

LES ITINERAIRES VELO

Les boucles cyclo

Itinéraires à vélo départementaux empruntant des petites routes, il en existe 37 dans le Lot. Elles sont réalisables généralement entre 1h et 3h. Un topoguide regroupant l'ensemble de ces boucles sous forme de fiches itinéraires est en vente dans votre office de tourisme et en librairie (ci-contre).



Les boucles VTT

Itinéraires VTT départementaux empruntant des chemins, ils sont au nombre de 39. Les itinéraires durent entre 1h et 4h. Un topoguide regroupant l'ensemble de ces circuits sous forme de fiches itinéraires est en vente dans votre office de tourisme et en librairie (ci-contre).

Les grands itinéraires nationaux, les véloroutes

Il s'agit des grands itinéraires vélo interdépartementaux de plusieurs centaines de kilomètres, réalisables en itinérance, sur lesquels sont labellisés des établissements Accueil Vélo pour l'accueil des cyclistes itinérants. Ces véloroutes empruntent à la fois des petites routes touristiques (voie partagée) et des voies vertes (voies non partagées avec véhicules motorisés).

Le Lot est traversé par deux grandes véloroutes nationales :

- **La Vallée du Lot à Vélo – V86** (de La Canourgue en Lozère à Aiguillon dans le Lot-et-Garonne) ;
- **La Vagabonde – V87** (de Montluçon dans l'Allier à Montech dans le Tarn-et-Garonne).



Les grands itinéraires départementaux

Il s'agit de grands itinéraires réalisables en itinérance au sein d'un même département.

Le Tour du Lot est le seul grand itinéraire départemental du Lot, réalisable en VTT pour une durée moyenne de 6 jours.

LES TYPES D'EQUIPEMENTS

Voie verte

Ce sont des infrastructures cyclables et piétonnes sécurisées réservées à la circulation non motorisée. Leur type de revêtement de peut varier (stabilisé, goudron...).

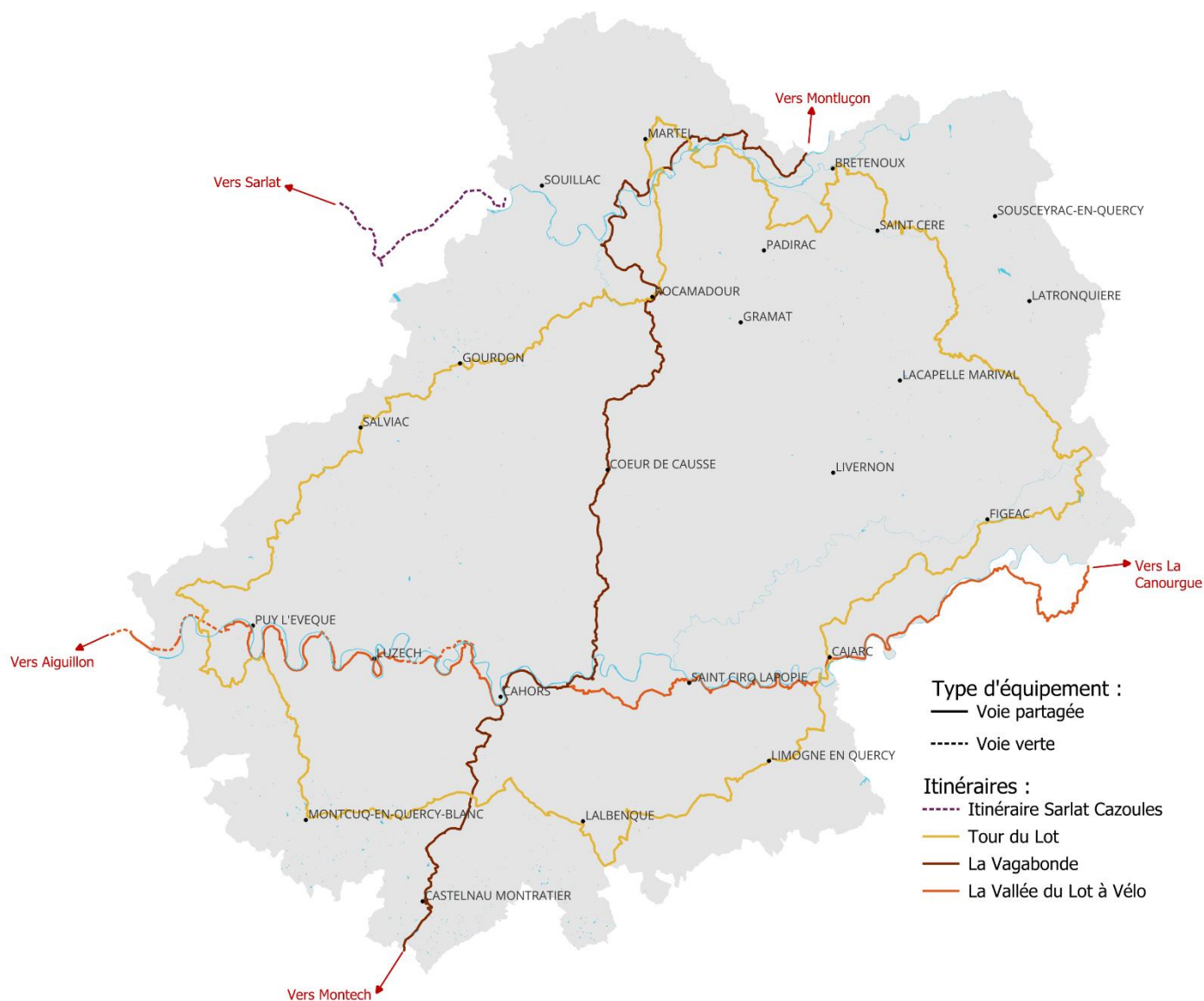
Pistes cyclables/bandes cyclables

Les pistes cyclables sont des espaces réservée à la circulation cycliste, généralement sur la voirie mais parfois aussi sur les trottoirs. Elles sont généralement mentionnées par un marquage blanc au sol. Elles sont plus ou moins larges et parfois plus ou moins séparées de la voirie par différents aménagements.

Voie partagée

Circuler en voie partagée consiste à circuler sur la voirie au milieu de la circulation automobile sans aménagement spécifique dédié au cycliste.

SYNTHESE DES ITINERAIRES ET EQUIPEMENTS DANS LE LOT



LA SIGNALÉTIQUE DE L'OFFRE CYCLABLE

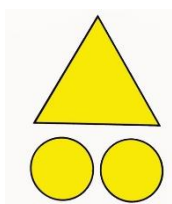
Signalétique des boucles cyclables

Ces circuits en boucle destinés à faire découvrir le Lot par ses petites routes, sont signalés au départ puis par de petits panneaux dont le pictogramme vélo est rond avec un numéro qui correspond à celui du guide « Les Boucles lotoises ».



Signalétique des boucles VTT

Ces circuits en boucle destinés à faire découvrir le Lot par ses chemins, sont signalés par le balisage national des itinéraires VTT en jaune (ci-dessous à gauche). Dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy, la couleur du pictogramme est marron (ci-dessous à droite).



Le Tour du Lot à VTT

Le tour du Lot est signalé par un logo spécifique (ci-dessous) le long des Grandes Randonnées et Pistes Equestres qu'il emprunte.



La signalétique officielle des véloroutes nationales

Les véloroutes nationales sont signalées par un panneau de forme rectangulaire dans lequel est intégré dans un vélo blanc dans une carré vert (ci-contre).

Ce panneau peut être complété par le logo spécifique de la véloroute ou de la signalétique kilométrique par exemple.



Une véloroute peut parfois intersecter une boucle cyclable. Les intersections peuvent porter à confusion, dans ce type de situation il faut bien faire attention à la signalétique.



Signalétique Véloroute

Signalétique boucle lotoise



Signalétique spécifique apposée sur certains panneaux de la Vagabonde



Signalétique spécifique apposée sur certains panneaux de la Vallée du Lot à Vélo



Ci-dessus un panneau indiquant les 2 véloroutes dans la même direction

La signalétique des voies vertes

Dans la Vallée du Lot, en aval de Cahors, plusieurs portions de l'ancienne voie de chemin de fer sont aménagées en voie verte. Il se trouve qu'elles sont sur le même itinéraire que la Véloroute Vallée du Lot, aussi le tracé Véloroute emprunte en partie ces portions.



La signalétique voie verte est représenté ci-contre à gauche. Pour rappel ce type de signalétique ne désigne pas un itinéraire mais une infrastructure réservée à la circulation cyclable et piétonne.

La signalétique des établissements Accueil Vélo

