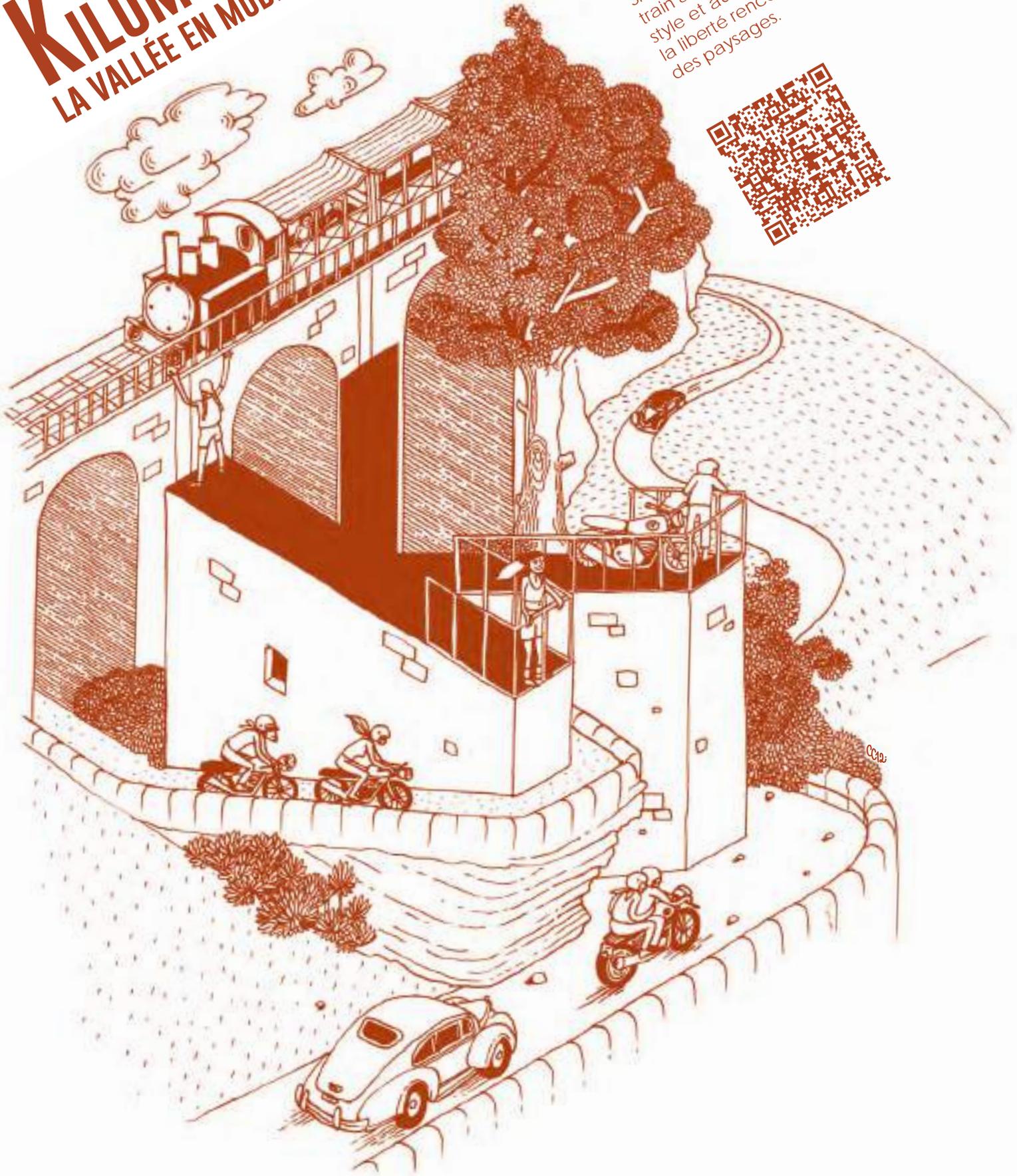
POURQUOI CES JARDINS FASCINENT-ILS TANT ?

Parce qu'ils réinventent l'art de sublimer la nature. Entre promenade, gastronomie et soins, les Jardins Sothys offrent une expérience où chaque instant est une invitation à s'émerveiller, à se ressourcer, et à célébrer la beauté du monde naturel.

KILOMÈTRES D'ÉVASION : LA VALLÉE EN MODE EXPLORATION

DES VOYAGES OÙ L'ÉVASION PREND LE VOLANT

En Vallée de la Dordogne, chaque trajet devient une aventure. Side-car vintage, voiture rétro ou train à vapeur : ici, on explore avec style et authenticité. Un voyage où la liberté rencontre la beauté brute des paysages.



FRENCH RETRO RIDE

L'ÉVASION AU FIL DU RÉTRO

<https://www.frenchretroride.com> | 06 42 02 52 63



À NE PAS MANQUER :

les haltes imprévues dans des recoins secrets, parfaites pour des clichés mémorables et des instants suspendus.

En side-car avec French Retro Ride, la vallée s'offre sous un jour nouveau. Kevin, passionné d'évasion vintage, conduit à travers chemins pittoresques et villages confidentiels, tout en partageant anecdotes historiques et bons plans locaux. Le souffle du vent, les paysages grandioses : chaque escapade devient une ode à la liberté.

MÉMÉ EN VADROUILLE

SUR LA ROUTE DES SOUVENIRS

<https://www.memeenvadrouille.com> | 06 40 59 50 34



LE PLUS ? :

les escales gourmandes et les rencontres authentiques en chemin.

À bord de sa Peugeot 203, Mémé en Vadrouille redonne vie au charme des années passées. Entre éclats de rire et récits d'un autre temps, chaque détour de la route devient une immersion dans la douceur rétro. Une expérience conviviale où nostalgie et découverte s'entrelacent.

TRAIN À VAPEUR DE MARTEL

UN VOYAGE SUR LES RAILS DU TEMPS

<https://trainduhautquercy.info> | 05 65 37 35 81



LE CLOU DU SPECTACLE :

les vues spectaculaires depuis les falaises, un spectacle inoubliable.

Depuis Martel, le Chemin de Fer du Haut Quercy fait revivre la magie des trains à vapeur. Les falaises, les viaducs, et les paysages vertigineux se succèdent au rythme du sifflement de la locomotive. Un voyage suspendu entre émerveillement et nostalgie, où la vallée s'offre dans toute sa grandeur.

POURQUOI CES TRAJETS FASCINENT-ILS ?

Parce qu'ils ne sont pas de simples déplacements : ils racontent une histoire. À chaque itinéraire, un lien se tisse entre l'homme et la nature, entre le passé et le présent. En Vallée de la Dordogne, voyager devient une aventure, une échappée belle où les kilomètres défilent comme des chapitres d'un récit inoubliable.

LIBERTÉ ÉQUESTRE : ÉVASION AU RYTHME DES SABOTS

**QUAND LE VOYAGE PREND UN SOUFFLE
NOUVEAU**

En Vallée de la Dordogne, l'évasion prend un autre rythme. A dos de cheval, guidé par un âne ou confortablement installé en calèche, chaque promenade devient une ode à la lenteur, une immersion dans une nature apaisante.



RANCH DE CHADENAC

L'ESPRIT WESTERN AU GALOP

Ranch de Chadenac (Facebook) | 05 55 25 41 45



LE MOMENT FRISSON :

sentir le vent sur son visage lors d'un galop à travers des paysages uniques.

Près de Collonges-la-Rouge, le Ranch de Chadenac transporte dans l'univers du Far West. Sur des sentiers sauvages, débutants et cavaliers confirmés partagent des moments de complicité avec des chevaux dociles et fougoux.

HISTOIRES D'ÂNES

DOUCEUR ET COMPLICITÉ

<https://www.histoiresdanes-correze.fr> | 06 45 53 69 36



À NE PAS MANQUER :

les pauses contemplatives où le silence devient musique.

À Tudeils, les ânes, fidèles compagnons de route, transforment chaque randonnée en une expérience unique. Avec leur pas tranquille, ils portent bagages et sourires, révélant les paysages sous un nouveau jour. Une aventure parfaite pour les familles ou les amateurs de quiétude.

ÉQUI-BOIT-L'APÉRO

GOURMANDISE AU PAS DES CHEVAUX

Équi Boit l'Apéro (Facebook) | 06 77 52 50 88



LE MOMENT FORT :

observer le coucher de soleil depuis les hauteurs, dans un silence empreint de mystère.

À Curemonte, Équi-Boit-L'Apéro allie exploration et dégustation. À bord d'une calèche, un verre à la main, les voyageurs s'immergent dans des paysages enchanteurs. Nature, convivialité et plaisirs des sens s'entremêlent dans une expérience unique.

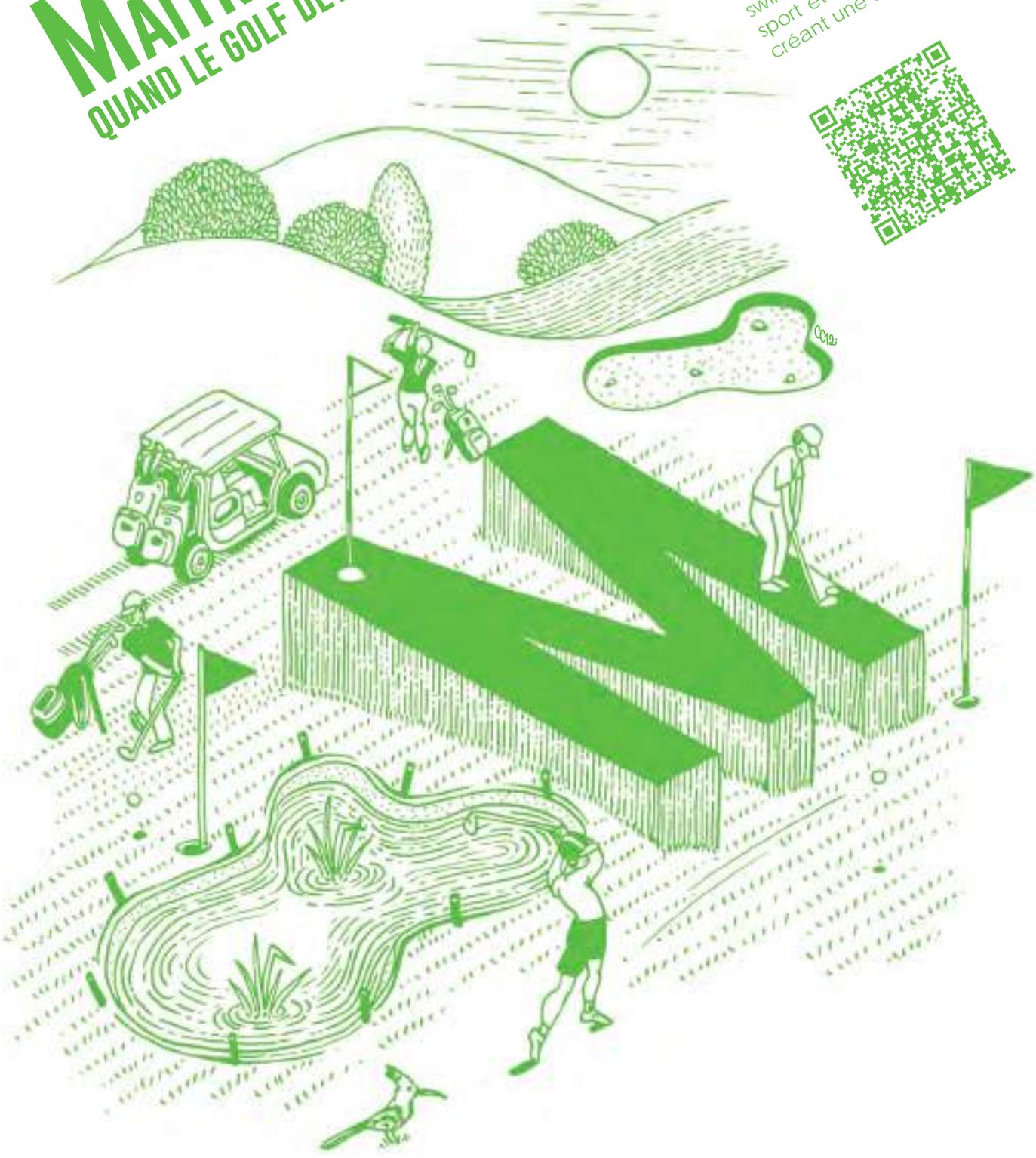
POURQUOI CETTE LIBERTÉ FASCINE ?

Parce qu'elle offre plus qu'une simple balade : une connexion à la nature, une parenthèse suspendue, où le temps semble ralentir. À cheval, avec un âne ou en calèche, chaque instant devient une célébration de la simplicité et de la liberté.

MAÎTRISER VOTRE SWING : QUAND LE GOLF DEVIENT ART DANS LA VALLÉE

**ENTRE GREENS ET HORIZONS, UN JEU
GRANDEUR NATURE**

En Vallée de la Dordogne, le golf se réinvente comme une ode à la beauté. Châteaux, forêts et vallons façonnent des parcours où chaque swing résonne avec le paysage. Ici, sport et contemplation s'entrelacent, créant une expérience inoubliable.



GOLF DE MONTAL

LE CHARME RENAISSANCE À CHAQUE COUP

<https://www.golf-montal.fr> | 05 65 10 83 09



Sous l'œil bienveillant du Château de Montal, ce 9 trous offre un voyage dans le temps. Accessible à tous, il allie technique et patrimoine, avec des vues imprenables sur les collines environnantes.

LE PLUS ? :

jouer face à un décor digne d'une toile d'époque. Profondeur spirituelle.

GOLF DE SOUILLAC

UNE ÉVASION ENTRE VALLONS ET FAIRWAYS

<https://www.souillaccountryclub.com> | 05 65 27 56 00



Entre vallons ombragés et forêts verdoyantes, le Golf de Souillac propose 18 trous où technique et sérénité se mêlent. Après l'effort, une pause conviviale au club-house offre une vue panoramique sur les greens.

À RETENIR :

une immersion totale dans la nature, prolongée par des instants de partage.

GOLF DU PUY D'ARNAC

UN BIJOU FAMILIAL EN CORRÈZE

<http://www.golf-correze.com> | 06 77 13 53 47



Niché dans un écrin de collines, ce parcours de 9 trous séduit par son ambiance intimiste. Loin du tumulte, il invite à savourer la simplicité d'un jeu apaisant dans un cadre authentique.

LE MOMENT CLÉ :

se laisser captiver par le calme et la beauté environnante.

GOLF DU COIROUX

LE DÉFI AU SOMMET DES COLLINES

<https://www.golf-coiroux.com> | 05 55 27 25 66



Proche d'Aubazine ce 18 trous serpente entre lacs scintillants et forêts profondes. Réputé pour son exigence, il ravira les amateurs de défis techniques tout en offrant des panoramas spectaculaires.

À NE PAS MANQUER :

l'adrénaline d'un coup parfait au cœur d'un décor saisissant.

POURQUOI CES PARCOURS ENCHANTENT-ILS ?

Parce qu'ils offrent bien plus qu'un jeu. Entre patrimoine, nature et défis sportifs, chaque green devient un tableau vivant. Ici, le golf se transforme en une communion avec l'environnement, où chaque swing laisse une empreinte inoubliable.

NÉANDERTAL ET PRÉHISTOIRE : UN VOYAGE AUX ORIGINES DE L'HUMANITÉ

LA OÙ TOUT A COMMENCÉ

La Vallée de la Dordogne, berceau de l'humanité, révèle les récits de nos ancêtres à travers des lieux où la préhistoire prend vie. De Néandertal à Cro-Magnon, chaque site raconte une histoire à vivre, à toucher, et à ressentir.



NÉANDERTAL DÉCOUVERTE

UN LIEU QUI BOULEVERSE NOTRE REGARD SUR L'HUMANITÉ

<http://neandertal-decouverte.com>

EXPÉRIENCE PHARE :

un voyage sensoriel au cœur de la Préhistoire.

À La-Chapelle-aux-Saints, où Néandertal a bouleversé l'histoire en 1908, la terre révèle encore ses secrets. De nouveaux ossements viennent d'être découverts, prolongeant les fouilles jusqu'en 2025. Ce site exceptionnel promet une ouverture en 2026 encore plus captivante, enrichie par ces trouvailles. Expositions, reconstitutions et ateliers sensoriels dévoileront une humanité insoupçonnée.

ARCHÉOSITE DES FIEUX

L'ART DE VIVRE IL Y A 40 000 ANS

<https://www.archeositedesfieux.com> | 06 16 26 74 35

À VIVRE ABSOLUMENT :

fabriquer son propre outil et comprendre les gestes ancestraux.

À Miers, l'Archéosite des Fieux transporte au cœur de la vie quotidienne de nos premiers artisans. Tailler un silex, allumer un feu ou recréer un campement : chaque geste reconnecte à une époque où ingéniosité et adaptation régnaient. Un pont tangible entre passé et présent.

GROTTE DES MERVEILLES

L'ART À TRAVERS LES ÂGES

<https://grottedesmerveilles.com/fr> | 07 88 26 84 78

L'EXPÉRIENCE INOUBLIABLE :

contempler les premières œuvres humaines, témoins d'une quête universelle de sens.

À Rocamadour, la grotte des Merveilles dévoile des peintures rupestres vieilles de 20 000 ans. Symboles et animaux gravés dans la pierre prennent vie à la lumière tamisée, témoignant de la créativité intemporelle de nos ancêtres. Une visite intimiste, où l'émotion rivalise avec la magie du lieu.

POURQUOI CES LIEUX FASCINENT-ILS AUTANT ?

Parce qu'ils résonnent avec ce que nous sommes.

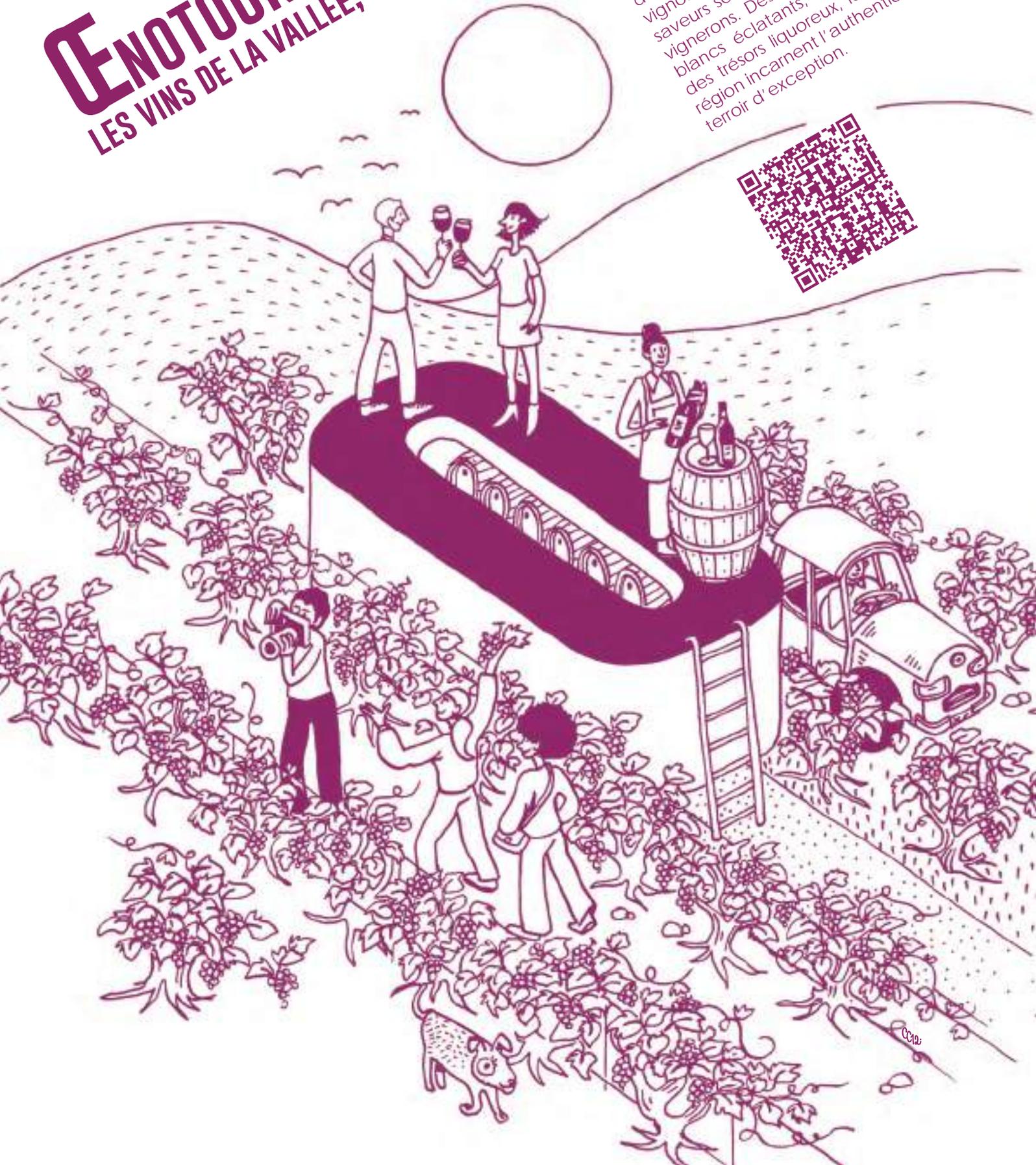
Ces sites plongent au cœur de nos racines profondes, où spiritualité, créativité et ingéniosité se mêlent. En reconnectant au passé, la Vallée de la Dordogne offre une immersion unique qui touche à l'essence même de l'humanité.

ENOTOURISME :

LES VINS DE LA VALLÉE, UNE HISTOIRE À SAVOURER

QUAND CHAQUE GORGÉE RACONTE UNE HISTOIRE

Entre le Lot et la Corrèze, la Vallée de la Dordogne est une terre de vignobles où les paysages et les saveurs se mêlent à la passion des vignerons. Des rouges intenses aux blancs éclatants, en passant par des trésors liquoreux, les vins de la région incarnent l'authenticité d'un terroir d'exception.



©2022

L'AMADOUR

LE PRESTIGE DES CAUSSES DU QUERCY



À l'Amadour, au cœur des Causse, L'Amadour propose des rouges profonds et des rosés délicats. Chaque verre reflète l'âme de cette terre ensoleillée, où la tradition lotoise se conjugue à l'audace.

À DÉCOUVRIR :

des cuvées qui subliment les plats du terroir et les soirées d'été.

COTEAUX DE GLANES

FRAÎCHEUR ET LÉGÈRETÉ EN COLLINES



Près de Saint-Céré, les Coteaux de Glanes offrent des rouges fruités et des blancs subtils, parfaits pour accompagner les moments de convivialité. Ici, la simplicité devient un art de vivre.

À NE PAS MANQUER :

une dégustation au coucher du soleil, sous une tonnelle ombragée.

VIGNOBLE DE BRANCEILLES

L'ESSENCE CORRÉZIENNE



Dans les collines de Branceilles, les vignerons façonnent des rouges élégants et des rosés rafraîchissants. Un voyage dans une bouteille, où chaque note célèbre la convivialité et l'authenticité.

LE COUP DE CŒUR :

une balade entre vignes et pierres, avant de savourer un rosé frais.

VIN DE PAILLE

LE TRÉSOR D'ORÉ DE LA CORRÈZE



Ce vin rare, né de raisins séchés, explose en saveurs complexes : miel, fruits confits, noix. Idéal à l'apéritif ou pour sublimer un dessert, il est l'expression ultime de l'art viticole corrézien.

À SAVOURER :

une dégustation dans un chai, en écoutant l'histoire de ce précieux nectar.

PARCE QU'ILS SONT L'ÂME DE LA VALLÉE.

Ici, chaque vigne raconte un récit, chaque verre transporte dans un voyage. Entre Lot et Corrèze, les vins célèbrent une terre généreuse et des artisans passionnés. Une expérience à vivre, à partager et à savourer, gorgée après gorgée.

PÊCHE : INSTANTS SUSPENDUS AU FIL DE L'EAU

L'EAU COMME ÉCRIN D'ÉMOTIONS ET D'EXPÉRIENCES

En Vallée de la Dordogne, la pêche est bien plus qu'un simple loisir : c'est une plongée dans des paysages d'exception, un hommage aux traditions locales et une découverte culinaire. Ici, la rivière devient une source d'émerveillement et de partage.



DES RIVIÈRES LÉGENDAIRES

ENTRE SÉRÉNITÉ ET MAGIE



LE MOMENT PARFAIT :

une matinée paisible au bord de l'eau, bercée par le murmure de la rivière.

Les eaux cristallines de la Dordogne et de ses affluents – Cère, Maronne – sont un paradis pour les pêcheurs. Entre Argentat et Souillac, les truites fario et ombres communs évoluent dans des décors enchanteurs. Chaque lancer offre une expérience mêlant patience et harmonie, au cœur de paysages sauvages.

LE GOUFFRE DU BLAGOUR

PÊCHE, NATURE ET GASTRONOMIE



À TESTER ABSOLUMENT :

un déjeuner ressourçant au bord de l'eau, alliant la fraîcheur des produits à un cadre hors du commun.

À Lachapelle-Auzac, le Gouffre du Blagour allie nature préservée et plaisirs gourmands. Cet écrin naturel unique propose des sessions de pêche pour petits et grands, dans une ambiance conviviale. La nouveauté ? Un restaurant fraîchement rénové, à la décoration inspirée des cabanes de pêche, où déguster les produits de la pisciculture, comme la truite fraîchement pêchée.

GUIDES PASSIONNÉS

MAÎTRES D'UNE PÊCHE POÉTIQUE



L'EXPÉRIENCE À NE PAS MANQUER :

une expédition guidée pour apprendre à lire les mouvements de l'eau et pêcher en harmonie avec la nature.

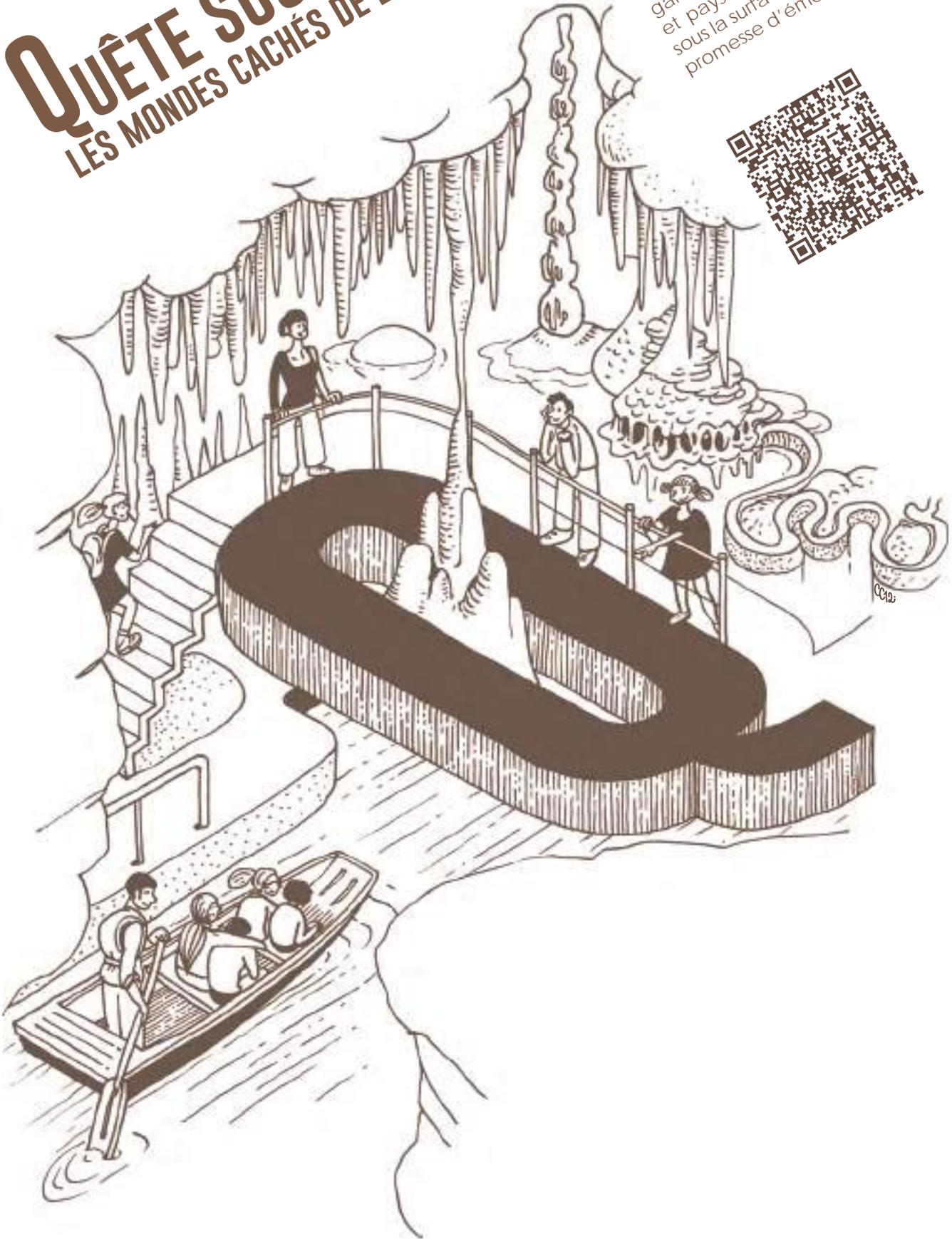
Les guides locaux sont les véritables passeurs d'un art ancestral. Grâce à leur savoir-faire, chaque sortie devient une initiation à la pêche à la mouche, mais aussi une plongée dans les récits des rivières. Ces experts révèlent des lieux secrets et des techniques précises, rendant chaque lancer inoubliable.

POURQUOI LA PÊCHE ICI FASCINE-T-ELLE ?

Parce qu'elle unit l'humain, la nature et la tradition. En Vallée de la Dordogne, chaque pêche devient une expérience immersive, entre contemplation des paysages, découverte de savoir-faire et plaisir des papilles.

QUÊTE SOUTERRAINE : LES MONDES CACHÉS DE LA VALLÉE

LES MONDES CACHÉS DE LA VALLÉE
Dans les entrailles de la Vallée de la Dordogne, une autre réalité attend d'être révélée. Grottes mystérieuses, galeries sculptées par les millénaires, et paysages secrets : chaque recoin sous la surface cache une histoire, une promesse d'émerveillement.



GOUFFRE DE PADIRAC

À LA RENCONTRE DES TÉNÉBRES ÉTOILÉES
<https://www.gouffre-de-padirac.com> | 05 65 33 64 56



À TESTER :

les soirées explorateurs, une immersion nocturne qui mêle frissons et fascination.

Lampe frontale vissée sur la tête, aventurez-vous dans les abîmes du Gouffre de Padirac. Écoutez les gouttes d'eau danser sur les parois, laissez-vous bercer par le murmure des rivières souterraines. Le clou du spectacle ? Une traversée en barque, en silence absolu, sous un plafond scintillant d'étoiles calcaires.

GROTTES DE LACAVE

LA FÉRIE D'UN REPAS SOUS TERRE
<https://www.vert-marine.com/grottesdelacave> | 05 65 37 87 03



INCONTOURNABLE :

la magie du contraste entre les saveurs chaleureuses et l'air frais des galeries.

Suspendu entre terre et mystère, ce pique-nique unique vous plonge dans un décor féérique. À la lueur des lanternes, sous les voûtes illuminées, chaque bouchée devient une expérience inoubliable, mêlant magie souterraine et plaisirs gourmands.

GROTTES DE PRESQUE

DEUX SIÈCLES DE SECRETS MINÉRAUX (1825-2025)
<https://grottes-de-presque.com> | 05 65 40 32 01



À NE PAS MANQUER :

un parcours accessible, pour des souvenirs partagés entre éclats de rire et émerveillement.

Les Grottes de Presque célèbrent 200 ans de découvertes en ouvrant leurs galeries aux amoureux des aventures partagées... et à leurs chiens. Ensemble, explorez un monde où colonnes millénaires et parois sculptées défient le temps. Ici, les regards curieux et les aboiements enthousiastes résonnent dans un décor empreint de magie.

POURQUOI CES EXPÉRIENCES ENVOÛTENT-ELLES ?

Parce qu'elles révèlent l'invisible.

Sous la surface, le mystère se mêle à la beauté. Que ce soit à travers une traversée nocturne, un pique-nique féérique ou une exploration avec votre fidèle compagnon, ces expériences connectent à une dimension rare, façonnée par le temps et le silence.

REFUGES DE BIODIVERSITÉ :

QUAND LA NATURE MURMURE SES SECRETS

UN TRÉSOR VIVANT SOUS LE SCEAU DE L'UNESCO

En Vallée de la Dordogne, classée Réserve Mondiale de Biosphère, chaque recoin respire la vie. Ici, la faune et la flore dansent entre falaises, forêts et rivières. C'est un hymne à la nature, une invitation à ralentir, écouter, et s'émerveiller.



MARAIS DE BONNEFONT

LA OÙ LE SILENCE PREND VIE

<https://mr-maraisdebonnefont.fr/>



LE MOMENT À NE PAS RATER :

la danse aérienne des libellules au crépuscule, sous une symphonie de murmures d'arbres.

À Mayrinhac-Lentour, le Marais de Bonnefont déploie un univers secret. Libellules gracieuses, amphibiens timides et plantes rares tissent une toile de vie en constante évolution. Des sentiers serpentent au cœur de ce sanctuaire, où chaque pas révèle un morceau d'invisible.

RÉSERVE DÉPARTEMENTALE DE BIODIVERSITÉ

LE POULS D'UNE NATURE RETROUVÉE

<https://www.correze.fr/reserve-biodiversite>



À VIVRE ABSOLUMENT :

une promenade au clair de lune, bercée par les chœurs nocturnes.

À Argental, la nature a repris ses droits. D'anciennes gravières se sont métamorphosées en une réserve vivante : prairies vibrantes, forêts en régénération et zones humides peuplées d'oiseaux migrateurs. Explorez ce refuge sauvage à travers des balades guidées, ou laissez-vous charmer par les "Nuits de la Chouette", une immersion nocturne au cœur des sons et des ombres.

POURQUOI CES SANCTUAIRES FASCINENT-ILS ?

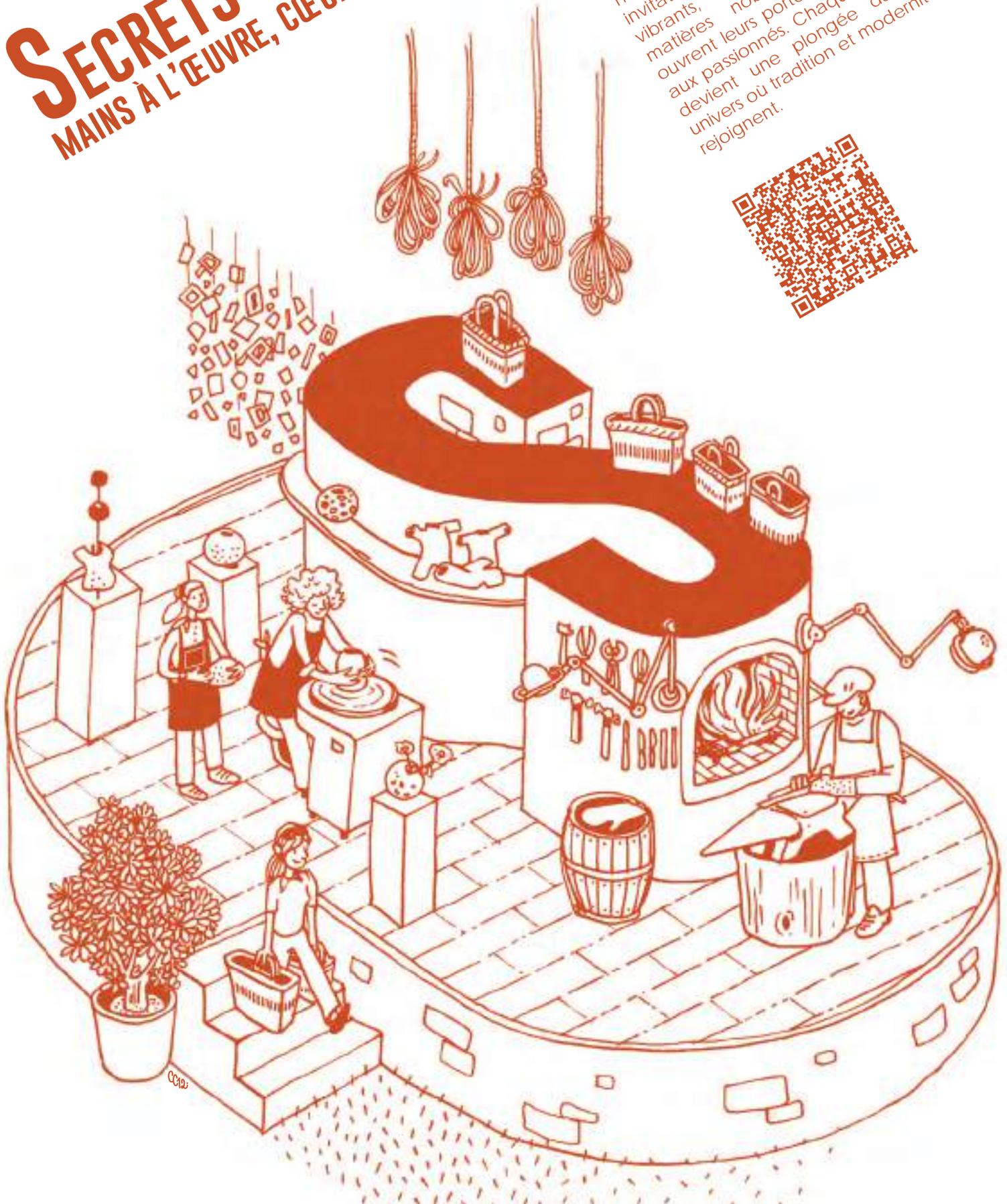
Parce qu'ils incarnent une nature brute et poétique.

Plus que des paysages, ces refuges sont des microcosmes vibrants, des cœurs battants où la vie murmure ses secrets. Entre la sérénité du Marais de Bonnefont et la renaissance sauvage d'Argental, chaque lieu est une ode à la beauté fragile et essentielle de notre monde. Une immersion sensorielle, une reconnexion à l'essentiel.

SECRETS DE SAVOIR-FAIRE : MAINS À L'ŒUVRE, CŒUR À L'OUVRAGE

QUAND LA TRADITION DEVIENT UNE EXPERIENCE

En Vallée de la Dordogne, l'artisanat n'est pas qu'un héritage : c'est une invitation à créer. Des ateliers vibrants, où gestes précis et matières nobles prennent vie, ouvrent leurs portes aux curieux et aux passionnés. Chaque rencontre devient une plongée dans des univers où tradition et modernité se rejoignent.



LES CABAS DE BEYNAT

L'ÉLÉGANCE DURABLE

<http://www.lescabasdebeynat.fr> | 06 82 59 15 02



À VIVRE :

l'émotion de voir naître un cabas unique, fruit d'un savoir-faire ancestral.

Depuis plus d'un siècle, les Cabas de Beynat transforment des matériaux recyclés en accessoires champêtres et intemporels. Lors des visites d'ateliers, les artisans dévoilent leurs techniques, entre précision du geste et amour du détail.

LA FORGE DU COULOURE

LE FEU AU SERVICE DE LA CRÉATION

<https://laforgeducouloubre.odoo.com> | 06.34.73.40.16



L'INSTANT INOUBLIABLE :

sculpter le métal, ressentir sa force et sa souplesse sous l'impact du marteau.

À Argentat-sur-Dordogne, Nicolas Ramond insuffle une modernité audacieuse à l'art ancestral de la forge. Stages immersifs, marteau en main et feu rugissant, permettent à chacun de façonner sa propre pièce.

NATHALIE ANDRIS

LA POÉSIE DE L'ARGILE

<https://www.nathalieandris.com> | 07 85 42 64 84



LE MOMENT SUSPENDU :

sentir l'argile glisser sous les doigts et laisser l'imagination guider chaque création.

A Sioniac, avec Nathalie Andris, la céramique devient un dialogue entre terre et imagination. Ses ateliers offrent une exploration sensorielle unique, où chaque mouvement donne vie à des formes inspirées.

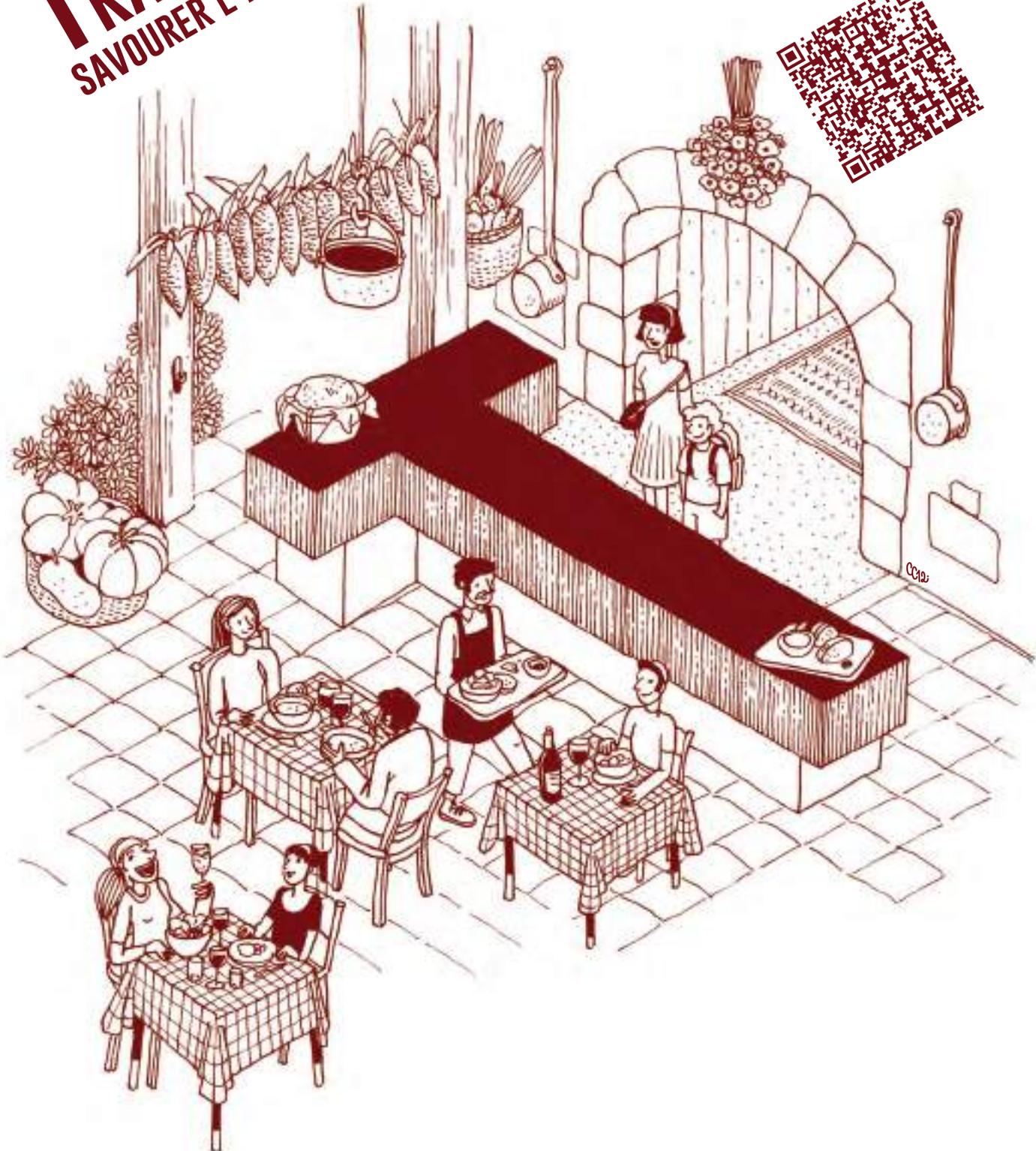
POURQUOI CES ATELIERS MARQUENT-ILS LES ESPRITS ?

Parce qu'ils transforment la curiosité en création. Entrer dans un atelier, observer les artisans à l'œuvre, puis passer à l'action, c'est vivre un patrimoine en mouvement. Ici, chaque geste est une histoire, chaque objet un pont entre passé et présent. Une expérience où l'on repart les mains riches d'un savoir et l'âme pleine d'inspiration.

TRADITIONS GOURMANDES : SAVOURER L'ÂME DE LA VALLÉE

**QUAND LA TABLE DEVIENT UN VOYAGE
DANS LE TEMPS**

En Vallée de la Dordogne, chaque bouchée raconte une histoire. Ici, la gastronomie est bien plus qu'un art de vivre : c'est une ode au partage, une célébration des traditions et des saveurs d'un terroir vibrant.



LE CANTOU À COLLONGES-LA-ROUGE

LA MAGIE AU COIN DU FEU

<https://www.lecantou.fr> | 05 55 84 25 15



À NE PAS MANQUER :

s'installer près du cantou, un verre à la main, pour écouter les récits autour du terroir.

Dans ce refuge culinaire, la chaleur du feu de cheminée accompagne des plats mijotés avec amour. La blanquette de veau du Limousin, tendre et parfumée, évoque des souvenirs d'antan, où chaque repas était une fête. Ce lieu ne se contente pas de nourrir : il réchauffe le cœur.

LA MIQUE

LE JOYAU DE L'HIVER ENTRE LOT ET CORRÈZE

La Table de Faden (Facebook) | 05 65 32 42 60
O Bon Moment (Facebook) | 09 79 03 97 91



LE PLUS ? :

savourer une mique autour d'histoires racontées par ceux qui en connaissent les secrets.

La mique levée, icône de la cuisine hivernale, est bien plus qu'un plat : c'est un véritable rituel. Dans des adresses comme La Table de Faden ou O Bon Moment, cette boule moelleuse servie avec un petit salé rassemble les familles et perpétue l'héritage culinaire local.

LA TABLE DU MOULIN À MARTEL

COMME UN DIMANCHE CHEZ MAMIE

<https://www.moulincastagne.com> | 06 83 79 54 45



LE MOMENT PARFAIT :

terminer avec une part de tarte maison, en toute convivialité, comme à la maison.

Ici, chaque plat célèbre la simplicité et la fraîcheur. Légumes croquants, viandes locales, et desserts maison composent des repas réconfortants, où chaque bouchée réveille des souvenirs d'enfance.

POURQUOI CES TABLES SÉDUISENT-ELLES AUTANT ?

Parce qu'elles ne servent pas seulement des plats, mais des histoires.

La blanquette de veau enveloppe d'un doux parfum d'antan, la mique rassemble les générations, et chaque dessert fait revivre la magie des dimanches en famille. Ces adresses ne sont pas de simples restaurants : ce sont des lieux où l'âme de la Vallée de la Dordogne se dévoile, une assiette après l'autre.

UNE IMMERSION TOTALE : EN TERRE ANIMALE :

**QUAND LES RENCONTRES
DEVIENNENT IMPÉRISSABLES
DES ANIMAUX
SOUVENIRS**

En Vallée de la Dordogne, l'observation de la faune dépasse le partage instantané avec les animaux. Ici, chaque instant est une aventure intime, une connexion à la nature où émerveillement et respect s'entrelacent.



PETIT-DÉJEUNER AVEC LES SINGES

UNE MATINÉE HORS DU COMMUN

<https://www.la-foret-des-singes.com> | 06 79 04 04 31



LE MOMENT INOUBLIABLE :

croiser le regard vif et sincère d'un macaque, une connexion aussi surprenante qu'émouvante.

À la Forêt des Singes de Rocamadour, les macaques de Barbarie vivent en totale liberté, et leur curiosité naturelle est contagieuse. Partager un petit-déjeuner dans cette clairière magique, accompagné d'un guide passionné, permet de créer des liens inattendus avec ces fascinants primates.

SOIGNEUR D'UN JOUR

AU PLUS PRÈS DU SAUVAGE

<https://www.gramat-parc-animaller.com> | 05 65 38 81 22



À NE PAS MANQUER :

le regard puissant et apaisant d'un ours, témoin d'une majesté silencieuse.

Au Parc Animalier de Gramat, enfiler la blouse de soigneur transforme une visite en une immersion captivante. Nourrir les loups, approcher les lynx ou observer les cerfs de près dévoile un monde d'interactions privilégiées. À travers les gestes du quotidien et les récits des soigneurs, la faune sauvage se révèle sous un jour intime et fascinant.

SAFARI EN XAINTRIE

L'APPEL DE LA FORÊT AU LEVER DU JOUR

<https://safarienxaintrie.com> | 06 46 88 74 78



L'EXPÉRIENCE INCONTOURNABLE :

observer un chevreuil gracieux à l'aube, un spectacle vivant gravé à jamais.

En Xaintrie, pas de moteur ni de bruit : le safari se fait à pied, dans le respect des paysages corréziens. Aux premières lueurs du jour, guidé par un expert, le bruissement des feuilles et les pas feutrés mènent à des rencontres uniques. Chevreuils, oiseaux et lièvres s'offrent au regard, dans une lumière dorée qui sublime l'instant.

POURQUOI CES MOMENTS TOUCHENT-ILS AUTANT ?

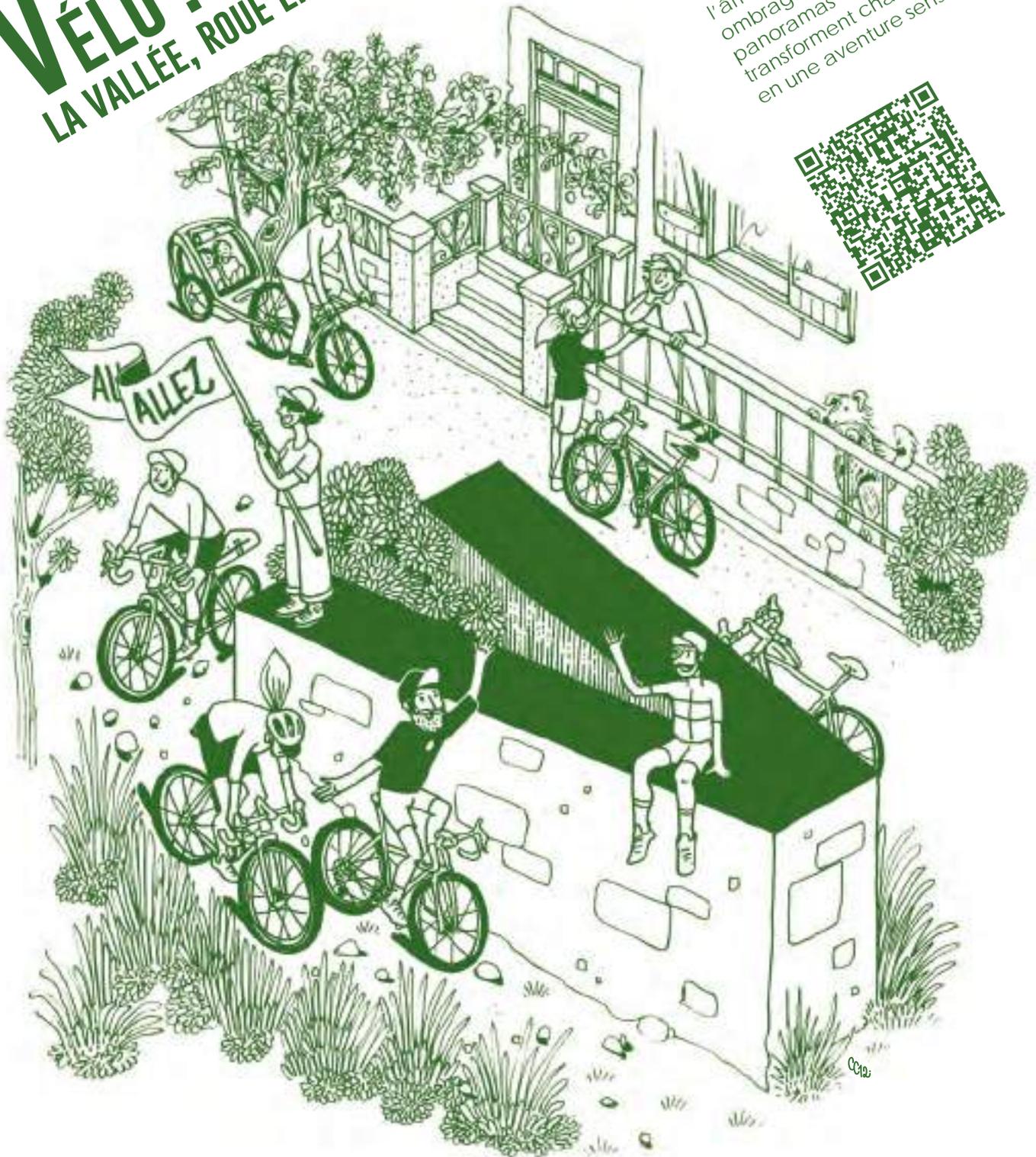
Parce qu'ils reconnectent à l'essentiel.

En Vallée de la Dordogne, chaque rencontre avec la faune est une invitation à ralentir, à contempler et à ressentir. Ces instants privilégiés ouvrent la porte sur un monde où l'harmonie entre l'homme et la nature se vit pleinement, avec émerveillement et respect.

VÉLO : LA VALLÉE, ROUE LIBRE VERS L'ÉVASION

LA VALLÉE EN PÉDALANT, ENTRE LIBERTÉ ET DÉCOUVERTES

En Vallée de la Dordogne, chaque chemin raconte une histoire. Des rives tranquilles aux sentiers sauvages, le vélo devient une clé pour explorer l'âme secrète de ce territoire. Forêts ombragées, villages perchés et panoramas à couper le souffle transforment chaque coup de pédale en une aventure sensorielle.



LA NATURE EN ROUE LIBRE

VOYAGER AUTREMENT

<https://www.vallee-dordogne.com/sejour-bas-carbone-en-vallee-de-la-dordogne-corezienne>



LE MOMENT PARFAIT :

traverser des paysages préservés à un rythme apaisé, au plus près de la nature.

Pour une échappée éco-responsable, le séjour bas carbone de Collonges-la-Rouge à Argentat-sur-Dordogne est une invitation à ralentir et savourer. Hébergements engagés, produits locaux et itinéraires doux rythment une exploration où la découverte s'allie au respect de l'environnement.

GRAVEL

L'ADRENALINE AU DÉTOUR DES SENTIERS

<https://www.tourisme-lot.com/grandes-randomnees-et-itinerance/veloroutes/villages-vallee-de-la-dordogne>



À NE PAS MANQUER :

le frisson de rouler dans des décors grandioses, entre falaises et vallées.

160 km d'aventure traversent des joyaux comme Rocamadour, Loubressac et Autoire. Chaque montée est un défi, chaque descente une libération, et chaque village un trésor à découvrir. Les amateurs de défis trouvent leur bonheur sur les parcours gravel de la Vallée. Au départ de Souillac,

LA BICICLETA RAVITO

LA MAISON DES CYCLISTES

<https://www.labicicletaravito.com> | 06 83 73 12 96



LE PETIT PLUS :

les événements vélos qui rassemblent locaux et cyclistes de toute la France dans une ambiance animée.

Maison d'hôtes, atelier de réparation et location vélo, concept-store et café cycliste : La Bicicleta Ravito, creative cycling guest house, est le QG des passionnés de la petite reine. Que ce soit pour une étape ou un séjour dans la vallée, l'esprit du vélo règne en maître dans ce repaire convivial.

POURQUOI LA VALLÉE SÉDUIT-ELLE LES CYCLISTES ?

Parce qu'elle est une aventure à chaque détour. Ici, rouler, c'est plonger dans un tableau vivant, où chaque itinéraire révèle un secret, chaque étape invite à l'émerveillement. Entre sensations fortes et instants de calme, le vélo devient le complice parfait pour explorer cette terre d'exception.

WEEK-END SÉRÉNITÉ : BULLES DE BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE LA VALLÉE

OÙ L'INSTANT DEVIENT ÉTERNITÉ

En Vallée de la Dordogne, le bien-être prend mille visages. Des spas nichés dans la verdure, des cabanes insolites et des lodges éco-responsables invitent à ralentir, à respirer, et à se reconnecter à soi-même. Ici, chaque lieu est une promesse de douceur et d'évasion.



MAISON DADA À MEYSSAC

DESIGN ET SÉRÉNITÉ EN FUSION

<https://maison-dada.com> | 06 11 69 06 43



À VIVRE :

s'immerger dans le jacuzzi tout en admirant des créations artistiques uniques.

À la Maison Dada, le design rencontre l'art du lâcher-prise. Avec un spa privé, un jacuzzi en plein air et des œuvres d'art contemporain, ce lieu offre une parenthèse sensorielle hors du commun. Un havre de paix où l'esprit et le corps retrouvent leur harmonie.

DOMAINE SPALAZEN NATURE

LA FORÊT COMME ALLIÉE DU BIEN-ÊTRE

<https://www.spalazen-nature.com> | 05 55 87 40 01



LE PLUS :

un bain chaud en pleine forêt, enveloppé par le murmure des arbres.

Au cœur d'un écrin boisé, les lodges de Spalazen Nature allient éco-responsabilité et raffinement. Chaque spa privé devient un sanctuaire, où la nature et le silence se transforment en compagnons apaisants. Ici, la simplicité de l'environnement sublime le luxe des instants.

NID'EN'Ô

UN JOYAU ARCHITECTURAL EN PLEINE NATURE

<https://nideno46.com> | 06 70 57 33 46



À TESTER ABSOLUMENT :

un bain sous les étoiles dans ce chef-d'œuvre du ressourcement.

Casse-Noisette, seul double zome de France, est une cabane perchée d'exception au design audacieux, favorisant une harmonie énergétique unique. Nichée dans un domaine éco-responsable, elle offre une expérience inédite, entre sérénité et émerveillement, avec son bain nordique.

POURQUOI CES LIEUX SÉDUISENT-ILS AUTANT ?

Parce qu'ils réinventent le bien-être.

Chacun de ces lieux est une promesse de déconnexion et de sérénité, mêlant nature, confort et authenticité. En Vallée de la Dordogne, le bien-être devient une véritable immersion, une parenthèse enchantée où chaque instant se savoure pleinement.

XAINTRIE SAUVAGE : LE SECRET PRÉSERVÉ DE LA CORRÈZE

UNE TERRE D'AUTHENTICITÉ À L'ÉTAT BRUT

À l'est de la Corrèze, la Xaintrie est un sanctuaire préservé où la nature règne en maître. Entre forêts profondes, gorges spectaculaires et vestiges médiévaux, cette région secrète invite les aventuriers à ralentir, à explorer, et à se reconnecter à l'essentiel.



LES TOURS DE MERLE

ENTRE CIEL ET HISTOIRE

<https://toursdemerle.fr> | 05 55 28 27 67



Perchées sur un éperon rocheux, les Tours de Merle dominent la Maronne comme un vestige du passé médiéval. Gravier ces ruines, c'est marcher sur les traces des seigneurs d'autrefois, avec en prime des panoramas vertigineux à couper le souffle.

LES FERMES DU MOYEN ÂGE

UNE IMMERSION DANS LE QUOTIDIEN D'ANTAN

<https://www.fermesdumoyenage.com> | 06 87 49 34 53



À Saint-Julien-aux-Bois, les Fermes du Moyen Âge recréent une vie rurale oubliée. Le pain qui lève doucement dans le four, les outils patinés par le temps, et les gestes ancestraux rappellent une époque où la simplicité était une richesse.

LE BARRAGE DU CHASTANG

LA RENCONTRE DE LA NATURE ET DE L'INGÉNIERIE

<https://www.barrage-chastang.com> | 05 65 33 22 02



Dans les gorges sauvages de la Dordogne, le Barrage du Chastang est un colosse qui impose autant qu'il fascine. Entre ses flancs abrupts et ses eaux scintillantes, ce géant offre des panoramas époustouffants où l'ingéniosité humaine s'accorde à la force brute de la nature.

POURQUOI LA XAINTRIE ENSORCELLE-T-ELLE ?

Parce qu'elle incarne une évasion pure. Ici, chaque lieu raconte une histoire et chaque recoin invite à ressentir. Entre ses ruines médiévales et ses paysages sauvages, la Xaintrie est une ode à l'authenticité, une terre où le temps semble s'être arrêté pour mieux nous reconnecter à nous-mêmes.

YACHTING HISTORIQUE : LES GABARES, ÂMES FLOTTANTES DE LA DORDOGNE

L'HISTOIRE VOGUE SUR LES EAUX

Autrefois poumons économiques de la Vallée de la Dordogne, les gabares transportaient bois, vin et espoirs sur la rivière éponyme. Aujourd'hui, elles invitent à un voyage hors du temps, où chaque vague murmure un récit, et chaque paysage dévoile l'âme d'un territoire. Entre théâtre et contemplation, embarquer sur une gabare, c'est vivre l'Histoire en mouvement.



LA GABARE D'ARGENTAT THÉÂTRE FLOTTANT SUR LA RIVIÈRE DES LÉGENDES



Près d'Argentat-sur-Dordogne, les gabares deviennent des scènes vivantes. Des comédiens, portés par le souffle du fleuve, redonnent vie aux récits et légendes de la Dordogne. Ici, chaque anecdote résonne comme une ode à la rivière, et chaque spectacle transforme la traversée en une expérience poétique et immersive.

LA GABARE DE BEAULIEU SUR LES TRACES DES PASSEUSES DU TEMPS



Dans la douce lumière de Beaulieu-sur-Dordogne, la gabare Adèle et Clarisse rend hommage aux passeuses, gardiennes silencieuses de l'histoire du fleuve. Entre collines verdoyantes et eaux miroitantes, chaque traversée tisse un lien entre le passé et le présent.

POURQUOI CES GABARES FASCINENT-ELLES ?

Parce qu'elles ne sont pas de simples bateaux, mais des capsules temporelles. À travers théâtre, récits historiques et paysages enchanteurs, elles transforment chaque traversée en une plongée dans l'âme vibrante de la Dordogne. Ici, le passé et la nature s'unissent pour offrir un voyage inoubliable au fil de l'eau.

ZESTE DE BIEN-ÊTRE : DES EXPÉRIENCES QUI RÉCONCILIENT CORPS ET ESPRIT

UN SOUFFLE DE SÉRÉNITÉ AU CŒUR DE LA VALLÉE

En Vallée de la Dordogne, chaque moment devient une invitation à ralentir. Ici, la nature joue une mélodie apaisante, où les sens s'éveillent et l'âme se rééquilibre. Jardins parfumés, yoga en plein air et retraites bien-être transforment chaque instant en une parenthèse de régénération.



JARDINS D'YZORCHE

UNE RETRAITE OLFACTIVE POUR ÉVEILLER LES SENS

<https://www.lesjardinsd'yzorche.fr> | 06 10 65 89 49

À NE PAS MANQUER :

les ateliers sensoriels pour créer son propre parfum bien-être.

À Argentrat-sur-Dordogne, nichés au cœur d'un écrin de nature, les Jardins d'Yzorce offrent une parenthèse sensorielle unique : la retraite olfactive. Durant plusieurs jours, les essences des plantes locales et les bienfaits des huiles essentielles guident un voyage intérieur. Méditation, création de parfums et instants de contemplation tissent un cocon apaisant, où chaque souffle devient une source d'énergie et d'harmonie.

NÂDA BINDU YOGA

ENTRE MOUVEMENT ET RIVIÈRE

<https://www.nadabinduyoga.com> | 06 22 28 30 71

À DÉCOUVRIR :

l'alliance entre nature et introspection.

A Payrac, à deux pas de la Dordogne, Nâda Bindu Yoga propose une reconnexion inédite. Entre postures apaisantes, méditation profonde et bains froids dans la rivière, chaque séance réinvente le bien-être. Le contraste entre la chaleur des mouvements et la fraîcheur vivifiante de l'eau procure une sensation d'équilibre parfait.

LE CLOS DU CHEVALIER

RENAISSANCE INTÉRIEURE ET JEÛNE EN PLEINE NATURE

<https://www.jeune-leclosduchevalier.com> | 06 23 13 78 82

INCONTOURNABLE :

une détox profonde pour se retrouver pleinement.

Au Bastit, ce lieu médiéval unique offre une expérience de ressourcement rare : des cures de jeûne encadrées dans un cadre exceptionnel. Entouré de silence et de paysages grandioses, on se reconnecte à soi grâce à des pratiques régénérantes, entre marches contemplatives, méditation et relaxation. Un véritable voyage intérieur où l'histoire du lieu nourrit l'âme et le corps.

POURQUOI CES INSTANTS RÉSONNENT-ILS SI FORT ?

Parce qu'ils vont au-delà du bien-être. Ils offrent une reconnexion totale à la nature et à soi-même. La Vallée de la Dordogne invite à ralentir, respirer et retrouver l'essentiel. Ici, la sérénité devient un art de vivre.

Fiche introduction

Christophe Bouthé - Vent d'Autan
Dan Courtice

A

Patrick Lakatos
Dan Courtice
Hervé Leclair

B

Cyril Novello - Lot Tourisme
Cyril Novello - Lot Tourisme
Kodebar

C

La Table de Nicolas
Famille Amaré
Thomas Sauzet
Relais du Teulet
Voyage d'Ernestine
Joann Pai

D

Romann Ramshorn
Malika Turin
Christophe Bouthé - Vent d'Autan
Dominique Viet
Christophe Mercié

E

Dan Courtice
Christophe Bouthé - Vent d'Autan

F

Escapade Nature Pays d'Argental
Malika Turin
Cochise Ory

G

Thomas Sauzet
Lucas Pezeta Pexels

H

Eric Martin
VTR Hôtel - Famille Cailles
Thierry Saumier
Spatule Food Content
Maison Borreze

I

Maxime Seimbille - Dronieguy
Léon Le Daron
Cochise Ory

J

Nicolas Barbarin - Atelier Castanea
Malika Turin
OT Tulle en Corrèze

K

Aerial Studio
Méméenvadrouille
Christophe Bouthé - Vent d'Autan

L

Famille Foussat
Mélanie Petit
Pénélope Friand

M

Thomas Leeward - Pexels
SGCC
Domaine Savignoux
Michele Baldassini

N

Département de la Corrèze
Nicolas Barbarin - Atelier Castanea
Mireille Batut

O

Cyril Novello - Lot Tourisme
French Wanderers
Pexels
OT Pays de Gourdon - Flore Lacan

P

Jérôme Morel
Gouffre du Blagour
Eric Martin - Le Figaro

Q

C. Gerik - SES Padirac
Camille Buffarot
Mélanie Petit

R

C. Sanchez
Marion Carcel - Foehn Photographie

S

Hugo Lalisce
Patrick Mollema
B. Vantilcke et N. Andris

T

Malika Turin
Dominique Viet
Adrien Castagné

U

Jolies Lueurs
Parc animalier de Gramat
Safari en Xaintrie

V

Romann Ramshorn
Maxime Audouard - Lot Tourisme
La Bicicleta Ravito

W

Alexis Verlhac
Emma Tournier
Nid'en'Ô

X

Christophe Bouthé - Vent d'Autan
M. Gire
EDF Laverne Sutter Taillandier

Y

Malika Turin
Malika Turin

Z

Marion Carcel - Foehn Photographie
Nade Bindu Yoga
P. Destrel

illustrations

Céline DAYES illustratrice

Graphisme

16&12 Design & Curiosités

ET SI LA VALLÉE DE LA DORDOGNE DEVENAIT VOTRE PROCHAIN TERRAIN D'INSPIRATION ?

À travers cet abécédaire des expériences étonnantes, une porte s'est ouverte sur un territoire riche et inattendu. Mais ce ici, les chemins ne mènent pas simplement d'un point A à un point B. Ils ouvrent des horizons. La Vallée de la Dordogne ne se raconte pas, elle se vit.

Prêts à plonger dans ce territoire d'authenticité et d'émerveillement ? Imaginez vos mots, vos images, vos récits prendre vie dans ce décor unique. Qu'attendez-vous pour écrire la vôtre ?

**CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT. LA VALLÉE
N'ATTEND PLUS QUE VOUS. ENSEMBLE, CRÉONS DES
RÉCITS QUI RÉSONNENT, SURPRENNENT ET INSPIRENT.**

Attaché de Presse
Thomas Sauzet 07 56 25 00 35

t.sauzet@vallee-dordogne.com
Agence airPur
Laurent Muriil 06 01 77 09 91
lmuriil@agence-airpur.fr

