

GUIDE

PRATIQUE

Chemin de Saint-Jacques-de Compostelle
GR®65 & ses variantes dans le Lot



UNE RECONNAISSANCE INTERNATIONALE

UN PEU D'HISTOIRE

Le GR® n°65 est la déclinaison contemporaine de ce qui a pu autrefois être l'itinéraire du Puy-en-Velay vers Saint-Jacques de Compostelle. Selon la tradition, 4 chemins conduisaient au sanctuaire supposé de l'apôtre Jacques, en Galice, au départ des sanctuaires de la Vierge Noire au Puy-en-Velay, de Sainte Marie Madeleine à Vézelay, de Saint Martin à Tours et des Alyscamps en Arles. Le GR® n°65 est le premier de ces itinéraires à avoir été ouvert dans les années 1970 pour les cheminants d'aujourd'hui. En 1987, les chemins de Saint-Jacques de Compostelle ont été proclamés **Itinéraire culturel européen** par le Conseil de l'Europe en raison de leur rôle dans les échanges culturels, spirituel et humain.

PATRIMOINE DE L'HUMANITÉ

En 1993 en Espagne, puis en 1998 en France, l'**UNESCO** reconnaît une Valeur Universelle Exceptionnelle aux « Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France ».

« Tout au long du Moyen Age, Saint-Jacques de Compostelle fut une destination majeure pour d'innombrables pèlerins de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins traversaient la France. Quatre voies symboliques, partant de Paris, de Vézelay, du Puy et d'Arles menant à la traversée des Pyrénées résument les itinéraires innombrables empruntés par les voyageurs. Eglises de pèlerinage ou simples sanctuaires, hôpitaux, ponts, croix de chemin jalonnent ces voies et témoignent des aspects spirituels et matériels du pèlerinage. Exercice spirituel et manifestation de la foi, le pèlerinage a aussi touché le monde profane en jouant un rôle décisif dans la naissance et la circulation des idées et des arts. »

71 édifices dans 10 régions françaises et 7 tronçons de l'itinéraire du Puy-en-Velay (GR® n°65) symbolisent les lieux de dévotion, les services nécessaires et les itinéraires pratiqués par les pèlerins médiévaux.

Parmi eux, chemin faisant, des jalons importants sont distingués par l'inscription sur la **Liste du patrimoine mondial** au titre des « Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France » :

- l'hôpital Saint-Jacques à Figeac
- le dolmen de Pech-Laglaire à Gréalou (restauré en 2013)
- le pont Valentré et la cathédrale Saint-Etienne à Cahors
- l'abbatiale Saint-Pierre et son cloître à Moissac
- la collégiale Saint-Pierre à La Romieu
- le pont d'Artigues entre Beaumont sur l'Osse et Larresingle
- le chemin entre Montredon et Figeac (18 km)
- le chemin entre Faycelles et Cajarc (22,5 km)
- le chemin de Bach à Cahors (26 km)
- le chemin de Lectoure à Condom (35 km)

Sur l'itinéraire alternatif du GR® n°652, la basilique Saint-Sauveur et la crypte Saint-Amador à Rocamadour, haut-lieu spirituel de l'Europe médiévale, sont également consacrés comme une illustration exemplaire du pèlerinage. À Agen, l'inscription sur la Liste du patrimoine mondial de la cathédrale Saint-Caprais témoigne de l'histoire de la jeune Sainte-Foy, la popularité de sa dévotion et le transfert furtif de sa relique vers Conques.

Du Quercy à la Gascogne et l'Agenais, les hommes ont vécu, circulé, échangé et prié une pléiade de saints...

Ces édifices ou sections d'un sentier sont les échos de la grande et riche histoire des pèlerinages, du pèlerinage à Saint-Jacques de Galice, des croyances ou des créations artistiques qu'ils ont stimulé. Cet héritage constitue *« une pierre angulaire de la paix et du développement durable, une source d'identité et de dignité pour les communautés locales, une source de savoir et de force à partager... »*.

Aujourd'hui :

- 1 121 biens dans le monde
- 165 États ont ratifié la Convention

En France :

- 45 en France dont 39 biens culturels
- 5 biens naturels et 1 bien mixte



ITINÉRAIRE CULTUREL EUROPÉEN

« Le pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle constitue l'un des principaux événements culturels de l'identité européenne du Moyen-Age. Son influence est déterminante pour le développement de nombreux pays d'Europe occidentale par la circulation des idées, des savoir-faire et des arts, la rencontre des peuples et la constitution d'une mémoire collective.

Ce qui, pendant des siècles, était un phénomène religieux, est devenu grâce à la Déclaration du Conseil de l'Europe en 1987 et à la mise en place d'une signalétique européenne commune, un itinéraire-symbole, vivant, vécu, vecteur d'une coopération culturelle pour la Grande Europe.

La proclamation de l'itinéraire culturel européen, le 23 octobre 1987, trace la responsabilité de chacun pour préserver et faire vivre les itinéraires au XXIe siècle. »

Pour en savoir plus :

whc.unesco.org
www.chemins-compostelle.com
www.cheminscompostelle-patrimoinemondial.fr



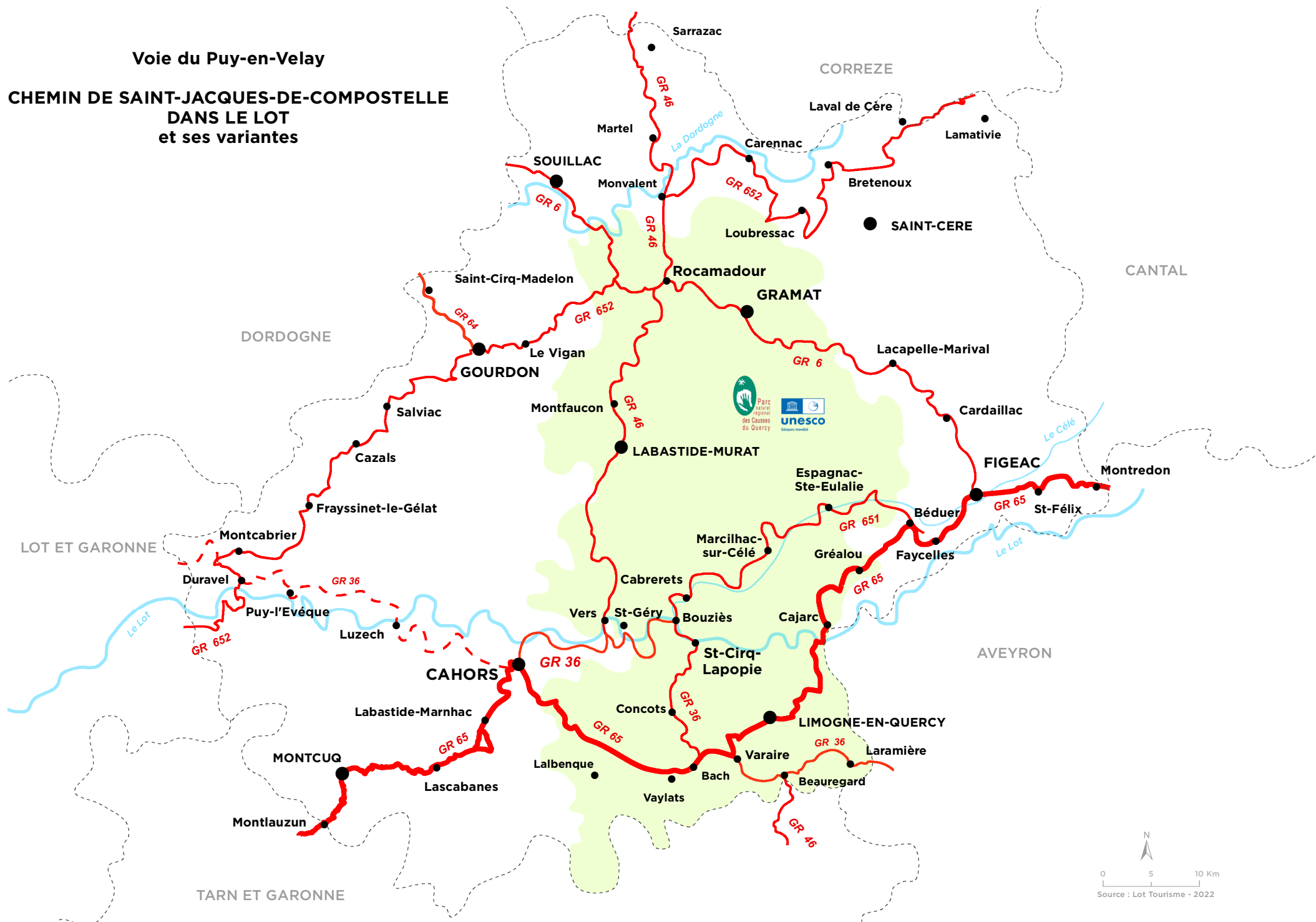
Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



**Chemins de Saint-Jacques-
de-Compostelle en France**
inscrit sur la Liste du patrimoine
mondial en 1998

Voie du Puy-en-Velay

CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE DANS LE LOT et ses variantes



0 5 10 Km
Source : Lot Tourisme - 2022

ÉQUIPEMENTS, CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

En préambule de ce guide, il nous apparaît utile de prodiguer quelques conseils recueillis par la FFRandonnée auprès de pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Équipez-vous de **chaussures** «brisées» (pas de chaussures neuves), tige haute (tenant les chevilles), légères (à proscrire les chaussures de montagne ou de trekking en terrain plutôt goudronné, chemins de terre durs ou empierrés), étanches mais évacuant la transpiration, semelles extérieures crantées (conseillées en terrain non goudronné). Préférez une semelle intérieure entièrement en sorbothane (elle absorbe efficacement les vibrations).



Pour sécher des chaussures mouillées, glissez des journaux à l'intérieur.

Prenez toujours une taille au-dessus de votre taille habituelle quand vous achetez vos chaussures.

La **chaussette** nécessite aussi un choix rigoureux. Préférez les fibres synthétiques (dunova, meraklon...) qui évacuent bien la transpiration, évitent la macération ou donnent une meilleure élasticité (lycra...). Évitez les coutures, dessins ou torsades, préférez les renforts (pointe et talon) et les chaussettes bouclettes ! Emportez au moins 3 paires.

Un **sac à dos** se choisit en fonction de la durée de la randonnée, de la morphologie et des capacités de portage : entre 10 et 12 kg pour un homme et 8 à 10 kg pour une femme. Le sac à dos (contenance entre 50 et 60 litres) doit comprendre : des bretelles les plus larges possibles, réglables et gainées en mousse, une ceinture ventrale réglable qui allège l'effort des épaules en déplaçant une partie du poids vers les

hanches (non sur les fesses !) et stabilise le sac, des sangles de rappel de charges, des lanières de redressement (pour limiter le phénomène des doigts gonflés).



Limitez le poids de votre charge en ne prenant que le strict nécessaire. Les vêtements peuvent être lavés tous les soirs !

Équipez-vous seulement d'un **drap de couchage** (ou «sac à viande») et d'une couverture de survie, il est superflu d'emporter un duvet en France (couvertures fournies dans les gîtes d'étape), toutefois, en Espagne, rien n'est moins sûr en haute saison !

Emportez un **vêtement de pluie** solide (pèlerine ou poncho) qui peut également servir de coupevent et surtout à protéger votre sac à dos de l'humidité ! Prévoyez un vêtement chaud (même en été) pour les étapes pyrénéennes et espagnoles, des tenues légères, sous-vêtements, pantalon et/ou short, tee-shirt (évitiez le coton qui évacue mal la transpiration et sèche mal).

Prévoyez un **nécessaire de toilette** élémentaire dont un savon de Marseille (toilette, linge, vaisselle, désinfecte les plaies), une serviette de toilette, du papier toilette et une trousse de petite pharmacie.

Moins indispensable... peut-être : des boules quiès, des lunettes de soleil, un maillot de bain, une boussole (précieuse en cas de brouillard soudain), des guêtres (utiles pour lutter contre la pluie et les cailloux), un kit de pinces et cordes à linge, un couteau, une lampe (+ piles de rechange), un briquet, un bâton de marche télescopique, des tongs (pour l'hygiène

dans les douches), et si vous avez choisi de camper, une tente et un réchaud.

N'oubliez pas de **remplir votre gourde** tous les matins ; comptez au moins 1,5l d'eau pour votre journée. Plusieurs points d'eau sont à votre disposition dans les communes ou sur le chemin par les mairies. Ne dérangez pas les habitants pour remplir votre gourde, il s'agit d'une précaution que tout randonneur doit savoir gérer.

La **punaise de lit** est un insecte minuscule qui ne transmet aucune maladie mais ses piqûres peuvent occasionner des démangeaisons. Elle se développe et se multiplie très vite si on ne la stoppe pas. C'est pour cette raison que nombreux sont les hébergeurs qui vous proposent de déposer vos sacs hors de la chambre à coucher pour éviter cette propagation.



Avisez votre hébergeur si vous avez des piqûres et séparez vos habits dans des sacs plastiques ! Nous vous conseillons également de vous munir d'un tire-tique.

Téléphone portable et carte bancaire

Attention, les téléphones portables ne passent pas encore partout, notamment dans les premières étapes. Dans la vallée du Célé, attention peu de bornes de retrait d'argent.



Si vous prenez le GR651, vallée du Célé, pensez à vous munir d'espèces car il n'y pas de DAB sur l'itinéraire.

Réservation : la réservation est impérative pour les groupes (en haute saison et en basse saison touristique). Pour le pèlerin isolé, il est recommandé de réserver l'hébergement en France (12 à 24 heures à

l'avance). Ce n'est pas possible de réserver en Espagne : mieux vaut arriver tôt !



Renseignez-vous sur les périodes de fermeture hebdomadaire éventuelle et annuelle des gîtes d'étape.

Topo-guides et documents de voyages

: faut-il le rappeler, il est impératif de se munir de la dernière édition parue



Sélectionnez et pesez les documents qui vous semblent incontournables !

Entraînement : il est prudent de s'entraîner avant le départ avec un sac à dos chargé et ses chaussures.



Les semaines avant votre départ, marchez tous les jours sur des circuits de plus en plus longs.

Étapes : en général, elles peuvent raisonnablement faire entre 25 à 35 km par jour. Cependant, les kilomètres ne sont pas forcément un bon indicateur, il faut adapter l'étape à la dénivellation. Il est bon de programmer des étapes courtes au départ.



On considère que l'on trouve son rythme au bout de 3 à 5 jours. En été, il vaut mieux partir tôt.

Erreur d'itinéraire : en cas d'erreur d'itinéraire, revenez sur vos pas par le même chemin et recherchez les dernières marques de balisage blanc et rouge.



Retrouvez et téléchargez les traces gps du GR sur tourisme-lot.com

IL ÉTAIT UNE FOIS,

UN TOURISME PLUS RESPONSABLE

Le Lot est un territoire préservé qui se prête parfaitement à la pratique de la randonnée. Chaque année de plus en plus de visiteurs viennent en découvrir ses joyaux. Pour préserver la nature et le patrimoine, voici quelques actions à connaître pour devenir un randonneur responsable. En adoptant ces principes simples, vous devenez un acteur du changement positif. Vous contribuez à préserver la beauté du Lot et à laisser un bel héritage pour les générations futures.

À NOUS D'EN FAIRE UNE HISTOIRE VRAIE.



Je laisse la nature propre

Je ne jette pas mes déchets n'importe où, même s'il n'y a pas de poubelle à ma disposition à proximité.

J'emporte un sac poubelle pour stocker mes déchets

J'utilise une gourde plutôt que des bouteilles en plastique

Je prévois un cendrier de poche si je suis fumeur



Je protège la nature des incendies

Je ne fais pas de feu en extérieur.

Je ne jette pas mon mégot au sol et je ne fume pas aux abords des forêts et des terrains secs.

J'emporte toujours avec moi un cendrier de poche



Je referme les barrières et clôtures derrière moi

Présentes sur certains sentiers, les barrières et/ou clôtures permettent d'éviter que les troupeaux ne se dispersent



J'admire le patrimoine avec mes yeux

Je ne monte pas sur les caselles ou les murets

Je ne grave rien sur les pierres

Je ne laisse aucune trace de mon passage



Je préserve la flore

Je ne ramasse pas les espèces protégées



Je pars en randonnée bien équipé

De bonnes chaussures confortables, résistantes et adaptées au terrain

Des vêtements choisis en fonction de la météo

De l'eau en quantité suffisante et des en-cas



Je respecte la tranquillité des habitants

Je suis discret lors de mon passage dans les lieux habités. Je ne laisse aucun déchet

Je demande toujours la permission avant de prendre une photo de maison ou de personne

Je ne m'embarque pas sur des propriétés ou chemin privés

Je ne bloque pas les accès en stationnant mon véhicule



Je reste sur les sentiers balisés

Je réduis mon impact environnemental

Je respecte la tranquillité des habitants



Je privilégie les lieux de baignade aménagés

Les plages en rivière, les plans d'eau, les parcs aquatiques...

Je me renseigne sur la qualité des eaux



QUALIFICATIONS ET LABELS

LES HÉBERGEMENTS

Les hébergements listés dans ce guide sont issus des bases de données départementales et des Offices de Tourisme, travaillant sur la qualification de l'offre, via les classements et les labels nationaux ou via des qualifications départementales.

Les qualifications dans le LOT

- **La qualification RANDO ÉTAPE**



Les hébergements qualifiés *Rando Étape* sont particulièrement adaptés à l'accueil des randonneurs non motorisés. Ils peuvent être des gîtes d'étapes, des chambres d'hôtes, des hôtels ou tout autre type d'hébergement. Ces établissements obéissent à une charte garantissant leur qualité et leur adaptation à une clientèle de randonneurs non motorisés.

- Ils peuvent accueillir un minimum de 6 personnes et sont ouverts au moins de Pâques à Toussaint
- Ils mettent à votre disposition un abri pour entreposer vos vélos, vos sacs et votre matériel
- Les gestionnaires de ces établissements mettent à votre disposition un coin cuisine ou proposent votre repas
- La plupart d'entre eux proposent des services supplémentaires tels que le transport de bagages, la préparation de piques-niques...

Renseignements : www.tourisme-lot.com

- **Label « ACCUEIL Chemins de Compostelle en France »**



L'Agence française des chemins de Compostelle, en partenariat avec les Agences départementales du tourisme, a mis en place une charte nationale à destination des hébergeurs situés sur les chemins de Compostelle en France dans le but d'échanger et partager, faire réseau et gagner en visibilité. Les hébergeurs qui ont rejoint cette démarche répondent aux 20 engagements d'un cahier des charges national. Ils partagent des valeurs d'ouverture, de tolérance, de convivialité, de simplicité, ils sont soucieux de l'accueil des cheminants.

Renseignements : www.chemins-compostelle.com

- **Les haltes vers Compostelle**



L'association à but non lucratif « Les haltes vers Compostelle », née en 2003, n'est pas une chaîne d'hébergements standardisés. Elle regroupe des hébergeurs dont la volonté est de préserver le sens, les valeurs du Chemin et mettre en pratique leur éthique d'accueil chaleureux et personnel selon une charte qui met en évidence, des conditions d'hébergement et des services adaptés aux pèlerins.

Renseignements : www.haltesverscompostelle.eu

La Credenciale ou creanciale

Dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, la Crédencial est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte. Elle n'ouvre aucun droit particulier, elle constitue un engagement moral du cheminant pour respecter les lieux et les gens dans un esprit de tolérance et de curiosité. Elle permet toutefois l'accès aux gîtes espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme, l'hébergeur... atteste du passage. L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile.

Renseignements : www.chemins-compostelle.com ou www.compostelle.asso.fr

DÉPLACEMENTS, TRANSPORTS

Stationnement à Figeac

Stationnement longue durée :

- Parking des Carmes, avenue des Carmes, après la MSA
Gratuit et non surveillé
Prévenir la police municipale si vous laissez votre voiture plus de 7 jours
05 65 50 07 69
police-municipale@ville-figeac.fr

Transport de bagages et rapatriement véhicules

Attention : les services de bagages ne fonctionnent pas toujours dans le sens inverse de marche sur les GR.

Conques - Transport

Rue du Château à Conques
• 06 45 98 17 44
• contact@conques-transport.com
• www.conques-transport.com
Transports de personnes (pas de bagages seuls) sur le GR65 et GR651 (vallée du Célé). Fonctionne toute l'année sur demande.

Bernard Taxi

De Aumont Aubrac à Moissac
• 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41
• bernard-taxi@orange.fr
• www.bernard-taxi.com
Transports de bagages et de personnes, GR65, 6, 651... Fonctionne toute l'année.

La Malle Postale

Du Puy à Lectoure
• 06 44 60 66 87 - 04 71 04 21 79
• contact@lamallepostale.com
• www.lamallepostale.com
Transport de bagages et de personnes, rapatriement de véhicules, transports de vélos sur demande.
Fonctionne :
> Pour le GR65 : Du 1er avril au 31 octobre,
> Pour le GR 6 Rocamadour et le GR 651 Vallée du Célé : du 13 avril au 11 octobre

Le Compostel'Bus

- 04 71 02 43 23
 - www.bus-chemin-compostelle.com
- Navette quotidienne entre Conques et Le Puy-en-Velay.
Départ de Le Puy à 07h20, arrivée à Conques à 11h25.
Retour Conques à 12h30 arrivée au Puy en Velay à 16h55
Véhicules de 18 ou 33 places selon la période.
Ouvert Du 11 avril au 31 octobre 2026

Transports Lample

Le Puy en Velay à Conques
• 06 07 75 93 32 - 04 71 49 95 55
• taxis-lample@orange.fr
• www.transports-lample-conques.fr
Transport de bagages et de personnes, gardiennage et rapatriement de véhicules. Pour les groupes, possibilité de transport entre Conques et Moissac..
Navettes entre la Gare de Saint Christophe et Conques.
Fonctionne toute l'année.

Taxi Transports du Levant

Transports Montialoux

Le Puy en Velay à Conques
• 04 66 32 52 80 - 06 86 67 36 31.
• transportsmontialoux@gmail.com
• www.transportsdulevant.fr
Transport de personnes à la demande (pas de bagages seuls).
Fonctionne toute l'année

Transports Midi-Voyage

- 06 14 05 90 28
 - www.midi-voyage.com
 - midi.voyage@gmail.com
- Transport de personnes et de bagages, retour sur Conques, Figeac, Cahors, Moissac...
Fonctionne toute l'année sur demande.

Quercytour, Taxi Mercure

- 06 83 10 21 36
 - www.taximercure.fr/taxi-pelerinage
 - quercytour@gmail.com
- Transport de personnes pour les pèlerins et randonneurs GR 65 et variantes.
(Pas de transport bagages)
Retours sur Cahors, ou transferts entre Condom - Lectoure - Moissac - Lauzerte - Cahors - Figeac - Conques autres destinations sur demande.

Les valises de Saint-Jacques

- 05 62 09 14 80 ou 06 03 07 68 46
 - www.lesvalisesdesaintjacques.com
 - transport@lesvalisesdesaintjacques.com
- Transport de personnes et bagages de Cahors à Saint-Jean-Pied-de-Port, du 1^{er} Avril 2026 au 31 Octobre 2026.
Possibilité de transferts de véhicules.

Taxi bastidois

Labastide-Murat/Cœur du Causse (GR46)
Gerard et Nadine Artus
• 06 86 46 08 04 ou 07 77 67 90 85
• www.taxis-bastidois.fr